

## มิถุนายน 2566

### 4 มิ.ย. 66 กราบหลวงปู่พระมหาบุญเลิศ

บ้ายไปกราบลป.พระมหาบุญเลิศ วัดป่าวิสุทธิสังวร\_ชะโนดน้อย กับครูอาจารย์แมวและคณะสงฆ์ ที่เพิงลงอุโบสถ เสร็จจากวัดป่าภูไม้ฮาว ท่านอ่อนลงไปมากพอควรแต่สายตาและคำพูดยังแจ่มใญ่เหมือนเดิมเสียเลย กราบถวายไทยธรรม และผ้าบังสุกุลท่าน อธิษฐานขอบุญกุศลที่เราทำไว้ดีแล้วโปรดช่วยลดเวทนาท่านลงไปได้บ้างก็ยิ่งดีครับ เห็นแล้วจึงพึงสังวรให้ รีบเร่งปฏิบัติภาวนาในชีวิตที่เหลือให้เต็มที่ เพราะไม่รู้เจ้าเวรนายกรรมของเราจะมาทวงคืนกรรมที่เราทำไว้เมื่อไรนะครับ กราบอนุโมทนาบุญกับทุกท่านครับ

ธรรมโอวาท ท่านสอนให้ดูลม ลมหายใจยังมีอยู่ก็ยังไม่ตาย ให้พิจารณาภายในนี้ ชั้นนี้เป็นทุกข์



เยี่ยมชมรับฟังสรุปปัญหาและการขออนุเคราะห์จัดสร้างอาคารให้รพ.นาแก พบว่าทางรพ.มีปัญหาเรื่องความแออัดของผที่มารับบริการตรวจรักษาและรับยาบริเวณ OPD และห้องฉุกเฉินรวมทั้งพื้นที่สำหรับรอคูอาการผ.บริเวณห้องฉุกเฉิน แต่ทราบว่าได้ทำเรื่องขออนุมัติจัดสร้างอาคาร OPD ห้าชั้น ซึ่งกำลังอยู่ในขั้นตอนพิจารณาจากทางกระทรวงสาธารณสุขครับ ส่วนการช่วยเหลือเบื้องต้นคงจะเป็นอาคารพอกโตและตรวจรักษาจ่ายยาผ.เร็วรั้งครับ ต้องขอฝากเรื่องต่อไปยังท่านผู้บริหาร กระทรวงสาธารณสุขด้วยนะครับ น้องๆมีความจำเป็นจริงๆครับ



### อาคาร 87 ปี หลวงปู่อ๊มา

เข้าไปถวายจันทน์ท่านอาจารย์แมวสายๆกลับมาคุยกับนายช่างเรื่องคานชั้นหนึ่ง ฝนตกปรอยๆ เที่ยงคุยกับน้องๆ เรื่องอาคารแพทย์แผนไทยว่าต้องแก้ไขแบบอะไรบ้าง เพราะทางรพ.ชองเม็กขออาคารแพทย์แผนไทยมาครับ เที่ยงๆ ท่านอาจารย์ชุนจากวัดหลวงปู่เขียนบ้านโพน กาสลินธิ์มาให้ดูอาคารที่ฝาเท้าท่านอ๊กเสบเดินไม่สะดวก จึงฉิตยาแก้อ๊กเสบให้ไป ปร้อยไทยธรรม และปัจจัยค่าเดินทาง ท่านชุนเคยอยู่บ้วแก้วช่วยงานสร้างเจดีย์ที่นั่นด้วยครับ



5 มิ.ย. 66 ติดต่อบริษัทติดตั้งลิฟต์สำหรับรพ.ดงหลวง

ปรึกษาช่างลิฟต์สำหรับอาคาร 87ปี หลวงปู่อ้มฯ รพ.ดงหลวง หลังปรึกษากันสรุปว่าคงต้องเพิ่มคานรับนน.ลิฟต์เพิ่มอีกหน่อยครับ



10 มิถุนายน 66 มหาสติปัฏฐาน-อานาปานสติ วันนี้เราเรียนมหาสติปัฏฐานในหมวดที่ 1 ต่อครับ

หัวข้อ กายานุปัสสนา สติปัฏฐาน พิจารณาเห็นกายในกาย

1. อานาปานบรรพ -อานาปานสติ
2. อิริยาปลบรรพ (รู้ิริยาปล เดินก็รู้ว่าเดิน คือพิจารณาเห็นกาย)
3. สัมปชัญญะบรรพ (มีสัมปชัญญะ รู้การกระทำของกายทุกขณะ)
4. ปฏิกูลบรรพ (เห็นความไม่สวยงาม ในกาย)
5. ธาตุบรรพ (พิจารณาเห็นความเป็นธาตุดิน น้ำ ไฟ ลม )
6. นวสีวลิกาบรรพ (ปาฐะ 9 เห็นกายเป็นของเน่า เป็นซากศพ)

ทั้งนี้สิ่งสำคัญคือต้องประกอบด้วย ต้องประกอบด้วย สติ-ระลึกรู้, มีสัมปชัญญะ- รู้ในกายในใจ, มีความเพียร-ตั้งใจ ไม่ย่อท้อและต่อเนื่อง

\* คล้ายนายช่างกลึง เมื่อชักเชือกกลึงยาว ก็รู้ชัดว่า เราชักยาว. เมื่อชักเชือกกลึงสั้นก็รู้ชัดว่า เราชักสั้น แม้ฉันใด.

ในการพิจารณา เมื่อจิตสงบลง ใจก็จะมุ่งลงไปพิจารณาธรรมในอารมณ์ จิตมีความตั้งมั่นอยู่ในอารมณ์ใดอารมณ์หนึ่งช่วงขณะ จึงควรพิจารณาต่อถึง ผัสสะ เวทนา สัญญา เจตนา วิญญาณ ฉันทะ อธิโมกษ์ วิริยะ สติ อุเบกขา มนสิการ กำหนดได้ตามลำดับ ผลที่ตามมา ทำให้จิตสามารถข่ม อารมณ์ โยคะ โลภะ ริษยาฯและความโกรธ ความตระหนี่ อิจฉาได้ (อภิขมา-โทมนัส) เพราะใจน้อมไปเห็น ความเกิด และ ความดับ ในธรรมต่างๆ เห็นลักษณะสาม อนิจจัง-ทุกขัง-อนัตตา ได้

ฐานที่ตั้งของจิต ๙ แห่ง

ในการฝึกจิตนั้น หากผู้ปฏิบัติรู้จักการระคองจิต เฟงจิต ปล่อยจิตและปล่อยจิต โดยอาศัยหลักการกำหนดจิตไว้ ๘ ฐานที่ตั้งของจิต ๙ แห่ง ก็จะช่วยให้ผู้ปฏิบัติฝึกจิตของตนมีสติอยู่กับกาย มองเห็นกายภายใน และภายนอก พัฒนาจิตของตนให้มีสติตั้งมั่นได้นาน ตามฐานที่ตั้งของจิต ดังนี้

1. ด้านบนสุดของศีรษะ 2. ระหว่างคิ้ว 3. ตาเป็นที่เกิดปัญญา 4. ปลายจมูก 5. ท้ายทอย 6. โคนลิ้นไก่

7. ท้ายวัดอุ-ทรงอก 8. ท้องน้อย 9. ริมฝีปากบน

ฐานที่ตั้งของจิต เราใช้ในการภาวนาดูลมเข้าออก อาจให้เลื่อนไปตามฐานหรืออยู่ฐานใดฐานหนึ่งที่ชำนาญก็ได้  
หลังจากการเพ่งดูลมอย่างต่อเนื่อง เราอาจพบกับอุคคหนิมิต-ปฏิภาคนิมิตต่างๆ เช่น

อุคคหนิมิต(นิมิตติดตา) 10 ประการ: 1.คล้ายปุยนุ่น 2.คล้ายปุยฝ้าย 3.คล้ายมีลมต้านอยู่ 4. คล้ายดั่งเมฆ 5.ดั่งควันไฟ  
6.เป็นสีนิล 7.เป็นสีเหลือง 8.สีแดงโลหิต 9.สีขาว 10.สีชมพู

ปฏิภาคนิมิต (เสมือน) 10 ประการ : 1.ดั่งพระจันทร์ 2.ดั่งพระอาทิตย์ 3.มีดมิติ 4.ดั่งกระจก 5.เมฆ 6.ดวงดาว 7.แก้วผลึก  
8.กงจักร 9.ล้อรถ 10.แผ่นวลาหก

อุคคห-ปฏิภาคนิมิต ทั้งสองอย่างสามารถนำมาฝึกฝนจิตให้มีพลังเพิ่มได้-โดยใช้กายสังขาร

\*\*\* ฌานกีฬา\*\*\* ขอเสนอแนะในวิธีการดูลมเช่น

1. คณนา -การนับ เช่น เข้า1-2-3 ออก-3-2-1.
2. อนุพันธนา.-การกำหนดตาม เข้า-ออก
3. ผสุนาการเดินตามฐานที่ถูกต้อง
4. ฐานาคือ ความแน่วแน่.
5. สลลัษณาคือเห็นแจ้ง
6. วิวิฎฐนา. มรรค
7. ปาโรสุทธิ. ผล
8. เตสัฎฐจ ปฏิปัสสนา.



### 11 มีย. 66 ทำบุญกลางปี 1 วัดโตโคการาม

เช้า6โมง เรามารวมกันจัดเตรียมอาหาร ไทยธรรมฯ เพื่อเตรียมถวายพระสงฆ์ เมื่อพร้อมแล้วก็กราบพระรับศีล ฟังธรรม - ทิพยมนต์ของท่านพ่อลี พุทฺธมนต์ -มงคล38ฯ เสรีจก็ร่วมกันถวายจันทน์ และทานอาหารเข้าร่วมกัน พุดคุยสนทนากันอย่างเป็นสุข เพราะต่างคนต่างไม่ได้เจอกันเป็นครึ่งปี ทานเสรีจก็ร่วมกันถวายปัจจัยไทยธรรมแด่คณะสงฆ์ทั้งสิบริรูปช่วยกันปัดกวาดทำความสะอาดจัดเก็บสำรับ และถ่ายรูปพร้อมกันหน้าองค์พระธุดงค์เจดีย์ คือเจดีย์หมู่รวม 13 องค์ เป็นสัญลักษณ์แห่ง "ธุดงค์วัตร 13 ข้อ"

นี่เป็นโอกาสอันดีในการเริ่มต้นอีกครั้งกลางปี2566 หลายคนพบเรื่องดีงามหลายคนอาจไม่ หลายคนมีโอกาสดำเนินบุญกุศลมากมาย หลายคนอาจไม่มีเวลา วันนี้จึงเป็นโอกาสดีในการเริ่มต้นบุญให้งอกงาม เบ่งบาน งอกยอดอ่อนอีกครั้งครับ กราบอนุโมทนา





## ทำบุญกลางปี 2..ปล่อยปล..ดูใจ

กิจกรรมที่ 2 ของการทำบุญกลางปี66 เรามาปล่อยปลากัน กิจกรรมที่มีจุดประสงค์จะปลดปล่อยพันธนาการจากใจผู้ปล่อย โดยอาศัยบุญน้อยที่ถูกผูกมัดมาเป็นอุปกรณ์ ปล่อยเธอแล้วหันกลับมามองใจตน ไยมิใช่มีพันธนาการอันเหนียวแน่นผูกมัดอยู่...ไม่ว่าจะเป็นลาภ ยศ ชื่อเสียง เงินทอง ครอบครัว คนรัก การงาน สารพัด แม้แต่รูปถ่ายสักใบไว้รอดเพื่อน ๆ ว่าตนทำความดี ..หรือแม้แต่อ่อนวอนขอให้สิ่งที่ทำตอบสนองตัดหาความอยากของตน ไม่ว่าจะขอให้แข็งแรง ร่ำรวย เท่าที่ตนจะนึกจินตนาการได้ .... สิ่งเหล่านี้ ล้วนเป็นพันธนาการที่ผูกมัดใจเราไว้เหนียวแน่นยิ่งกว่าเชือกเส้นเล็กๆที่มัดขาศูยิ้งนั้ก พวกเราสืสืบกว่าชีวิต จะมีใครสักคนใหม่หนอที่จะปลดพันธนาการของตนออกได้ แม้เพียงหนึ่งเส้นแห่งการผูกมัดนั้นก็ตาม

กรรมกรรมมูลนิธิฯ ทุกๆ ท่านได้กรุณา ตั้งอกตั้งใจแม้เหนื่อยยากลำบากมากมาย สร้างกิจกรรมพื้นที่ล้วนเห็นเป็นของธรรมดาทั่วไปเหล่านี้ มาให้เพื่อนๆ พี่น้องอันเป็นที่รักทุกๆท่าน ทุกสิ่งอย่างนี้ก็เพียงเพื่อแสงสว่างที่อาจน้อยนิดในจินตนาการของพวกเราทุกคน จะได้มองเห็นความจริงในภายในใจของเราแม้เพียงเท่าเศษเสี้ยววินาทีกี่ตา



## ทำบุญกลางปี 3...ทานอาหาร+ฟังธรรม

หลักเห็นตื้นเขินจากการช่วยเหลือบุญน้อยจากการผูกมัดกว่า600ตัว ท่านประธานก็พามาทานอาหารริมน้ำ พร้อมสายลมแสงแดด อาหารเครื่องดื่มอร่อยสมใจ แต่อาจต้องรอกันนานหน่อยครับ เสร็จแล้วเจ้าของวันเกิดในเดือนสองเดือนใกล้ๆนี้ก็มาตัดเค้ก ฟังธรรมและพื้ต้นเป็นตัวแทนตัดเค้กวันเกิด พร้อมให้พรพวกเราให้ประสบความสำเร็จสมหวังในชีวิต การงาน ทั้งทางโลกและทางธรรม มีคำถามด้วยว่า" ชีวิตนี้แม้จะสำคัญยิ่งนัก แต่แสนสั้นเช่นกัน คินวันของพวกเราที่เหลืออยู่นี้ เราทำอะไรกันอยู่ สักวันเราจะต้องมาตัดเค้กและให้พรผู้อื่น ส่วนผู้ให้พรวันนี้ก็จะต้องจากไป"

ทานอาหารเสร็จเราก็มารับฟังธรรม(พร) จากท่านอาจารย์ฐา ระหว่างย่อยอาหารแสนอร่อย ท่านให้พรว่า " ขอให้บุญกุศลที่เราทำ ส่งผลให้เราทุกคน ตายไปแล้ว ไม่ต้องผูกไม่ต้องเกิดอีกต่อไป " สรุปรว่าอิม้ทั้งอาหารกายอาหารใจกันนะครับวันนี้



**ทำบุญกลางปี 4... ปลอยปลาปล่อยชีวิตเป็นทาน**

กิจกรรมที่ 4 ของวันทำบุญกลางปี66 ปลอยปลาปล่อยชีวิตเป็นทาน เนื่องจากพวกเราพากันเกือบห้าสิบชีวิต การจะปลอยปลาตกปลาช่อนจำนวนมากคงไม่ดีต่อระบบนิเวศน์ ท่านประธานจึงจัดหาพันธ์ปลาพื้นบ้านที่เหมาะสมมาปล่อยแทน รวมประมาณ6พันธ์กว่าตัวสำหรับพวกเราทุกคนคนละ1-2ถุง

ได้แก่ปลาสร้อย ปลาหมอ ปลากราย ปลากระดี่ ปลาตะเพียน ปลายี่สก และปลาดุกนา มีคำถามว่าปลอยปลาได้อะไร? ปลอยปลา ปลอยชีวิตเป็นทาน ให้โอกาสปลาเหล่านี้ได้มีชีวิตใหม่ที่ดีกว่า อีสระ มีความสุขท่ามกลางแม่น้ำใหญ่ใสสะอาด แม้เรารู้ว่าในธรรมชาติอาจมีศัตรูทำร้ายพวกเขาได้ แต่ก็เป็นบุญกรรมที่เขาต้องได้รับ ส่วนเราหวังปลดปล่อยเขาให้อิสระภาพ ให้ชีวิตเขาอีกครั้ง " ขอปลดปล่อยสัตว์ทั้งปวงที่อยู่เบื้องหน้าของข้าพเจ้าทั้งหลายเหล่านี้ ขอโปรดให้พวกเขาทั้งปวงจงเป็นอิสระ พ้นจากการถูกประหาร ทำร้าย ความทุกข์ทรมาน และมีชีวิตอยู่ต่อไปด้วยความสุข ปลอดภัย แข็งแรง ปราศจากความทุกข์ โศก โรคภัยทั้งสิ้นทั้งมวลตลอดไป "

มีคำถาม-ทำบุญแล้วรู้ได้อย่างไรว่าได้บุญ บุญนั้นเป็นกุศลไหม? ไม่ว่าจะป็นปัญญาในการแยกแยะเลือกเฟ้นพันธ์ปลาที่เหมาะสมกับระบบนิเวศน์ที่จะปล่อยเขาลงไป หรือแม้แต่คำอธิษฐาน ที่แตกต่างจาก การอ้อนวอนขอ ฯ. กิจกรรมเล็กๆ ง่ายๆที่กระทำได้บ่งบอกเสมอๆ ก็ยังมีเรื่องให้คิดพิจารณาเสมอ กราบอนุโมทนาบุญ...กุศลกับทุกๆท่านครับ



**กิจกรรมที่ 5 ของบุญกลางปี2566นี้ คือการถวายกุฎีสงฆ์**

บ่ายสองโมงกว่าเรามาถึงวัดป่ามหาไชย นั่งสมาธิภาวนาประมาณ45นาที เป็นโอกาสดีที่เราได้หวนคิดย้อนอดีตถึงบุญ...+กุศลที่เราได้ร่วมกันกระทำร่วมกันในวันนี้ตั้งแต่เช้า ทั้งเลี้ยงพระฟังธรรมปลอยปูปลอยปลาฯ และเรากำลังจะร่วมกันทำบุญใหญ่ สร้างเสนาสนะถวายสงฆ์! สืบสานพระพุทธศาสนา ผ่านพระสุปฏิปันโน ท่านอาจารย์พระมหาประกอบ ฉัมมชีโว ณ วัดป่ามหาไชย แห่งนี้ บ่ายสามโมงท่านอาจารย์มหาประกอบมาเป็นประธานรับมอบปัจจัยสร้างกุฎีสงฆ์ 255,000บาท และให้พร-พวกเรา

พอมีใจความสังเขปดังนี้ \* เริ่มต้นท่านอนุโมทนาบุญกับพวกเราทุกคน ที่ได้สร้างบุญกุศลร่วมกันในนามมูลนิธิดวงแก้วมายาวนานกว่า 35 ปีแล้ว ท่านยกธรรมเรื่อง สัมมปปธาน 4 คือความเพียรชอบ4 ประการ สังวรปธาน คือ เพียรระวังยับยั้งบาปอกุศลที่ยังไม่เกิด มิให้เกิดขึ้น ปหานปธาน คือ เพียรละบาปอกุศลธรรมที่เกิดขึ้นแล้ว ภาวนาปธาน คือ เพียรทำกุศลธรรมที่ยังไม่เกิด ให้เกิดมี อนุรักษนาปธาน คือ เพียรรักษากุศลธรรมที่เกิดขึ้นให้ตั้งมั่นและให้เจริญยิ่ง (สัมมปปธาน 4 เกี่ยวข้องกับหลักธรรมมรรคมีองค์แปด กล่าวคือ สัมมาวายามะ (ความเพียรชอบ) และหลักธรรมพละ 5

กล่าวคือ วิริยะ (ความพยายาม) และเป็นหนึ่งในเจ็ดธรรมของโพธิปักขิยธรรมซึ่งเป็นธรรมปัยจัย อันฝึกฝายหนทางแห่งความตรัสรู้)

ท่านบอกพวกเราว่า เท่าที่รู้จักกันมาท่านไม่เห็นสิ่งไม่ดีใดๆที่ทางมูลนิธิได้กระทำ ท่านเห็นความเพียรพยายามทำสิ่งดีๆเพื่อสาธารณเพื่อพระพุทธศาสนามากมาย เช่นการสร้างสถานปฏิบัติธรรม-วัชรธรรมสถานเมื่อเกือบสามสิบปีก่อน และสิ่งอื่นๆมากมาย ท่านว่าเรากระทำถูกแล้ว คือไม่พยายามทำในสิ่งที่ผิด เมื่อผิดก็ละเลิกให้ได้โดยเร็ว เพียรสร้างบุญกุศลในทุกๆวิถีทาง เมื่อทำแล้วก็กระทำต่อเนื่องมาได้ยาวนาน ท่านจึงขออนุโมทนาบุญด้วย ท่านว่าที่เรากระทำนั้นจัดอยู่ในธรรม-คือ-สัมมปธาน 4 ที่ดีแล้ว ขอให้กระทำให้ได้ตลอดไป เพราะถ้าไม่หมั่นทำความดี ใจจะไหลลงต่ำ ความซึ้ง/สิ่งไม่ดีจะเข้ามาแทน



### ทำบุญกลางปี 6...เวียนเทียน อัฐรมีบูชา

กิจกรรมส่งท้ายวันนี้ สวดมนต์ภาวนา เวียนเทียน ปฏิบัติบูชา

ใน วันอัฐรมีบูชา (คือ วันถวายพระเพลิงพระพุทธสรีระของสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า หลังเสด็จดับขันธปรินิพพานได้ 8 วัน) ท่านอาจารย์มหาประกอบและท่านอาจารย์ฐา พาสวดมนต์บูชาพระรัตนตรัย และเวียนเทียนรอบพระอุโบสถใหม่

ครั้งนี้เราไม่ได้เวียนเทียนด้วยเพราะนั่งอยู่เป็นเพื่อนคุณแม่ น้องแดงน้อย (คุณยายแหวน)ท่านอายุกว่า97ปีแล้ว แต่ยังคงแข็งแรง สวดมนต์ไหว้พระทำบุญเสมอๆ วันนี้ท่านยังได้ไปปล่อยปูปล่อยปลาทานกลางวันกับพวกเราด้วยเลยครับ

คุณยายแหวนเราให้ฟังว่า ท่านนึกถึงบุญที่ทำร่วมกับมูลนิธิทุกวัน วันนี้ท่านยังเอาเงินมาร่วมสร้างกุฏิด้วย1000บาท ท่านยังบอกเราอีกว่าโบสถ์นี้ตั้งแต่เริ่มสร้างท่านก็ค่อยๆเก็บเงินทีละนิดๆ ส่วนใหญ่จากเงินผู้ชรา และที่ลูกๆหลานๆมอบให้รวบรวมมาได้30000บาท ท่านก็มามอบให้ท่านอาจารย์มหาประกอบ ท่านอาจารย์ว่าเรายังไม่ได้เปิดให้ใครร่วมเป็นเจ้าของ หลังคาเลยนะ แต่คุณยายตอบว่าสำหรับยายท่านต้องอนุญาตให้ เพราะยายมีเวลาเหลือน้อยแล้ว ท่านอาจารย์มหาประกอบจึงรับปัจจัยจากคุณยายมาร่วมสร้างหลังคาพระอุโบสถแห่งนี้ ....กราบอนุโมทนาในบุญกุศลและดวงใจอันยิ่งใหญ่ของคุณแม่แหวนนะครับ ขอบุญกุศลที่ท่านได้กระทำ และทุกๆบุญที่เราได้กระทำดีแล้ว ส่งผลให้ท่านประสบแต่ความสุขความเจริญทั้งทางโลกและทางธรรม ตลอดทุกภพทุกชาติครับ กราบอนุโมทนา

งานนี้มีคุณน้องหมาที่ท่านเลี้ยงไว้ตั้งแต่ตัวน้อยๆเดินตามท่านเวียนเทียนด้วย เขาหวงและห่วงท่านอาจารย์ คอยตามอยู่ไม่ยอมห่าง ขอให้เธอจงได้เกิดในภพภูมิที่เธอชอบสมดังใจต่อไปนะครับ ด้วยรักและปรารถนาดี



15 มิย. 66 เริ่มคานชั้นหนึ่ง สร้างอาคารให้รพ.ในชนบท (15th. "87ปี หลวงปู่อ๋ม สุขกาโม") หนึ่งเดือนครึ่ง หลังเริ่มก่อสร้างอาคาร 87ปี หลวงปู่อ๋ม สุขกาโม ณ รพ.ตงหลวง คานคอดินเสร็จแล้ว กำลังทำคานชั้นหนึ่งครับ



16 มิย.66 อาคาร”ดวงแก้วรวมใจ”

ตอนนี้อาคาร ดวงแก้วรวมใจ สำหรับ รร.บ้านกุยแห่ย์ ทองผาภูมิ ตั้งเสาเรียบร้อยครับ กำลังก่อผนังกำแพงเตรียมเทคานชั้นบนครับ ขอบคุณคุณเวโรจน์ที่คอยควบคุมดูแลการก่อสร้างให้ะครับ วันนี้มีแก้ไขแบบเล็กน้อย เรื่องช่องลมระบายความร้อนใต้หลังคา หน้าต่างที่เปลี่ยนแปลงเป็นกระจก เรื่องม้านั่ง รอบอาคาร บันไดทางขึ้นและกระเบื้องปูพื้นครับ ก่อนกลับก็แวะซื้อกระเบื้องไว้เลยครับ รร.บ้านกุยแห่ย์ ต.ลิ้นถิ่น อ.ทองผาภูมิ กาญจนบุรี มีความต้องการอาคารสำหรับให้นักเรียนทำกิจกรรมจึงได้ติดต่อขอความอนุเคราะห์มายังมูลนิธิดวงแก้วฯ ขอสร้างอาคารเรียน ขนาด3ห้องเรียนกิจกรรม ยกพื้นสูงงบประมาณ 2.5 ล้านบาท



17 มิถุนายน 66 จัดเตรียมความพร้อมก่อนอบรม

เสาร์อาทิตย์ที่ผ่านมา พวกเราร่วมกันที่วัดธรรมสถานเพื่อทำความสะอาดและจัดเตรียมสถานที่ สำหรับการอบรมปฏิบัติธรรม โดยครูจารย์บุญมี ถ้ำเต่า ใน ศุกร์เสาร์อาทิตย์ 23-24-25 มิถุนายนนี้ครับ กราบอนุโมทนาบุญกับทุกๆท่าน ที่มาร่วมกันทำความสะอาดในครั้งนี้ มีอาสาสมัครกลุ่มใหม่มาห้าคน ตั้งใจทำงานมากครับ ขอบพระคุณที่ร่วมกันดูแลรักษาเสนาสนะของพ่อแม่ครูอาจารย์หลวงตาพระมหาบัวนะครับ



### เนสัชชิกาวานา

เสร็จงานในวันแรกของการทำความสะอาดวัดธรรมสถานขององค์หลวงตาพระมหาบัว พวกเราก็รวมตัวกันปฏิบัติภาวนา เริ่มจากนั่งฟังธรรมจากองค์หลวงตาเรื่องพื้นฐานการปฏิบัติภาวนา เสร็จแล้วก็นั่งภาวนากันต่อจนห้าทุ่ม ก่อนที่จะทำวัตรเย็นและพักเบรคหนึ่งชม.ก่อนจะกลับไปนั่งภาวนาที่หอธรรมต่อจนตีห้า ทำวัตรเช้าและสนทนาธรรมปฏิบัติร่วมกัน ทักไม้งครึ่งก็จัดอาหารเตรียมถวายท่านฐาต่อไปครับ



### 18 มิถุนายน 66 คุณอ้วนเอาอุปกรณ์ซ่อมกำแพงมาให้

คุณอ้วนน้องพี่ตามพ์ พอรู้ว่าเราจะเริ่มซ่อมกำแพงวัชรธรรมกัน เลยเอาเหล็กและเมเทอซีมาให้ ชับรถขนมาเองจากระยองเลยครับ กราบอนุโมทนาบุญด้วยนะครับ



### วัดขุนสมุทรवास

วันนี้น้องกาญ จอยและสุวิทย์ พามาสำรวจวัดที่จะทำกิจกรรมภาวนาสัจจระ วัดที่สองได้แก่ วัดขุนสมุทรवास ครับ 'วัดขุนสมุทรจีน' หรือ 'วัดขุนสมุทรवास' ตั้งอยู่ในหมู่ที่ 9 บ้านขุนสมุทรจีน ต.แหลมฟ้าผ่า อ.พระสมุทรเจดีย์ จังหวัดสมุทรปราการ เป็นที่มีลักษณะที่ตั้งเป็นแหลมเล็ก ๆ ยื่นเข้าไปในอ่าวไทย ถูกพุดถึงบ่อยครั้ง จากการเป็นวัดขนาดใหญ่ริมอ่าวไทยที่ถูกน้ำทะเลกัดเซาะ กินพื้นที่บริเวณวัดเข้าไปเป็นจำนวนหลักหลายกิโลเมตร จนกลายเป็นเกาะ และเกิดความกังวลว่า วัดที่สวยงามเจียบสงปริมทะเลแห่งนี้ อาจ 'จม' วันใดวันหนึ่งในอนาคต และชาวบ้านในชุมชนบริเวณใกล้เคียงต้องทยอยอพยพออกไปเรื่อยๆ

เดิมทีพื้นที่ของวัดขุนสมุทรจีนเป็นแหลมเล็กๆ ยื่นเข้าไปในอ่าวไทย มีเนื้อที่กว่า 76 ไร่ โดยได้รับบริจาคจากชาวบ้านขุนสมุทรจีน และเคยมีที่อยู่อาศัย รวมถึงโรงเรียนตั้งอยู่ แต่เนื่องจากบริเวณชายฝั่งประเทศไทยโดนน้ำทะเลกัดเซาะตามธรรมชาติอยู่แล้ว บวกกับภาวะโลกร้อนที่ทำให้คลื่นแรงขึ้น น้ำทะเลเพิ่มขึ้น จึงทำให้ครั้งหนึ่งพระอุโบสถเก่าแก่ภายในวัดต้องจมอยู่ใต้น้ำบางส่วนตอนเวลาน้ำขึ้น และสามารถเข้าชมได้เมื่อน้ำลด

อย่างไรก็ดี หลังจากทางวัดและชาวบ้านในชุมชนบ้านขุนสมุทรจีนร่วมกันแก้ไขปัญหาโดยอาศัยเสาไฟฟ้าเก่า ปักเป็น  
แถวเพื่อสร้างแนวเขื่อนหินป้องกันคลื่นทะเลและตักตะกอน รวมถึงทางวัดได้ยกพื้นให้สูงขึ้นด้วยโครงไม้ และปลูกไม้ป่าชาย  
เลน เพื่อเพิ่มความหนาแน่นให้เป็นธรรมชาติ จึงทำให้วัดแห่งนี้ รวมถึงพระอุโบสถ กลายเป็นสถานที่ทางศาสนาที่มีความ  
แตกต่างจากที่อื่นๆ เนื่องจากมีร่องรอยของน้ำทะเลจากธรรมชาติที่ประทับอยู่ตามจุดต่างๆ

แต่ปัญหายังไม่จบ เนื่องจากปัญหาน้ำทะเลกัดเซาะของวัดขุนสมุทรจีนเป็นเรื่องของชายฝั่ง ซึ่งชายฝั่งของประเทศ  
ไทยส่วนใหญ่เป็นชายหาดโคลน จึงได้รับอิทธิพลจากน้ำทะเลและมีความเปลี่ยนแปลงตามธรรมชาติอยู่แล้ว  
ปัจจุบันท่านเจ้าอาวาสกำลังบูรณะอุโบสถไม้สักทองหลังใหม่แทนหลังเดิมและบูรณะเสนาสนะทั้งวัดไปด้วยกันครับ ทางเข้า  
ต้องจอดรถไว้แล้วนั่งรถมอเตอร์ไซด์เข้าไปประมาณ 1.5 กม. ครับ



### พระเจดีย์กลางน้ำ

วันนี้เนื่องกาญจ จอยและสุวิทย์ พามาสำรวจวัดที่จะทำกิจกรรมภาวนาสัจจะ วัดแรกได้แก่ วัดพระสมุทรเจดีย์ครับ

วัดพระสมุทรเจดีย์ วัดสวยสมุทรปราการ ซึ่งตั้งอยู่ที่ หมู่ที่ 3 บ้านเจดีย์ ตำบลปากคลองบางปลากด อำเภอพระสมุทร  
เจดีย์ จังหวัดสมุทรปราการ อยู่ฝั่งตรงข้าม ศาลากลางจังหวัดสมุทรปราการ เป็นวัดที่มีชื่อเสียงที่มีผู้คนเดินทางมาเคารพ  
สักการบูชากันอย่างไม่ขาดสาย และยังเป็นสัญลักษณ์ประจำจังหวัดสมุทรปราการอีกด้วย เพราะภายในวัดประดิษฐาน องค์  
พระสมุทรเจดีย์ หรือ พระเจดีย์กลางน้ำ นั่นเอง

พระสมุทรเจดีย์ สมุทรปราการ แห่งนี้สร้างขึ้นในปี พ.ศ.2362 ในสมัยรัชกาลที่ 2 นั่นเอง ทรงสร้างพระมหาเจดีย์ ขึ้นที่เกาะ  
กลางน้ำแล้วพระราชทานนามว่า "พระสมุทรเจดีย์" แต่ยังไม่ทันเสร็จ ก็สิ้นรัชกาลก่อน ต่อมา รัชกาลที่ 3 ก็ทรงโปรดเกล้าฯ  
ให้สร้างต่อเป็นพระเจดีย์สูง 20 เมตร จนสร้างเสร็จสมบูรณ์

และในรัชกาลที่ 4 นั้น ก็ได้ให้เปลี่ยนรูปทรงฯ พระเจดีย์แล้วก่อให้สูงขึ้นอีก รวมเป็น 38 เมตร อีกทั้งยังอัญเชิญ พระบรม  
สารีริกธาตุ 12 องค์ จากพระบรมมหาราชวังมาบรรจุไว้แทนของเดิมที่มีผู้ลักลอบไป ยังมี พระชัยวัฒน์ และพระปางห้าม  
สมุทรไว้อีกด้วย

พระวิหารหลวง ที่ต้องห้ามพลาด เข้าไปกราบนมัสการ พระพุทธรูปปางห้ามสมุทร ที่ประดิษฐานอยู่ด้านในเลยคะ มีความ  
เชื่อกันว่าการประดิษฐานพระปางห้ามสมุทรไว้ที่นี่จะช่วยห้ามสิ่งเลวร้ายที่จะเกิดขึ้นจากทะเล เช่น พายุต่างๆ ที่จะเข้าจาก  
ทางปากน้ำ

และยังมีสิ่งก่อสร้างอีกหลายๆ อย่างมากมาย ไม่ว่าจะเป็น หอระฆัง หอเทียน ที่อยู่ใกล้กับพระวิหารหลวง เก๋งจีน ศาลาที่  
พักสถาปัตยกรรมแบบจีน และ หลักผูกเรือ เป็นหลักศิลาแปดเหลี่ยมที่ยอดเสาจะแกะสลักเป็นรูปดอกบัวตูม

และบริเวณอีกด้านหนึ่งขององค์พระเจดีย์ จะมีอาคารทรงยุโรปที่เรียกว่า ตึกฝรั่ง หรือ ศาลาทรงยุโรป นั่นเอง ที่สร้างขึ้นใน  
สมัยรัชกาลที่ 5 เป็นศาลาโถง มีด้วยกัน 5 ห้อง เป็นทรงแบบยุโรป ประดับโค้งมน ใช้ในการประกอบพิธีกรรมต่างๆ ภายในจะ  
มีปูนปั้นประดับสวยงามมากๆ และมีภาพจิตรกรรมฝาผนังเกี่ยวกับการสร้างเมืองสมุทรปราการและการสร้างพระสมุทรเจดีย์  
อีกด้วย



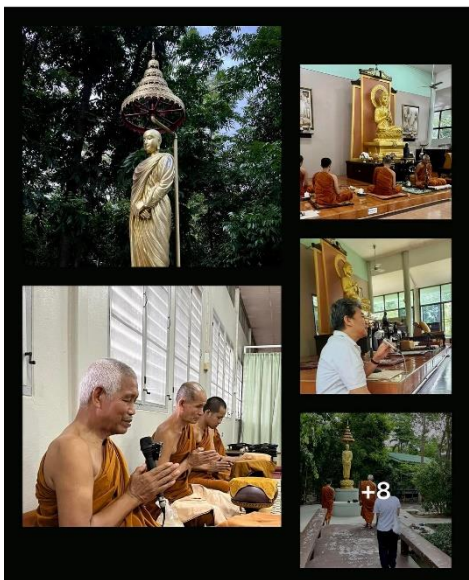
23 มิ.ย.66 อบรมปฏิบัติภาวนาวันแรก



วันแรกของการปฏิบัติภาวนา มาลงทะเบียนเข้า ขาดชายสองหญิงสาม คน ที่ลงชื่อแล้วแต่ไม่เข้าอบรม วันนี้ท่านสอนพวกเราเรื่องกรรมและผลแห่งกรรม คนเราจะพบเจอสิ่งใดดีหรือไม่ย่อมเกิดจากกรรมที่ตนทำไว้ หลายคนใช้เวลาไปกับการทำกรรมไม่ดี เมื่อตายไปจึงรู้ว่าเวลาในโลกนั้นมีค่ายิ่งนัก ถ้ากลับมาอีกครั้งจะรีบทำความดีเช่นเปรต-ทุ,สะ,นะ,โส- ที่เคยเป็นคนมั่งมีแต่ใช้เวลาตลอดชีวิตไปทำชั่วจนตกนรก พวกเราต้องอดต้องทน ทำความดี การเข้าอบรมปฏิบัติภาวนานี้เป็นบุญอันประเสริฐ ถึงแม้จะยากลำบากและมีกฎระเบียบมากมาย แต่กฎเหล่านี้มีเพื่อผู้เข้าอบรมทุกคนได้มีเวลาอยู่กับตนเอง ไม่พูดคุยกัน ไม่ผิดระเบียบรบกวนผู้อื่นๆ การรักษาศีล เป็นกรอบในการปฏิบัติ ช่วยป้องกันเราไม่ให้ทำสิ่งไม่ดีทางกายวาจาและใจ สมาธิ-ควบคุมจิตใจให้สงบ ไม่ฟุ้งไปกับอารมณ์ภายนอก ในก็มีมีความสุข เมื่อฝึกไปก็ให้เห็นกายกับใจแยก

จากกัน เวหนากับกายก็แยกจากกัน ความหลงยึดมั่นทั้งห้าเป็นตัวเป็นตนของเราจึงเป็นทุกข์ ทั้งการปรุงแต่งทางกาย-กายสังขาร หรือทางใจ-จิตสังขารก็ล้วนทำให้เกิดทุกข์ เราจึงต้องฝึกปฏิบัติภาวนาให้ใจสงบ เพื่อให้เห็นความจริงของทุกข์และเห็นเหตุที่ทำให้เกิดทุกข์ คือตัวตัวหาอุปาทานนั่นเอง

24 มิ.ย. 66 อบรมปฏิบัติภาวนาวันที่สอง



เข้านี้ท่านออกธรรมาทรเจ็ดโมงเช้าก่อนจึงหันท่านให้ธรรมเรื่อง”จิตอาสา” อาสาสมัครนี้ทำงานลำบากเหนื่อยหนักต้องอดทน แต่เป็นมหากุศลยิ่งใหญ่ ทำได้ยาก ผู้ที่ทำได้ต้องมองทะลุถึงประโยชน์ของการกระทำนั้นๆเป็นอย่างดีแล้ว จึงกระทำอย่างสนิทใจ ส่วนผู้ที่กระทำหวังผลประโยชน์ทางโลกคงไม่ใช่จิตอาสา!

ช่วงบ่ายท่านให้ธรรมโอวาทอีกเกือบชั่วโมงครึ่ง เน้นการอบรมปฏิบัติภาวนาพัฒนาจิต “ความสำคัญของจิต” เพราะจิตดวงนี้ไม่ตาย ท่องเที่ยวในภavn้อยภพใหญ่ ชั่วกลับชั่วกับปี กว่าจะพัฒนาจากจิตที่มีสังขารองค์ประกอบด้วยวิชาฯ จนเป็นจิตบริสุทธิ์นั้นยาวนานและยากอยู่ แต่มีคุณค่ามาก การอบรมปฏิบัติภาวนาของพวกเรานั่นอย่าคิดว่าไม่มีผล ไม่มีอนิสงส์ เพราะผลจะเกิดขึ้นเมื่อเหตุปัจจัยพร้อมแล้ว ท่านยกตัวอย่างท่านจุลปันทก ที่ได้ปฏิญาณสัญญาตอนเป็นกษัตริย์ประพาสพระนคร ใช้ผ้าขาวเช็ดพระศอกจนผ้าดำ มาชาตินี้ก็บรรลुरुธรรมจากผ้าขาวในมือที่ถูไปมาจนดำ สัญญาใน

อดีตที่เคยได้กลับมา เป็นต้น การพัฒนาจิตจนเป็นพุทธะยิ่งยาวนานกว่านั้นมากๆ ขอให้เราตั้งใจสร้างประโยชน์ให้กับตนเอง ไร่อย่างเต็มที่เกิด คินนี้หลังเดินจงกรมและทำวัตรเย็น ท่านจะพานั่งภาวนาจนเที่ยงคินครับ!

## เนสัชชิกภาวนา



คำคินนี้ครูจารย์เมตตาแนะนำสวดทำวัตรเย็น เสร็จก็สอนพวกเราเรื่องสวดมนตร์ ท่านว่าการสวดมนต์นั้นประกอบด้วย “ สวดมนต์ ท่องบ่น ภาวนา ” หมายถึง มีการสวด-ควรรอกเสียงให้ดังฟังชัด ถูกต้อง -ท่องได้ให้ท่องออกเสียงจากใจไม่ต้องอ่าน -ภาวนา คือสามารถแปลได้ เข้าใจนำมาเป็นเครื่องพิจารณาธรรมในบทสวดได้ มีสติมีสมาธิมีปัญญา การสวดมนต์จึงเป็นการภาวนาที่ตืออย่างหนึ่ง ดังนั้นหลังสวดมนต์ทุกๆครั้งควรให้เวลาพิจารณาคำแปล/คำสอนจากบทสวดนั้นๆเสมอ จากนั้นท่านก็อธิบายธรรมจากบทสวดมีเราสวดไปตั้งแต่บทธรรมจักร พาหุองอาทิตย อานัตตา โดยมีตัวอย่างประกอบถึงพระสูตรต้นเรื่องบทสวดมนต์นั้นๆด้วย ช่วงต้นท่านเน้นถึงกามราคะ-ท่านสอนว่าจิตนี้ไม่แก่ตามอายุ ยังประกอบด้วยตัณหาราคะเสมอ เป็นกิเลสตัวใหญ่ที่สำคัญมาก ให้พิจารณาไว้เสมอ อย่าปล่อยใจตกเป็นทาสของ กิเลส ตัณหา และอุปาทาน ตัวอย่างที่ท่านนำมาสอนเช่น ผกา

พรหม-มิจฉาทฐิ, นางจิญจมาณวิกา-ใส่ร้าย,(บทพาหุอง) ปัญจวัคคีย์-อิตตา,บท( อนัตตลักขณสูตร) นทีกัสสปะ-ศีลปรตปรามาส(อาทิตตปริยายสูตร)...

## 25 มิ.ย. 66 วันสุดท้ายของการอบรม



วันสุดท้าย เข้าครูจารย์ให้โอวาทก่อนฉันว่า จิตดวงนี้พลิกผันได้ เราอาจทำไม่ได้มาแต่เราก็ยังแก้ไขตนเองได้ทุกเมื่อ พระเทวทัตเป็นอริกับพระพุทธเจ้ามาทุกภพชาติ ก็ยังสามารถแก้ไขพลิกจิตสู่ความดีได้ เราเองก็เช่นกัน เริ่มกลับใจฝึกฝนแก้ไขตน ตั้งแต่วินนี้ก็จะเดินไปในทางที่ถูกต้องได้แน่นอน ช่วงบ้ายท่านแก้ปัญหของผูปฏิบัติหลากหลายข้อ สรุปตอนท้ายสุด ท่านสอนพวกเราว่า ปัญหาทั้งหลายที่ถามมาเพราะความสงสัยนั้น ล้วนตอบได้ด้วยการปฏิบัติภาวนาด้วยตนเอง ถ้าตั้งใจภาวนา ปัญหาที่ถามมาคงไม่ต้องถามแล้ว ปัญหาทุกข้อท่านก็สอนไปแล้ว ชี้แจงแล้ว การที่เราไม่ตั้งอกตั้งใจภาวนา มัวแต่รอจะถามครูบาอาจารย์ จะได้อย่างไร?

ฟังแล้วใจหาย เพราะเราก็เป็นเช่นที่ครูจารย์บอกเช่นกัน ผลของการภาวนา นึกเอาเองคงไม่ได้ แต่ต้องทุ่มเท (ภาวนา - อยู่ฝากตาย คำครู) เราทุ่มเทให้กับเรื่องเงินทอง-ชื่อเสียง-ความรักหนุ่มสาว?-ครอบครัวฯ หมดเวลาไปทั้งชีวิตกับสิ่งที่หาสาระไม่ได้ บางครั้งด้วยเหตุเช่นนี้....เรายังพลาดไปทำสิ่งไม่ดี หรืออกุศลต่างๆ อีกด้วย ส่วนสิ่งสำคัญที่สุดในชีวิตคือการทำความดี ทาน...ศีล และภาวนา ที่จะติดตามช่วยเหลือเราไปทุกภพชาติ นั้น เรา.....ทุ่มเทให้ไปก็ส่วนของชีวิตนี้..

## 25 มิถุนายน 66 เททองหล่อพระเจดีย์ "กตเวทิตา"

พ่อแม่ครูบาอาจารย์ พระราชวชิรญาณโกศล (บุญมี ธรรมโต) เมตตา เป็นองค์ประธาน เพื่อเททองหล่อองค์พระเจดีย์นี้ เพื่อบูชาคุณ พระศรีรัตนตรัย คุณบิดามารดา และผู้มีพระคุณทั้งหลายทั้งปวง

งบประมาณในการจัดการประมาณ2.5ลบ. เททองในครั้งนี้มีผู้มาร่วมบุญประมาณ3หมื่นบาทแล้วครับ ก่อนจะเททอง ครูจารย์เมตตาให้โอวาทว่า การสร้างเจดีย์ มีความสำคัญมาก เพราะเป็นตัวแทนที่ผู้คนเข้าใจเสมอว่าเป็นที่ระลึกถึงพระศรีรัตนตรัย มีผู้คน เทพ เทวดา พากันมาสักการบูชา พวกเราได้มาร่วมสร้างเจดีย์นี้ จึงเป็นมหากุศล

กราบขอบพระคุณ พ่อแม่ครูบาอาจารย์หลวงปู่บุญมี เป็นอย่างยิ่ง รวมทั้งพ่อแม่พี่น้อง เพื่อนฝูงญาติสนิท ที่กรุณา มาร่วมบุญด้วยกันในครั้งนี้ครับ กราบอนุโมทนา

เจดีย์”กตเวทิตา” เพื่อระลึกถึงพระคุณผู้มีพระคุณทั้งหลาย มีพระพุทธรูปเจ้าเป็นที่สุด พ่อแม่ครูบาอาจารย์เป็นที่สอง รองลงมา เจดีย์นี้เป็นการแสดงถึงการตอบแทนพระคุณ สนองคุณด้วยการสร้างพระเจดีย์ประดิษฐานพระบรมสารีริกธาตุไว้ ภายใน เพื่อให้เทพ เทวดา สรรพสัตว์ และมนุษย์ทั้งหลายได้กราบสักการบูชาเทิดทูนพระคุณของพระศรีรัตนตรัย



27 มิ.ย.66 อาคาร"ดวงแก้วรวมใจ" อาคารเรียน ที่รร.บ้านกุยแห่ย์ ทองผาภูมิ ทำคานบนเรียบร้อย รอมุงหลังคาแล้วครับ เพื่อนๆท่านใด ประสงค์ร่วมบุญเรียนเชิญครับ



28 มิ.ย.66 เทพื้นถนนรอบพระอุโบสถ

โครงการบูรณะวัดป่ากตัญญูดาราม ในวาระรับพระราชทานวิสุงคามสีมา เมื่อวันอาทิตย์ที่ผ่านมาครูจารย์บุญมี เป็นประธาน เททองหล่อองค์เจดีย์ส่วนองค์ระฆัง องค์เจดีย์นี้ใช้งบประมาณ 2.5 ล้านบาท ตอนนี้ทางวัดกำลังเร่งเทพื้นรอบพระอุโบสถ ใช้งบประมาณ 2 แสนบาท ฐานขององค์เจดีย์ก็ยังไม่เสร็จเลยครับ รอช่างดำเนินการ พร้อมกับการบูรณะกุฏิทั้งวัดด้วยครับ



30 มิ.ย. 66 อาคาร 87 ปี หลวงปู่อ้วนฯ สองเดือนผ่านไป งานเริ่มงวดที่สี่แล้วครับ ต่อไปก็วางแผ่นพื้น เทพื้นชั้นล่าง-ห้องตรวจพิเศษ และชั้นสอง-ทันตกรรมแล้วครับ

