

## กรกฎาคม 2565

2 ก.ค. 65 ธรรมะจากพระโอษฐ์

วันนี้เรามาฟังธรรมบรรยาย เรื่อง การเข้าพรรษา ก่อนเข้าเรื่องท่านก็ย้อนไปให้เราระลึกในสิ่งที่เรียนไปในเดือนก่อน

เรื่อง"พุทโธ" กว่าจะได้เป็นพระพุทโธเจ้า.... เสร็จ การบรรยายธรรมเราด้วยกันถวายจตุปัจจัยไทยธรรม ผ้าอาบน้ำฝนและเทียนพรรษา รวมทั้งถวายภัตตาหารพระสงฆ์วัดฉิมทุกฐปร่วมกันครับ



**การเข้าพรรษา** เป็นข้อวินัยที่บัญญัติในช่วงพรรษาที่ 20 แล้ว เพราะพระภิกษุในศาสนาอื่นก็ไม่เดินทางในฤดูฝนกัน การเดินทางในฤดูฝนอาจทำให้ผู้คนเดือดร้อนไปด้วย ท่านจึงให้พระสงฆ์จำพรรษาในฤดูฝน วันปวารณาเข้าพรรษามีสองวันคือ แรม 1 ค่ำ เดือน 8 และแรม 1 ค่ำ เดือน 9 (พรรษาหลัง-ซึ่งทำให้รับภิกษุไม่ได้ไปด้วย) ออกพรรษาแล้วท่านให้เป็นฤดูทอดกฐิน ตัดเย็บทำจีวร ซึ่งถ้าทำไม่ทันหาไม่ได้สามารถขยายไปได้จนเดือนสี่ ผ้าที่ทำจีวรที่จะนำมาถวายมีขนาดอย่างเล็กที่สุดคือ กว้าง 4 นิ้ว ยาว 8 นิ้ว สมัยก่อนพระท่านก็จะเก็บสะสมมาทำจีวรต่อไป

ระหว่างเข้าพรรษา ถ้ามีเหตุจำเป็น เช่นต้องไปช่วยเหลือสงฆ์ ส่งเสริมศรัทธาโยม ช่วยรักษาพระศาสนาฯ ก็สามารถไปได้ ครั้งหนึ่งไม่เกิน 7 วัน- (สัตตทากรณียะ)

ที่จำพรรษา-ให้กำหนดได้เองเช่นภายในวัด, ใต้ร่มไม้-ขอบเขตคือที่น้ำฝนตกลงจากกิ่งก้านสาขาของต้นไม้ต่างๆ, ถ้า-เงื่อมผา แต่ที่ไม้ได้เช่น โพรงไม้, คาบไม้(บนต้นไม้), บ้านผี(ที่ไว้ศพก่อนฝัง/เผา), ตุ่ม, เป็นต้น

การหลีกเลี่ยงจากที่จำพรรษาจะต้องอาบัติและไม่นับพรรษา แต่

ในกรณีที่หลีกเลี่ยงที่จำพรรษาได้ไม่นับอาบัติ(แต่ไม่ได้พรรษา)

1. มีภัย-ธรรมชาติ-สัตว์ร้าย-รบกวน
2. สตรี-หญิงแพศยา-สาวเทื้อ-บัณฑิต-รบกวน
3. ญาติ-พระราช-โจร รบกวน

\*-ปฏิสัทวะทุกกฎ- การผิดวินัย คือพระรับคำโยมแล้ว แต่ไม่ได้ทำตามคำสัตย์นั้นๆ

\*-กฐินสงฆ์ ที่ประสงค์จะสร้างเอง ต้องให้สงฆ์กำหนดที่ มีความยาว 12 คืบ กว้าง 7 คืบ เพียงเท่านั้น การสร้างให้สวยงาม/ใหญ่โต/พิสดาร เช่นนั้นไม่สมควร

\*-สุดท้ายก่อนจบการบรรยาย ท่านเล่าเรื่องพระภิกษุบรรลุนิพพานในพรรษาด้วยความช่วยเหลือจากอุบาสิกา

มีเรื่องราว พระภิกษุ 60 รูป เดินทางไปหมู่บ้านหนึ่งที่มีหญิงผู้มีศรัทธาขอมินต์ให้เข้าพรรษา ณ หมู่บ้านนั้น ต่อมาได้เข้าไปหาพระที่เสนาสนะแต่ไม่พบพระเลยต้องตีระฆัง หลังตีระฆัง พระจึงออกมา เธอสงสัยว่าพระทะเลาะกัน พระทั้งหลายจึงบอกว่ากำลังปฏิบัติกรรมฐาน เธอเข้าใจเช่นนั้นก็สบายใจ แต่กลับถามว่าสอนเธอปฏิบัติได้บ้างไหม? พระตอบว่าได้ และสอนการพิจารณาอาการ 32 ให้แก่อุบาสิกานั้น

หลังการปฏิบัติ(พิจารณากาย ด้วยอาการ 32) เธอบรรลุพระอนาคามี สามารถเข้าใจจิตของผู้อื่นได้ และทราบว่าพระทั้งหลายยังไม่บรรลุธรรม เพราะอาหารไม่สัปายะ เธอจึงปรับปรุงแก้ไข จนพระที่ 60 รูปบรรลุพระอรหันต์ และลากลับมา

รายงานพระผู้มีพระภาคเจ้า ให้ทราบถึงอุปการะของอุบาสิกา-"มาติกมาตา" ขณะนั้นมีพระองค์หนึ่งฟังอยู่และอยากไปที่นั้นบ้างจึงกลาบทูลขอพระพุทธองค์ ท่านอนุญาต

ก่อนไปท่านคิดในใจว่า ถ้าเธอรู้ใจฉันให้ปิดกวาดทำความสะอาด เสนาสนะให้ด้วย อุบาสิกาทราบวาระจิต จึงให้ผู้คนมาจัดเตรียมเสนาสนะให้

หลังพระองค์นั้นปฏิบัติภาวนาที่นั่นไปสักระยะหนึ่งก็วิตกว่าอุบาสิกาจะทราบวาระจิตของตน ซึ่งอาจคิดไปในทางไม่ดีบ้าง เพราะยังเป็นปุถุชนอยู่ จึงลาเธอกลับไปกราบเรียนพระผู้มีพระภาคเจ้าว่าจะไม่ไปอยู่แล้ว เพราะละอายอุบาสิกานั้น พระพุทธองค์ทรงสอนการตุมิต .....ของตนให้ และให้กลับไปอีก

ต่อมาไม่นานหลังท่านพิจารณาจิตตนอยู่เนืองๆท่านก็ได้บรรลุธรรม และระลึกชาติได้ จนพบว่าชาติที่ 99 อุบาสิกานี้เคยเป็นภรรยาท่านแต่ชอบชายอื่นจึงฆ่าท่าน ท่านปลงสังเวส แต่เมื่ออุบาสิกาทราบจึงแจ้งท่านมาทางจิตว่าให้ท่านย้อนไปจนชาติที่ 100 ท่านจะทราบว่า เธอเคยเสียสละชีวิตเพื่อท่านมา ท่านจึงปลงในวิภูฏสงสาร ได้กล่าวแสดงธรรมแก่อุบาสิกานั้น และเข้าสู่นิพพาน ณ ที่นั่นเอง

**จัดทำดอกไม้รูปเทียนถวายครูอาจารย์ Collection 2022 เปลี่ยนรูปแบบใหม่กันหน่อยครับ**



7 ก.ค.65 วัดปากตัญญูดาราม

เริ่มงานสร้าง พระธาตุเจดีย์ "กตเวทী"คุณสมศักดิ์มารับที่ธรรมวิภาวันแต่เช้าตีสี่ ไปถวายจันทนคณะสงฆ์วัดปากตัญญูดารามไปถึง7.30น.ทันจันทนพอดี เสร็จแล้วก็สนทนากันเรื่องสร้างพระธาตุเจดีย์"กตเวทী" สร้างคู่กับวัดกตัญญูดาราม ในโอกาสประกาศวิสุคามสีมาในครั้งนี้ครับ เท่าที่รับทราบจากทางวัดสรุปเรื่องที่จะบูรณะก่อนพิธีได้แก่

1. ซ่อมแซมเสนาสนะ อาคารสถานที่ต่างๆภายในวัดปากตัญญูดาราม
2. สร้างที่ทำครัวและล้างจานเพิ่มเติมขยายจากโรงครัว
3. สร้างพระธาตุเจดีย์"กตเวทী" คู่วัดปากตัญญูดาราม
4. จัดพิธีตัดลูกนิมิตผูกพัทธสีมา (2567)

ทั้งนี้ได้ปรึกษาหารือและสรุปรายละเอียดเรื่ององค์พระธาตุไปกว่า80%แล้วครับ ต่อจากนี้ก็คงได้มีเวลาดำเนินการได้พอสมควรครับ ออกจากวัดเราก็มาดูลูกนิมิตและใบเสมาที่สี่คิ้วและปากช่อง เพื่อใช้ในการพิจารณาหาที่เหมาะสมสำหรับวัดครับ กว่าจะแยกกันเดินทางกลับก็บ่ายแล้วครับ ท่านเจ้าอาวาสบอกว่าจะรอปรึกษาคณะสงฆ์อีกครั้งเรื่องรายละเอียดต่างๆ ครับ ส่วนเราก็ต้องจัดการเรื่องรายละเอียดของแบบเจดีย์เพิ่มเติมให้เสร็จก่อนที่จะนำเสนอคณะสงฆ์ต่อไปครับ



8 กค.65 วัดนิมทายิกาวาส



android smart TV ที่เรารวบถวายท่านเพื่อใช้ในการเรียนการสอน การเผยแผ่พระพุทธศาสนา ส่งถึงท่านอาจารย์มหาบุรณะ วัดฉิมมาเรียบร้อยแล้วครับ กราบอนุโมทนาบุญกับทุกๆ ท่านด้วยครับ มีเพื่อนเราร่วมบุญมาหนึ่งท่านครับ เดือนสิงหานี้เราไม่มีอบรมฟังธรรม ครั้งหน้าพบกัน 3 กันยายนนะครับ

10 ก.ค.65 กราบขอขมาสักการะครูจารย์ประกอบ

คณะมูลนิธิดวงแก้วเขากราทำวัตรพ่อแม่ครูจารย์ประกอบ พร้อมถวายเทียนพรรษาและผ้าอาบน้ำฝน ในเทศกาลเข้าพรรษาประจำปี 2565 นี้ครับ ท่านให้อิโหวาทและให้พรพวกเราทุกคน และยังเมตตารับอาราธนามาสอนอบรมปฏิบัติภาวนา ณ วัชรธรรมสถานอีกด้วย ปีนี้ ระหว่าง18-19-20 พย.65นี้ครับ กราบอนุโมทนาบุญครับ



ปล่อยปลาปล่อยชีวิต คณะมูลนิธิดวงแก้วฯร่วมกับปล่อยปลาปล่อยชีวิตเป็นทาน ให้สรรพชีวิตเป็นสุขพ้นจากการทุกข์ทรมาน ณ วัดป่ามหาชัย ทั้งปลาไหล 10 ปลาช่อน 10 กก.และปลาตุ๊ก 2 กก. มาอยู่ที่วัดแห่งนี้คงสบายใจปลอดภัยมีสุข พ้นจากการถูกประหารแล้วนะ หวังว่าชีวิตเขาคงมีความสุขตลอดไป อนุโมทนาบุญกับทุกๆท่านครับ



ปล่อยปลูปล่อยพันธนาการ

ปิดทริปทำวัตรครูจารย์ประกอบ ถวายเทียนพรรษาและผ้าอาบน้ำฝน ด้วยการซื้อปูเนื้อที่ตลาดมหาชัย 10 กก.ไปปล่อยที่ ศูนย์วิจัยป่าชายเลนสมุทรสาคร สมุทรสาคร เนื่องจากผ่านมาหลายงานแล้ว ทุกคนแคล้วคล่องว่องไวมากไม่นานก็

หมดทั้งล้างได้เลยครับ ไม่มีปูตาย ไม่มีถูกปูหนีบ สาธุๆ บนพื้นที่ปล่อยปู มีลูกปูตัวน้อยๆ วิ่งไปมามดรูเล็กๆ อยู่เต็มไปหมดเลยครับ น่ารักแต่ก็กลัวจะเหยียบโดนเขาเข้านะครับ



11 ก.ค. 65 กราบทำวัตรท่านเจ้าคุณพระเทพปัญญาภวี่ (บรรจง กลลิโต) เนื่องจากในวันคล้ายวันเกิดท่านปีนี้เราไปกราบทำวัตรพ่อแม่ครูอาจารย์ทางภาคอีสาน จึงได้มากราบทำวัตร แสดงมุทิตาสักการะท่านก่อนวันจริง พร้อมทั้งถวายภัตตาหารเพล และผ้าอาบน้ำฝนในเทศกาลเข้าพรรษาที่จะมาถึงสัปดาห์หน้านี้ ท่านเป็นพระอุปชฌาย์ให้เราตอนบวชสองในสี่ครั้งในชีวิตที่ผ่านมา ด้วยความเคารพเสมือนบิดาทาทางธรรมอีกองค์หนึ่งคู่กับหลวงพ่ोजรัญ สิ่งบุรีที่ได้ดูแลสั่งสอนเรามาโดยตลอด กราบระลึกในพระคุณท่านครับ



12 ก.ค.65 จัดเตรียมของไทยธรรม ทริบผ้าอาบน้ำฝน ปี65 ภาคอีสาน

เข้านี้คุณสมศักดิ์กรุณาเอารถมารับของไทยธรรมส่วนหนึ่งขนไปทริบจาริกบุญผ้าอาบน้ำฝนประจำปี 65 ภาคอีสาน 18 วัด



13-16 ก.ค.65 จาริกบุญผ้าอาบน้ำฝน- กราบทำวัตรพ่อแม่ครูอาจารย์

1. วัดเขาตาเงาะอุดมพร พระราชภาวนาวชิรคุณ (หลวงพ่ोजื่อ)



2. วัดป่าสุคะโต พระอธิการไพศาล วิสาโล หลังกราบขอมา สักการะท่าน ท่านได้ให้ธรรมโอวาทแก่คณะเราเล็กน้อยพอสรุปได้ดังนี้- ผลของทานที่ทำไม่ต้องไปรอดูที่ไหน ให้ดูที่ใจตน ถ้าทำถูกต้องก็จะเกิดมีความสุขมีปิติในใจ ทานที่ถวายแล้วอย่าไปติดยึดว่าเป็นของเราอีก สละออกให้สมบูรณ์ การหวังผลการทำบุญเป็นชื่อเสียง ทรัพย์สินเงินทอง เป็นแค่

ของชั่วคราวไม่แน่นอน ผลที่สำคัญที่สุดคือการสละ ละวางออกไป เกิดความสุขสงบในใจ องค์ประกอบในการทำทาน ต้องตั้งให้ถูกต้องทั้งก่อนทำขณะทำและหลังกระทำ ถ้ามีสุขุมิบัติในใจก็นับว่าได้ผลที่ดีแล้ว การที่เราตั้งอธิษฐานให้เป็นปัจจัยต่อพระนิพพานนั้นดีแล้ว เพราะเป็นจุดหมายสูงสุดของพุทธศาสนา ดับทุกข์ทั้งมวล



3. วัดเกาะทอง พระมหาบุญตา วัดเกาะทอง นี้เป็นเกาะพองหลงมีน้ำล้อมรอบ ป็นสถานที่ราบเรียบ มีป่าไม้หนาแน่น ทั้งไม้ยาง ไม้กระเบา ไม้แดง และป่าไม้เบญจพรรณอื่นๆ เป็นต้น อากาศร่มรื่น ร่มเย็น เงียบสงบ เป็นสถานที่เหมาะสมกับการบำเพ็ญสมณธรรม และอยู่ป่าเป็นวัตรในทางพระพุทธศาสนาเป็นอย่างดี แต่ชาวบ้านนั่งภาวนา เติบจนกรรมไม่ค่อยได้ ท่านอจ.บุญตาจึงเริ่มด้วยการให้สวดมนต์ก่อน ทั้งสวดรวมกันที่วัดและให้กลับไปท่องจำที่บ้านด้วย ต่อมาพอท่องจำได้ก็สวดมนต์ที่วัดกันได้นานๆจนจิตเริ่มมีสมาธิตั้งมั่นได้ ต่อมาท่านจึงได้สอนให้เดินจงกรม โดยปรับทางเดินรอบวัดเป็นทางจงกรม ระยะทางประมาณ 2200 ม. จนมีชาวบ้านทั้งใกล้และไกลมาร่วมกันเดินจงกรม ท่านจึงให้นับกันเป็นรอบๆถวายบูชาคุณพระรัตนตรัย หลากๆท่านเดินกันได้หลายสิกรอบต่อวัน ท่านว่าอานิสงค์การเดินจงกรมทำให้ร่างกายแข็งแรง มีสมาธิดี เมื่อทุกคนเริ่มมีสมาธิ เดินจงกรมได้ ท่านก็เริ่มการสอนนั่งภาวนา หลังสวดมนต์ก็มีนั่งภาวนาต่อ บางครั้งก็ให้เนสัชชิกตลอดคืนได้เลยครับ ท่านสอนเราว่าทุกอย่างต้องเป็นขั้นเป็นตอนให้เวลาผู้ปฏิบัติได้ปรับตัวปรับใจก่อน การจะฝืนเลยคงทำได้ยาก กราบอนุโมทนาสาธุการกับครูจารย์บุญตาครับ

ส่วนเรื่องการต่อสู้กับเวทนานั้น ท่านให้แนวทางไว้ว่า การจะต่อสู้เวทนา ทนทีเวลานั้น กระทำได้ยาก การปรับสภาพ ผู้ปฏิบัติ ด้วยการสวดมนต์ เดินจงกรม และนั่งสมาธิมาก่อนจนชำนาญ จิตเป็นสมาธิบ้างแล้ว จึงจะดี เมื่อจิตรวมตัวจนมีกำลังแล้ว การจะพิจารณาแยก กาย แยก จิต แยกเวทนาออกจากกัน ก็จะง่ายขึ้น ก่อนลากลับท่านยังให้กำลังใจคณะเราให้ออดทน ฝึกปฏิบัติภาวนากันต่อไปอย่าท้อถอยด้วย กราบขอบพระคุณ พ่อแม่ครูอาจารย์มหาบุญตาครับ



4. วัดป่าท่างาม ครูจารย์สมพร ปกิณนกรรม หลังถวายจ้งหันเสร็จก็พาคณะกราบทำวัตร และถวายผ้าอาบน้ำฝน-เทียนพรรษาท่าน ท่านเมตตาเล่าเรื่องการปฏิบัติภาวนาของท่านให้ฟังกันด้วยครับ ท่านว่าการที่พระปฏิบัติมุ่งเข้าป่าเพื่อปฏิบัติภาวนานั้น มีความจำเป็นยิ่ง ยิ่งเป็นป่ารกทึบ อันตราย น่ากลัว ก็ยิ่งดี เพราะทำให้ใจไม่ส่งจิตออกนอก การเป็นอยู่ที่ลำบากบ้างก็ทำให้ร่างกายตื่นตัว พิจารณาธรรมต่างๆได้ดี ท่านยังยกตัวอย่างการไปภาวนาในประเทศเมียนมาเมื่อหลายปีก่อนให้คณะเราฟังกันด้วยครับ การดูแลบริหารวัดก็ต้องเป็นของพระอย่าให้โยมมาจัดการโดยเฉพาะสีกา ถือเป็นข้อคิดและกำลังใจอย่างดี สำหรับผู้ไปปฏิบัติภาวนานะครับ ความเพียรขยันหมั่นปฏิบัติภาวนา ควบคุมกาย วาจา ใจ ของตนในกรอบ

ของศีล สร้างสมาธิ พิจารณาธรรมด้วยปัญญาธรรมอยู่เสมอๆนั้นสำคัญจริงๆครับ กราบอนุโมทนาบุญกับครูจารย์สมพรด้วย  
ครับ ก่อนกลับยังได้กราบเรียนนิมนต์ให้ท่านเมตตามาสอนอบรมภาวนาให้พวกเราที่วัชรธรรมสถานด้วยครับ



5. วัดป่าสันติภาวนาส ครูจารย์สมหมาย โอวาทธรรม “..โรค มันบ่หายอย่างถาวร เพราะจิตเราแต่ละดวงมาเวียน  
ว่ายตายเกิดอยู่อย่างนี้ ถ้าเราอยากหายจากโลก ก็ต้องภาวนา ไม่ต้องมาเกิดมาตาย ให้พิจารณาตายจะได้บ่มาเกิดอีก จึงจะ  
หายจากโรคได้..”

เรื่องการภาวนา ท่านสอนให้มีสติรู้ทันสิ่งที่เข้ามากระทบ กาย-ใจ มีสมาธิ ใจมีกำลังพิจารณา ให้เห็นสิ่งเหล่านั้น  
ให้ล้วนเป็นไตรลักษณ์ เกิดขึ้น ตั้งอยู่ และดับไป ตลอดเวลา ทุกๆขณะ ให้คิดถึงพระรัตนตรัย พระพุทฺธ พระธรรม พระสงฆ์  
อย่าเปิดใจเป็นภาชนะรับแต่กิเลสตัณหา ภาวนาจะปิดใจไม่ให้รับกิเลสตัณหาอีกต่อไป ก็สุดทางได้



6. วัดพระธาตุฝุ่น ครูจารย์เลื่อน ท่านให้ระลึกเสมอว่า พวกเราไม่ได้เป็นอะไรนอกจากองค์ประกอบของธาตุทั้งสี่คือ  
ดิน-น้ำ-ลม-ไฟ และมีขันธทั้งห้า รูป-เวทนา-สัญญา-สังขาร-วิญญาณ เป็นองค์ประกอบ ทั้งพระทั้งโยมก็เหมือนกัน ก็มีกาย  
กับใจนี้เช่นกัน แต่ที่ทำให้คนเราแตกต่างกันก็คือ ธรรม อันได้แต่ การควบคุมใจคือศีล คุณจิตใจได้คือสมาธิ การพิจารณา  
ในอรรถธรรมได้คือปัญญา นี่เองที่ทำให้คนต่างจากกัน พวกเราอย่างน้อยก็ต้องรักษาศีลให้ได้ เพราะเป็นฐานของมนุษย์ที่  
ทำให้เราแตกต่างจากสัตว์ ตลอดพรรษานี้ให้ตั้งมั่นรักษาศีลทำให้สมบูรณ์ ศีลกับสมาธิแยกจากกันไม่ออกเพราะศีลควบคุม  
กายวาจา ก็ต้องมาจากใจจากสมาธินั่นเอง พวกกันตั้งใจรักษาศีลกันนะ



7. วัดป่าแก้วชุมพล หลวงปู่ทับ ท่านสอนให้หมั่นทำบุญกับสงฆ์ ทานจึงมีผล ท่านยกตัวอย่างคนที่ตายไปแล้วฝัน  
พบว่าเมื่อตายไปตนเองทำบุญตามประเพณีคือการไหว้เจ้าเผ่ากระดาดเงินทองให้บรรพชน แต่ไม่เคยถวายพระ เพราะ  
สิ้นเปลือง เอามาทานอีกก็ไม่ได้ แต่พบวิญญูณที่รู้จักระหว่างตาย เขาทั้งหลายล้วนมีอาหารที่ตนเคยทำบุญตักบาตรตอนมี  
ชีวิตได้ทานได้ใช้ในปรภพ เขาเอามาให้ก็ทานไม่ได้จับของๆคนอื่นไม่ได้ พอฝันมาอีกครั้งจึงรู้จักจะทำบุญกับสงฆ์ อีกคนก็

ทำบุญให้คนที่ตายโดยเอาไปวางไว้ตามทางแบบที่คนเฒ่าในหมู่บ้านสอน แต่วันหนึ่งน้ำท่วมวางไม่ได้ พระสงฆ์มาเดินบิณฑบาตร จึงใส่บาตรถวายสงฆ์ไป คนที่ตายมาเข้าฝันบอกว่าขอบใจเพิ่งได้อาหารที่ทำบุญมาให้!!!



8. วัดป่าสีห์พนม หลวงปู่บุญมา หลวงปู่ได้เมตตาให้อโวาทสำหรับพวกเราจะได้นำมาปฏิบัติตลอดพรรษา นี้คือให้หมั่นทำทานรักษาศีลจนเป็น ทานวัตรศีลวัตร ทานทำสมาธิเสมอ ใจปล่อยวางไม่ยึดมั่นจึงเป็นสุข ศีล รักษากายวาจา แต่ต้องเกิดจากใจ ควบคุมกายวาจา ใจก็จะมีกำลัง สงบได้ง่าย และให้ระลึกถึงพระรัตนตรัย บริกรรมพุทโธ ใจจะอ่อนนุ่มเข้าสู่ธรรม การพิจารณาภายใน ให้เห็นเป็นองค์ประกอบของธาตุสี่และขันธห้า ก็เป็นไปได้ง่าย ปล่อยวางจากความยึดมั่นในภายในใจได้ จึงเกิดความเบื่อหน่าย จากภายในใจนี้ หาหนทางจากความปลดทุกข์ของกายของใจ หลุดพ้นได้ ถ้าตายไปก็หมดเชื้อไม่ต้องกังวลกับการเกิดอีก ตามที่อธิษฐานเพื่อบุญที่ทำให้เป็นปัจจัยต่อพระนิพพานนั่นเอง ต้องพยายามมีความเพียรอยู่เสมอ ให้ตั้งใจรักษาศีล ภาวนากันให้ตลอดต่อเนื่องนะพรรษานี้ละ



9. พระอาจารย์พรหม กิตติวัฒน์ โณณ วัดป่าพระธรรมวิสุทธิมงคล ก่อนกราบลา กลับ ยังได้กราบขอโอกาสท่านให้เมตตาตามาสอนภาวนา ณ วัชรธรรมสถานขององค์หลวงตาในปีหน้า 2566 นี้ด้วยครับ กราบขอบพระคุณ ด้วยความเคารพครับ



10. วัดป่าโนนสีทอง หลวงปู่หนูพิน ท่านสอนว่าการปฏิบัติภาวนา นั้นท่านว่า ต้องทำจริง ไม่เกียจคร้าน มีความเพียร อดทน... การจุดธูปเข้าไปในป่า เป็นการฝึกฝน ภาวนา อดมื่อกินมื่อ ไม่ต้องกังวลเรื่องใดๆ การภาวนาเพียงอย่างเดียว ทั้งคืนทั้งวัน ทั้งอดอยากทั้งเจ็บไข้ มียาตัวเดียวคือ ภาวนา ทุกข์กายที่เผชิญ ทำให้ต้องใช้ปัญญา พิจารณาแยกธาตุ แยกขันธ แยกทุกข์ออกจากกายจากใจเท่านั้น แต่ก่อนจะไปถึงตรงนั้น การควบคุมกายวาจาด้วย-ศีล การควบคุมใจด้วย-สมาธิ ก็เป็นธรรมพื้นฐานที่จำต้องมี ต้องเพียรให้มาก ภาวนาให้มาก เพราะถ้าไม่มี การจะประสบความสำเร็จในการจุดธูป คงเป็นไปได้ไม่ได้แน่นอน สำหรับเรา ท่านก็สอนให้เอาจริงเอาจัง มั่นคงในศีล ในทาน ฝึกอบรมสมาธิภาวนา อย่าได้ขาด ให้เป็นส่วนหนึ่งในชีวิตประจำวันให้ได้ อย่าอ่อนแอเกียจคร้าน เช่นการปฏิบัติภาวนาก็เช่นนั่งสมาธิก็นั่งยาวไปให้เห็นพิจารณา

เวทนาได้เลย ไม่มามัวขยับไปขยับมาหนีทุกข์อยู่ ต้องอดทน อดทนต่อทุกๆเรื่องทั้งภายนอกและภายใน เรียนรู้ให้เข้าใจ ทุกข์ และจะได้แยกทุกข์ออกจาก กาย-ใจ ให้ได้ เมื่อนั้นการจะทำลายเหตุแห่งทุกข์ไปสู่การพ้นทุกข์ก็มีหนทางได้แล้ว



คณะก็กราบทำวัตร และกราบถวายผ้าอาบน้ำฝนท่านและคณะสงฆ์ พร้องทั้งเซียมมูลค่า 100,000 บาท เพื่อร่วมซื้อที่ดินขยายวัดออกไปครับ ส่วนเจดีย์ เรียนท่านว่าจะรับเป็นเจ้าของภิกษุณี แต่เปิดโอกาสให้ท่านผู้ใหญ่ทั้งหลายก่อน ถ้าท่านไม่รับ คณะมูลนิธิดวงแก้วก็จะรับเอง เพียงแต่งบประมาณภิกษุณีปีนี้มันน้อยเพราะเอาไปช่วยงานก่อสร้างอาคาร 108 ปีหลวงตาพระมหาบัวที่รพ.บ้านไผ่ก่อน จึงได้แต่ทำเช่นนี้ครับ กราบขออภัยพ่อแม่ครูอาจารย์ครับ

11. กราบพ่อแม่ครูอาจารย์สุธรรมวัดป่าบ้านตาด ทำวัตรขอขมาสักการะท่านในเทศกาลเข้าพรรษาปี 2565 นี้ครับ ทั้งนี้ได้กราบรายงานความคืบหน้าในการก่อสร้างอาคาร 108ปี ชาตกาล หลวงตาพระมหาบัว เพื่อบูชาองค์ท่าน ซึ่งขณะนี้ การก่อสร้างกำลังเทพื้นและเสาชั้นสองอยู่ครับ ส่วนวัชรธรรมสถานที่มีมูลนิธิดูแลแทนวัดป่าบ้านตาดในที่ดินขององค์หลวงตา กราบเรียนท่านว่าเรายังคงเน้นการปฏิบัติภาวนาเป็นหลักอยู่เช่นเคย แต่นอกจากจัดอบรมโดยพ่อแม่ครูอาจารย์ศิษย์ในองค์หลวงตาทุกๆเดือนสองเดือนแล้วเรายังจัดกิจกรรมภาวนาสัจจรเพื่อได้ให้ผู้ภาวนาได้เปลี่ยนบรรยากาศ หาที่สัปปายะในการภาวนาเพิ่มขึ้นอีกด้วยครับ

ท่านเมตตาเล่าเรื่องต่างๆในวัดป่าบ้านตาดให้ฟังด้วยเช่นเรื่องที่ดินสงฆ์ของวัดป่าบ้านตาด ที่ดินวัดที่อยู่ในเขตป่าไม้ ฯลฯ ในบางเรื่องที่เราพอจะรับใช้งานท่านได้เราก็รับมาทำให้ตามกำลังครับ ท่านเล่าเรื่องโซล่าเซลล์ที่องค์เจดีย์ที่ใช้งบประมาณ 20 ล้าน รับประกันการใช้งาน 30 ปี ท่านยังซื้อแบตมาอีก 2 ล้านบาท เพื่อให้ใช้ได้ทั้งกลางวันและกลางคืน ช่วยลดค่าไฟฟ้าขององค์เจดีย์จาก 2 แสนต่อเดือนเหลือประมาณ 6 พันบาทครับ กราบอนุโมทนาครับ

พระอ.สุธรรม เมตตาให้ธรรมโอวาทพวกเรา สรุปรมาให้เล็กน้อยดังนี้ครับ บุญคือความสุขการทำบุญต้องไม่เดือดร้อนไม่ เบียดเบียนต้องสละส่วนเกินจากทรัพย์ที่มี การทำงานในพระพุทธศาสนาถือว่าได้ บุญคือความสุขใจอิ่มใจและต้องใช้ขันติในการทำงานการทำงานบุญต้องมีคำติชม เราต้องเอามาพิจารณาก่อนด้วยปัญญาว่าคำติหรือชมว่าถูกต้องตามธรรมมั้ย สิ่งที่ได้คือบุญเพกตบุญตาคือบุญที่สะสมในการก่อน ถ้าเขาว่าเราในส่วนที่เราผิดก็ยอมรับ ขอโทษ และแก้ไขตัวไม่ทำอีก ถ้าเขาติเราในเรื่องไม่จริงก็ อดทน อดกลั้น อภัยเขาไป



12. วัดบุญญานุสรณ์ หลวงปู่สมัย ธัมมโฆสโก วัดบุญญานุสรณ์ อ.หนองวัวซอ จ.อุดรธานี ท่านเคยจำพรรษาอยู่กับหลวงปู่แหวน สุจิณฺโณ ณ วัดดอยแม่บึง จังหวัดเชียงใหม่ ร่วมเป็นพระอุปัชฌ์จากหลวงปู่ จนวาระสุดท้ายของหลวงปู่แหวน



13. กราบทำวัตรขอขมาสักการะพ่อแม่ครูอาจารย์สุนทร ฐิติโก วัดป่าหลวงตามหาบัวธรรมเจดีย์ หรือวัดป่าภูหินร่องก้อน ต.ทับกุง อ.หนองแสง จ.อุดรธานี 41220 ท่านเป็นศิษย์ในองค์หลวงตาบ้านตาด รุ่นเดียวกับพระอาจารย์วิททยา กิจจวิโช วัดป่าดอยแสงธรรมญาณสัมปันโน ผาง และพระพระอาจารย์ธวัชชัย สุตธัมโม วัดจำปาทอง ตำบลต้า อำเภอมือง จังหวัดพะเยา. ท่านสุขภาพไม่ค่อยแข็งแรงนัก ครั้งที่เรากราบนิมนต์ไปวางศิลาฤกษ์อาคาร108ปี หลวงตาท่านก็เข่ารพ.จึงไปร่วมไม่ได้ วันนี้เลยไม่ได้รับกวนท่านมากครับ กราบทำวัตร ขอขมาสักการะท่านพร้อมถวายผ้าอาบน้ำฝนและบริวารเสร็จก็สนทนาเล็กน้อยแล้วกราบลาครับ



14. กราบถวายผ้าอาบน้ำฝน และบริวาร แต่ท่านอาจารย์เทา ศิษย์ในองค์หลวงปู่บุญมี ถ้ำเต่า ที่เคยไปจาริกบุญุศึกษาเซนพร้อมครูจารย์บุญมีด้วยกันเมื่อสามสี่ปีก่อน ขณะนี้ท่านรับมาเป็นเจ้าอาวาสวัดใหม่ กำลังบูรณะศาลาใหญ่โตสวยงาม เพียงแต่ช่างมีไม่กี่คน ทำมาตั้งแต่ออกพรรษาจึงยังไม่เสร็จจขครับ แต่ท่านก็ว่าไม่มีปัญหาอะไร ค่อยๆทำไปเดี๋ยวกี่เสร็จเอง มาเยี่ยมท่านมีเวลาสนทนากันเล็กน้อยเรื่องต่างๆพอหายคิดถึงครับ



15. กราบถวายผ้าอาบน้ำฝนและบริวารพระอาจารย์พนมพร ธัมมโชโต (พระอาจารย์ต่าย) ที่วัดเทพประทาน



16. กราบทำวัตรพ่อแม่ครูอาจารย์กนก วัดเกษรศีลคุณธรรมเจดีย์ (วัดป่าภูผาแดง) ต.หนองอ้อ อ.หนองวัวซอ จ.อุดรธานีพร้อมถวายผ้าอาบน้ำฝนและบริวาร มีเวลาสนทนากับท่านหลังจากไม่ค่อยได้คุยกันมานานมาก ขณะที่เพื่อนๆใน

คณะครูบาจืดเมตตาพาไปเยี่ยมชมองค์เจดีย์ (พุทธมหาเจดีย์หลวงตามหาบัว ญาณสัมปันโน ) ท่านเน้นย้ำเจตนารมณ์ขององค์หลวงปู่ลีที่ตั่งไว้คือ 1. ต้องการให้องค์เจดีย์มีอายุยืนยาวถึง 1,000 ปี 2. สามารถมองเห็นองค์เจดีย์ได้จากบ้านตาด 3. การก่อสร้างจะใช้ศรัทธาของสาธุชนเป็นหลัก ไม่ว่าจ้างเหมา 4. มีจิตอาสาช่วยเป็นที่ปรึกษา 5. สูง 98 เมตร เท่าอายุองค์หลวงตา คุยกับท่านก็ทำให้ได้มุมมองต่างๆแปลกออกไปบ้าง เห็นถึงความวิริยะอุตสาหะที่กว่าจะสร้างมหาเจดีย์นี้ขึ้นได้ ลำบากยากเย็นยิ่งนัก นอกจากนี้ท่านยังคุยให้ฟังถึงการเลือกวัสดุใช้ในเจดีย์ที่คัดเลือกมาอย่างดี ต้องการให้ภายหลังต่อไปไม่ต้องการดูแลบูรณะซ่อมแซมมากนัก กราบอนุโมทนาบุญกับทุกๆท่านที่มีส่วนในมหากุศลนี้



17. กราบทำวัตรพ่อแม่ครูอาจารย์บุญมี ถ้ำเต่า โอวาท"ธรรม" การถวายศีรชะแต่พระพุทเจ้า ถวายดวงตา อวัยวะต่างๆนั้นมีในพระไตรปิฎกจริง เป็นการบูชาคุณกระทำปรมัตถบารมี คือ คุณความดีที่บำเพ็ญอย่างยิ่งยวด ชั้นสูงสุด ส่วนทานจุดประสงค์เป็นการลดตความตระหนี่ จากะสละตัวตนออก การขอขมาและให้อโหสิกรรมเปรียบเสมือน การเอาหนามหรือเหล็กที่ทิ่มแทงหัวใจออก เป็นการปฏิบัติและการกระทำของผู้ที่คิดชอบ

เราต้องมีสติระลึกตัวอยู่เสมอเพื่อจะเลือกรับในสิ่งดีๆเหมือนเมื่มียามถ้ามีปัญญาจะหยิบชี้หนุ้ชี้หามาใส่ยามมัย ถ้ามีปัญญาเราต้องหยิบออกและหยิบแต่แก้วแหวนเงินทองมาใส่มาแทน ยิงมีปัญญามีสติระลึกมากขึ้นเมื่อเอาบาปกรรมออกไปเอาบุญกุศลใส่มาแล้วยังต้อง หมั่นระลึกพุทโธๆ อยู่เสมอๆ กิเลสอยู่ที่ใจ ศีลก็อยู่ที่ใจกิเลสมันวิ่งแข่งกัน เราต้องมีความเพียรในการต่อสู้กับกิเลส เช่น เวลาที่มีความเจ็บปวดจากการภาวนา การอดทนเป็นการสร้างขันติให้เกิดได้ก็จริงแต่ปัญญาจะพาให้เราเข้าใจว่าความเจ็บปวดไม่ใช่เรา เพียงดูและรู้ก็เพียงพอแล้ว

การจะเป็นพระพุทเจ้าเช่นพระบรมศาสดาของเรา ใช้เวลาถึง 20 อสงไขยอีกแสนมหากัลป์ เป็นเวลายาวนานมาก เพื่อให้สร้างบารมีทั้ง 30 ทศ ให้เต็มนั่นเอง แต่การจะเป็นพระพุทเจ้า 9 อสงไขยแรกได้แต่เพียงคิดคำนึงอยู่ในใจ ทำความดีไป ต่อมาอีก 7 อสงไขยจึงจะกล้าแสดงออก ทางวาจา คือกล่าวให้ผู้คนรู้ว่ากำลังบำเพ็ญเพื่อเป็นพระพุทเจ้า-อยากเป็นพระพุทเจ้า จนหลังจากเมื่อได้รับพยากรณ์แล้ว จึงต้องสร้างบารมีให้ครบทั้ง 30 ทศอีก 4 อสงไขยกำไลแสนมหากัลป์ ช่วงเป็นเวลาที่ยาวนานและยากลำบากนัก ส่วนพวกเราเป็นสาวกคอยรับฟังและปฏิบัติตามคำสอนขององค์ศาสดาก็พอ ไม่ต้องลำบากเท่าท่านเลย ส่วนเรื่องการปฏิบัติภาวนา ท่านให้ถือ มหาสติปัฏฐาน เป็นหลักในการปฏิบัติ โดยใช้คู่มือคือหนังสือบทสวด พร้อม คำแปล ที่ท่านมอบให้ไปภาวนากัน



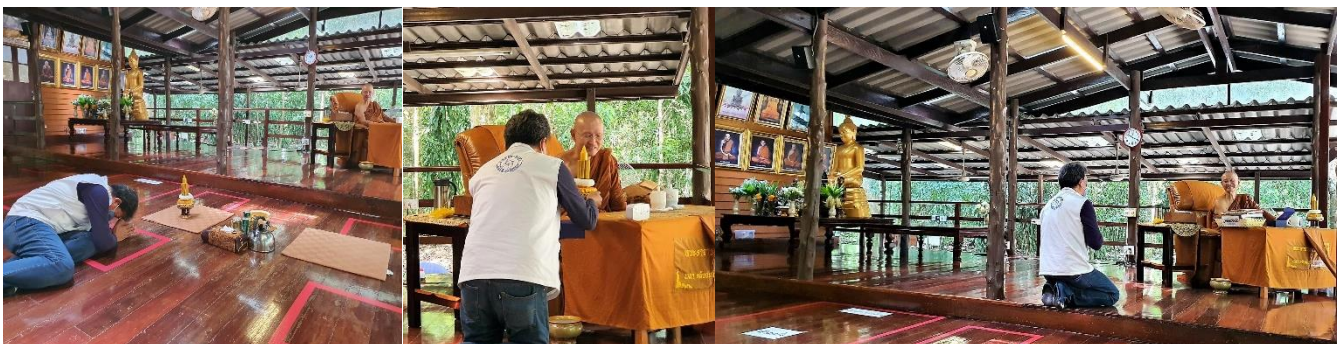
18. กราบทำวัตรพ่อแม่ครูอาจารย์จันทร์เรียน วัดถ้ำสหาย



19. กราบทำวัตรพระอาจารย์บัวทอง พร้อมกันหน้าองค์หลวงพ่อนิล วัดคุ้มจัดสรรค์ ท่านเมตตาให้ธรรมโอวาท เรื่อง "ญาติธรรม" ดังนี้ ญาติธรรม คือผู้คนที่เพื่อนฝูงของเรา ที่คอยช่วยเหลือเกื้อหนุนในการ สร้างคุณงามความดี สืบเนื่องกันมาหลายภพหลายชาติ โดยเรามีอาจารย์ได้ ท่านได้ยก ตัวอย่างของพระสงฆ์ สหธรรมิก 7 รูปที่ เห็นว่าศาสนากำลังเสื่อมลง จึงตั้งใจจะรับปฏิบัติภาวนากัน โดยขึ้นไปบนภูเขาสูงแล้วปิดบันไดทิ้งเสีย จากนั้นพระรูปที่ 1 บรรลุพระอรหันต์ เหาะไปนำบิณฑบาตมาให้องค์อื่นๆ แต่ก็ไม่มีใครรับ วันที่ 2 พระองค์ที่ 2 ก็บรรลุอนุคามิ ต่อมาตายไปเกิดเป็นพรหม อีก 5 องค์ตายไปเกิดเป็นเทพเทวดา มีท่านหนึ่งเกิดในพุทธกาลในตระกูลพ่อค้าชื่อพาหิยะ ได้ล่องเรือในมหาสมุทรและเรือล่มแต่รอดขึ้นฝั่งมาได้ ไม่มีเสื้อผ้าใส่จึงใช้เปลือกไม้ปิดอวัยวะไว้แล้วไปขออาหารชาวบ้าน ชาวบ้านเห็นคิดว่าเป็นพระอรหันต์ นำลาภสักการะมาให้มากมาย จนทำให้สำคัญตนผิดว่าตนเป็นอรหันต์ ทำให้สหยาธรรมในชั้นพรหมมาแสดงตนให้เห็น บอกความจริงว่าท่านไม่ได้เป็นพระอรหันต์ และพระพุทธเจ้าบังเกิดแล้ว ขณะนี้อยู่ที่วัดพระเชตุวัน ท่านจึงได้รับเดินทางไปพบพระบรมศาสดา ไปถึงวัดเชตุวันแต่เช้า พระบรมศาสดากำลังทรงบิณฑบาตอยู่ จึงตามไปพบที่ทางโคจรบิณฑบาต จึงขอให้พุทธองค์ทรงแสดงธรรมให้ แต่พระพุทธองค์ทรงปฏิเสธสองครั้ง ครั้งที่สาม พระพุทธองค์ทรงแสดงธรรมสั้นๆ ให้ ได้แก่เมื่อเห็นสักแต่ว่าเห็น เมื่อได้ยินสักแต่ว่าได้ยิน เมื่อรู้สึกแต่ว่ารู้ ท่านพาหิยะ ได้ฟังก็ปลันบรรลุธรรม ในขณะนั้นเอง แต่ไม่อาจบวชได้เพราะไม่เคยทำบุญด้วยการถวายไตรจีวร พระพุทธองค์จึงให้ไปหาผ้ามาก่อน แต่ระหว่างทางกลับถูก วัวแม่ลูกอ่อน ควิดตาย ที่กองขยะนั้นเอง สุดท้ายพระพุทธเจ้าให้ก่อสร้างพระธาตุของท่านพาหิยะ และตั้งให้เป็น ผู้เป็นเลิศในการบรรลุธรรมอย่างรวดเร็ว



17 ก.ค. 65 จาริกบุญผ้าอาบน้ำฝน- กราบทำวัตรพ่อแม่ครูอาจารย์ ครูจารย์ต้น (พระราชพัชรมานิต) วัดบุญญาวาส



วัดโพธิญาณรังสี กราบทำวัตร ครูจารย์สุนัย และกราบถวายผ้าอาบน้ำฝนและปัจจัยไทยธรรม สนทนาเรื่องต่างๆกัน พอสมควร ทั้งเรื่องโซล่าเซลล์ และยาเคลือบผนัง ท่านถามความเห็นเรื่องฐานพระประธาน เก้าองค์ แล้วค่อยไปตบ ภายหลังครับ



**ที่พักสงฆ์น้ำโจน**

สำนักสงฆ์น้ำโจน เป็นสำนักสงฆ์ฝ่ายธรรมยุตที่สร้างมาไม่กี่สิบปี โดยพระอาจารย์หมอรรพพันธ์ เหมวัฒน์ ท่านเป็นพระอุปัชฌาย์ เป็นศิษย์ในองค์หลวงปู่หล้า เขมปัตโต (วัดภูจ้อก้อ เมืองมุกดาหาร)เมื่อถวายเพลิงสรีระหลวงปู่หล้า เสร็จแล้ว ท่านเดินทางมาถ้าประทุน เขาไม้แก้ว ชลบุรี กราบหลวงปู่อนศรี ฐานวโร หลวงปู่ท่านเมตตาให้พระอาจารย์หมอ มาพักภาวนา สำนักสงฆ์แห่งนี้จวบจนปัจจุบัน,ท่านเป็นพระที่มีข้อวัตรปฏิบัติงดงาม,สมดังเป็นพระกรรมฐานยุคปัจจุบัน วัดนี้ฉันมือเดียวตอน 08:00 น.



**23 ก.ค. 65 วัดสำเภาล่ม - กราบถวายผ้าอาบน้ำฝน-**

กราบทำวัตร ถวายผ้าอาบน้ำฝน ปัจจัยไทยธรรม แต่ท่านเจ้าอาวาส สนทนากันพอหายคิดถึงและรับฟังข้อแนะนำ เรื่องการภาวนากับท่านหลายอย่างครับ



**วัดธรรมาราม - ภาวนาสัตถุจร**

ช่วงเช้ามีเวลาก่อนที่จะนัดเพื่อนๆมาเจอกันที่ธรรมาราม จึงได้กราบถวายผ้าอาบน้ำฝน และปัจจัย-ไทยธรรม แต่ท่านเจ้าอาวาส และสนทนากันพอควร มีเจ้า black cat แมวดำน้อยนั่งฟัง รับแขกอยู่ด้วย พอเพื่อนๆมากัน ก็ได้นั่งภาวนากันกว่าชม.หน้าองค์พระประธานครับ



วัดวรเชต -ภาวนาสัญจร -

นอกจากวัดธรรมารามก็มานั่งภาวนากันต่อที่วัดวรเชต ห้าโมงเย็นเสร็จก็ออกไปกราบถวายปัจจัยไทยธรรมแด่ท่านเจ้าอาวาส ณ อุโบสถใหม่ริมสระบัว สวยงามมากๆครับ มีภาพเขียนพระราชากรณียกิจของรัชกาลที่ 9 อยู่ที่ผนังด้วย



วัดภูเขาทอง-ภาวนาสัญจร-

ตกเย็นเราก็คณะก็พากันมากกราบท่านเจ้าอาวาส ขอเข้าปฏิบัติภาวนาที่องค์พระมหาเจดีย์ตลอดคืนนี้ หกโมงเย็นท่านพานั่งทำวัตรเย็นจนหนึ่งทุ่มจึงแยกกัน พวกเราพากันขึ้นไปภาวนาบนองค์พระเจดีย์จนห้าทุ่มก็พักและกลับไปภาวนาต่ออีกครั้งตั้งแต่เที่ยงคืนถึงตีห้า โดยมียามวัดมาเฝ้าสามตัว คือแมวมสามมี 1 ตัวสุนัขอีก 2 ตัว ดูแลความปลอดภัยชาวคณะจนเข้าครับ เข้าก่อนลากลับก็ไปกราบลาท่านเจ้าอาวาสก่อน จึงออกมากันครับ

ตั้งแต่หนึ่งทุ่มก็มีลมเย็นๆ พัดผ่านมาตลอด พอเที่ยงคืนอากาศก็เริ่มหนาวจนต้องเอาผ้ามาห่มเลยครับ สงสัยหลวงปู่เปิดแอร์ให้ แล้วอากาศก็ดีสุดๆ ฝนไม่ตก อากาศสดชื่นมากๆครับ เป็นโอกาสดีจริงๆครับ กราบอนุโมทนาบุญกับทุกๆท่านครับ ร่วมกันรักษาพระธรรมวินัย-พระพุทธศาสนา ด้วยการปฏิบัติบูชากันครับ



24 กค. 65 วัดมเหยงคณ์ - ปล่อยปลา-ตักบาตร-

เข้าตีหน้าครึ่งไปซื้อปลาที่ตลาด และซื้อกับข้าวไปตักบาตรที่วัดมเหยงคณ์ วันนี้ได้ปลาช่อนมา 11 กก. (11ตัว - เท่ากับเดือนที่แล้วเลยครับ) ปล่อยชีวิตพวกเขาให้ได้กลับไปมีความสุข ปลอดภัยไร้ทุกข์ตลอดชีวิต ในเขตอภัยทานวัดมเหยงคณ์แห่งนี้ ต่อจากนั้นก็ใส่บาตรครูจารย์สุรศักดิ์กัน วันนี้มีพระเดินบาตรเยอะมากครับ มีลูกเณรจากศรีลังกา มาร่วมหลายรูปเลยครับ ธรรมของฝากจากครูอาจารย์ ท่านเตือนว่าอย่าลืมว่าทุกข์ มีไว้ให้แค่เพียงรู้ อย่าเผลอเข้าไปรวมกับทุกข์จนเกิดเป็นทุกข์ ไม่ว่าทุกข์นั้นจะมาจาก ทุกข์กายหรือทุกข์ใจ เสียงเย็นๆสงบ เยือกเย็นของครูอาจารย์ ฟังแล้วรู้สึกเป็นสุขใจ

จ้ง เสร็จแล้วก็พากันเข้าไปชื่นชมกับพื้นที่บริเวณวัดที่ครูจารย์ท่านบรรจงรังสรรค์สร้างขึ้นมาเพื่อเป็นสวรรค์ของนักปฏิบัติ  
ภาวนาครับ กราบอนุโมทนาบุญครับ



24 กค.65 **วัดวรเชษฐาราม** -ภาวนาสัจจร-  
เข้าต่อจากวัดมเหยงคณ์ก็มาพักภาวนากันที่  
วัดวรเชษฐาราม อากาศกำลังเย็นสบาย สายลมเย็นๆ  
แสงแดดอ่อนๆ ยามเช้า สดชื่นยิ่งนักครับ

24 ก.ค.65 **วัดยม** ถวายเทียนพรรษา

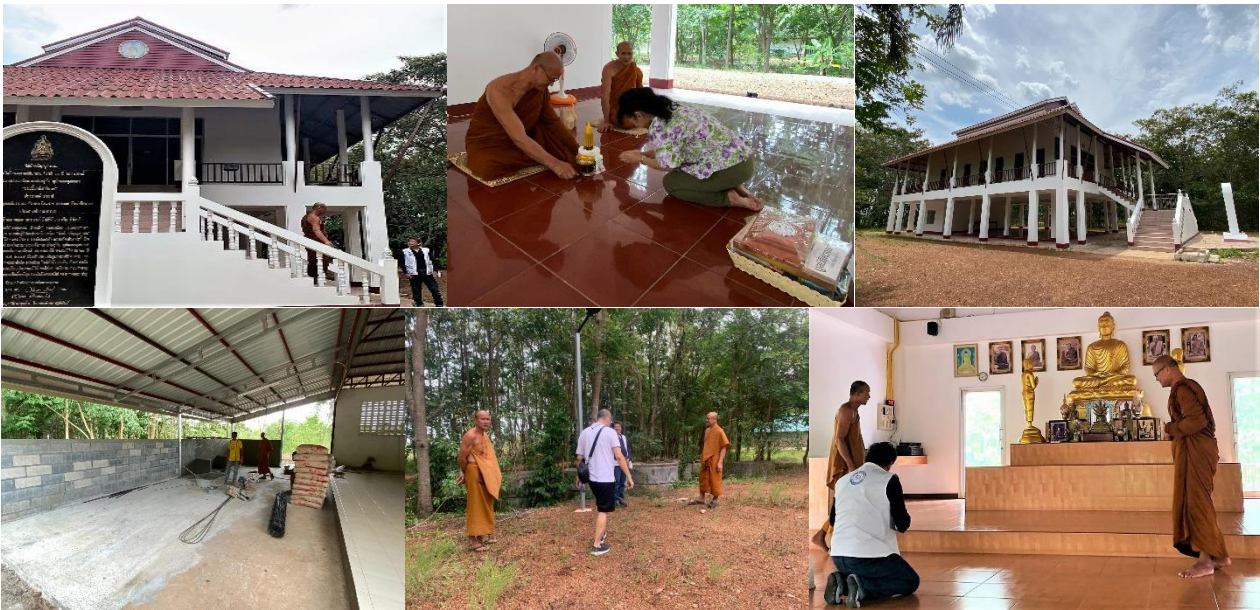
กราบถวายเทียนพรรษาและสังฆทาน แต่ท่านเจ้าอาวาสวัดยม บางบาล หนึ่งในวัดที่เรามาถวายความช่วยเหลือเมื่อน้ำท่วม  
ปีที่แล้วครับ มีพระสามรูปกำลังจะลาสิกขาสองรูปครับ ที่น่าเสียใจอีกอย่างคือต้นมะขามยักษ์หลังโบสถ์ ตายแล้วครับ!!!



## 26 ก.ค.65 กราบทำวัตรท่านหนูสิน-วัดปากตัญญูดาราม

เช้าพ้ออัยพีสุเมธมารับที่ธรรมวิภาวัน พาไปกราบท่านอาจารย์หนูสิน ที่วัดปากตัญญูดาราม สระแก้ว ก่อนเข้าวัด พวกเราได้ไปใช้ชีวิตปลาที่ตลาดมา 15 กก. พาพวกเขามาอยู่ที่สระน้ำใหญ่ ณ วัดปากตัญญูดาราม กว่า 6 ไร่ ต่อไปจะไม่มีใครมาทำร้ายเขาอีกแล้ว ใช้ชีวิตอย่างมีความสุขตลอดไป

ท่านอาจารย์นิคมพาซื้อสถานที่เตรียมก่อสร้างเจดีย์ "กตเวทีย์" หลังพระอุโบสถ และกราบทำวัตร ขอขมาสักการะ ถวายผ้าอาบน้ำฝน-เทียนพรรษา ครูจารย์หนูสิน เสร็จแล้วจึงได้กราบเรียนปรึกษาเพื่อองพิธีผูกพัทธสีมาฝังลูกนิมิต โดยท่านอาจารย์กำหนด พิธีต้นปี 2567 (ประมาณ 28 มกราคม) พ้ออัยให้ช่างมาดูซ่อมแซมผ้าที่อุโบสถใหม่ครับ ส่วนพ้อสุเมธ มาดูที่เตรียมวางแผนสำหรับสายล่อฟ้าสำหรับเจดีย์ "กตเวทีย์" ครับ เสร็จจากประชุมเรื่องพัทธสีมา ก็มาดูโรงครัวที่กำลังขยายใหม่ ใกล้เสร็จแล้วครับ ต่อจากโรงครัวยังคงเริ่มงานเจดีย์แล้วครับ กราบอนุโมทนาครับ



## 31 ก.ค.65 วัดคุณแม่จันทร์

เข้าไปทำบุญใส่บาตร ถวายจันทน์พระที่วัดคุณแม่จันทร์ พร้อมถวายสังฆทาน (จัดเอง) ทางวัดให้ถวายพร้อมกัน ตอน 10.00 น. โดยมีผู้กล่าวนำถวายภัตและสิ่งของบริวารแต่สงฆ์ วันนี้มีพระลงรับจันทน์สามรูป! บริเวณวัด จัดตกแต่งไว้ อย่างสวยงาม เสร็จจากถวายภัตแต่สงฆ์ ผู้มาวัดก็จัดใส่ถุงเก็บกลับบ้านกันอย่างเรียบร้อยรวดเร็วครับ อ้อ...ทางวัดมีร้าน กาแฟ ให้ซื้อทานกันด้วย อร่อยดีครับ.



31 ก.ค.65 ทางลาดขึ้นกุฏิบูชาคุณ หลวงปู่บุญกู่ วัดโตศคาราม

วันนี้คุณครูลิลี่ ติดต่อมาว่าเธออยากจะทำทางลาดถวายสงฆ์ จึงมาวัดโตศปริกษากับครูอาจารย์ปี ท่านพาคุณอยู่หลายอาคาร แต่ท่านเสนอว่า อยากให้ไปทำที่กุฏิท่านอาจารย์หลวงปู่บุญกู่ เพราะท่านอายุมากแล้วและยังอาพาธอยู่ด้วย จึงปรึกษากับเธอ สรุปว่าพรุ่งนี้เธอจะนำมาส่งถึงหน้ากุฏิเลย และคุณสมศักดิ์ก็จะได้จัดการติดตั้งให้หลังพิธีมูทิตาจิตครูจารย์บุญกู่ในช่วงเช้าครับ ถ้าทำเสร็จในวันพรุ่งนี้ก็นับว่าเป็นของขวัญวันเกิดชิ้นใหญ่ที่ทำถวายพ่อแม่ครูบาอาจารย์ในวันเวลาและโอกาสที่เหมาะสมยิ่งแล้วครับ กราบอนุโมทนาบุญกับทุกๆ ท่านที่มีส่วนในบุญนี้ครับ โดยเฉพาะ Jb Nb คุณครูลิลี่นะครับ

