

ธันวาคม 2565



2 ธค.65 พิธีรสนำพระพุทธรูปมามอบให้

พิธีรสน ตั้งใจร่วมบุญ นำพระพุทธรูปมามอบให้อาการ 108 ปี หลวงตาพระมหาบัวฯ ที่ รพ.บ้านไผ่ ขอนแก่นด้วยครับ คงจะต้องจัดสรรให้เหมาะสมต่อไปครับ กราบอนุโมทนา

ภาวนาศินวันพระ

คืนวันพระนั่งภาวนาตลอดจนรุ่งถึงแม้ความเจ็บปวดจะน้อยไปมากแล้วแต่เวทนาจากการปรุแต่งในใจมีมากอยู่ สู้กันไป คิดอยากจะไปกราบพ่อแม่ครูอาจารย์ที่เคยไปก็คงเป็นไปไม่ได้แล้ว เพราะสมัยก่อนที่มีเวลาไปกราบทำบุญกับท่านตามงานนั้น งานนี้ไปร่วมฟังธรรมกับครูบาอาจารย์ตามวัดวาอารามกับเพื่อนๆก็ไม่ค่อยสะดวกแล้ว ได้แต่โอนปัจจัยไปบ้างในที่ที่สมควร ปัจจุบันได้แต่เสียงองค์หลวงตาบ้านตาดที่เราจะได้ฟังคำสั่งสอนท่านอยู่ทุกเช้าเย็น นั่งบ้างเดินบ้างตามประสาคนใกล้ฝั่ง



เมื่อคืนบทภาวนาคือ"ตายก่อนตาย" พิจารณาตนเองไปทั้งกายและใจเหมือนเคย แต่เน้นไปที่ตายเสียก่อนตายจริงจะเป็นเช่นไร เช้านี้นึกถึงญาติธรรมและเพื่อนๆอีกหลายท่านที่อยู่ในภาวะเดียวกับเรา มีทุกข์ก็ต้องสู้ฟันฝ่าไปตามสติปัญญา ขอบุญกุศลที่เราได้ทำไปแม้พอมิบ้าง ขอให้พวกเขาทั้งหลายจงพ้นทุกข์พบธรรมเครื่องนำทางออกจากทุกข์นั้นๆด้วยเถิด

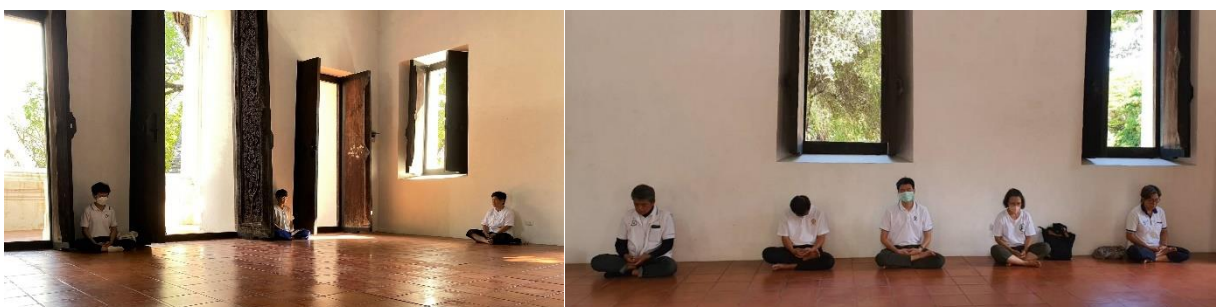
3 ธ.ค. 65 วัดป่าตัญญูดาราม

คุณสมศักดิ์มารับไปดูงานที่วัดป่าตัญญูดารามตั้งแต่ตีสี่ครึ่ง ไปถึงเจ็ดโมงครึ่งทันถวายจันทน์เช้า หลังทานกันบาตรกันเสร็จก็ตรวจงานต่อ ปรีक्षाท่านเจ้าอาวาสเรื่องวันที่ 25 ธันวาคม ที่จะมีพิธีเททองหล่อฐานองค์เจดีย์ ณ โรงหล่อพระประยงค์ นครชัยศรี



4 ธ.ค.65 ปฏิบัติภาวนา ณ ธรรมาราม

ก่อนจะไปเนสันชิกภาวนา เรามาพักคลายปล่อยอารมณ์ต่างๆที่สะสมมาตลอดสัปดาห์ ณ อุโบสถวัดธรรมารามกันก่อน ช่วยป่วย เป็นการวอร์มเล็กน้อยจนป่วยสี่โมงจึงไปทานปานะกันที่ร้านกระโหลกกระลาไกล้วัดกระซ่าย สนทนาเรื่องต่างซักซ้อมทำความเข้าใจกันก่อนสอบ final ครับ





ปฏิบัติภาวนา ถวายพ่อหลวง

#ภาวนาสัจจร เนสันชิกภาวนาตลอดคืนวันที่ 4 ธ.ค. ถวายเป็นพระราชกุศลแด่พ่อหลวง ร.9 ตั้งแต่ 5 โมงเย็นจนถึงตีห้าวันที่ห้า มีพักเบรกห้าทุ่ม หนึ่งชม สนทนาธรรม เข้าห้องน้ำ มีครูจารย์มหาประกอบวัดป่ามหาไชยมาร่วมปฏิบัติภาวนาด้วยครับ ครึ่งคืนแรกมีเสียงแสงรบกวนอยู่บ้าง (ออกนอกวัดก็ไม่มีเสียงแล้วครับ #งานวัดกระซาย) แต่ครึ่งคืนหลังก็สงบเรียบร้อยสบาย ยิง ทำวัตรเย็นห้าโมงครึ่งทำวัตรเช้าตีห้า สิบกว่าชีวิต สร้างบุญบารมี สร้างความดีประทับใจ ฝึกถวายน้ำก่อนจะตักน้ำนะครับ



5 ธ.ค.65 ใส่บาตรวัดมเหยงคณ์

ออกจากวัดกระซายก็มาใส่บาตรพระสงฆ์วัดมเหยงคณ์กันครับ หลวงพ่อสุรศักดิ์เดินบาตรด้วยแต่เราเป็นใส่บาตรคนละสายจึงไม่ได้พบท่านครับ



ปล่อยชีวิตโคกระบือ-วันพ่อ

ทำบุญอุทิศให้ผู้เป็นพ่อ โดยเฉพาะพ่อหลวง ร.9 ในวันพ่อแห่งชาติ วันพระราชสมภพของพระองค์ท่าน ปล่อยโคกระบือ ให้พ้นจากการถูกฆ่าประหารผลาญชีวิต ให้กลับไปใช้ชีวิตอย่างมีความสุขจนหมดอายุไข ตามโครงการในพระราชดำริของพระองค์ท่านที่จะนำโคกระบือเหล่านี้ไปจัดสรรให้เกษตรกรที่เหมาะสมต่อไปโดยสัญญาว่าจะไม่ฆ่าทำร้ายชีวิตเขา ให้เขาใช้ชีวิตอย่างมีความสุขจนหมดอายุไข กราบอนุโมทนาบุญกับทุกๆท่านที่ได้ร่วมบุญกุศลในครั้งนี้ทุกๆท่านนะครับ





ปล่อยปลาปล่อยชีวิต+ของฝากภาวนา

ทำบุญวันพ่อแห่งชาติ(ต่อ)นอกจากบำเพ็ญภาวนาเนสันชิก ตามด้วยใส่บาตรพระสุปฏิปันโน ไถชีวิตโคกระบือเรามาจบทริปกันที่ปล่อยปลาปล่อยชีวิตเป็นทาน ทั้งปลาตุ๊กปลาช่อน ปลาไหลปลาหมอ ร่วมกัน (แบกไม่ไหวต้องให้ทางร้านเซ็นไปส่งเพื่อนๆในคณะบอก) เสรีจ๊กทานไอศกรีมเจ้าอร่อย ซื้อจ๊บายของไปฝากคนทางบ้าน เพื่อนฝูงกันต่อไปครับ ของเราก็ดำเนินไปเยี่ยมน้องน้อยที่ป่วยอยู่บ้านมาภาวนาด้วยไม่ได้ ไม่รู้จะเคียวเขินกันอย่างไรดี สอนให้ว่ายน้ำตอนตกน้ำแล้วเนี่ย.

ของฝากภาวนาก่อนปิดทริป ปล่อยชีวิตเขาเราดีใจ??? ไยไม่ปล่อยชีวิตเราให้อิสระด้วย
 พันธนาการด้วยเชือกด้วยถึง... หรือจะแน่นเหนียวกว่ากิเลสตัณหา
 ที่ผูกเราไว้ในวัฏฏะอันยาวนานแสนนาน ปลดปล่อยพวกเขา ก็แค่รอดพ้นความตายไปอีกสักกระยะหนึ่ง
 เรา...ไยไม่เป็นเช่นกัน ทุกข์*สุข ปะปน สูดลงที่ม้วยมรณา!!



6 ธ.ค.65 สํารวจพื้นที่จัดภาวนาสัญจร
 วัดใหญ่ชัยมงคล กราบคุณแม่สมจิตร รายงานกิจกรรมที่พวกเราทำกัน
 และขอมาปฏิบัติภาวนาที่วัด-ภาวนาสัญจร ด้วยครับ

วัดใหม่ประชุมพล-โบสถ์เก่าสวยงาม
 สงบมากๆ วัดไฟล่อม ไตงค์พระใหญ่
 และบริเวณองค์เจดีย์ ปีหน้า2566 มี
 หลายแห่งที่น่าไปครับ

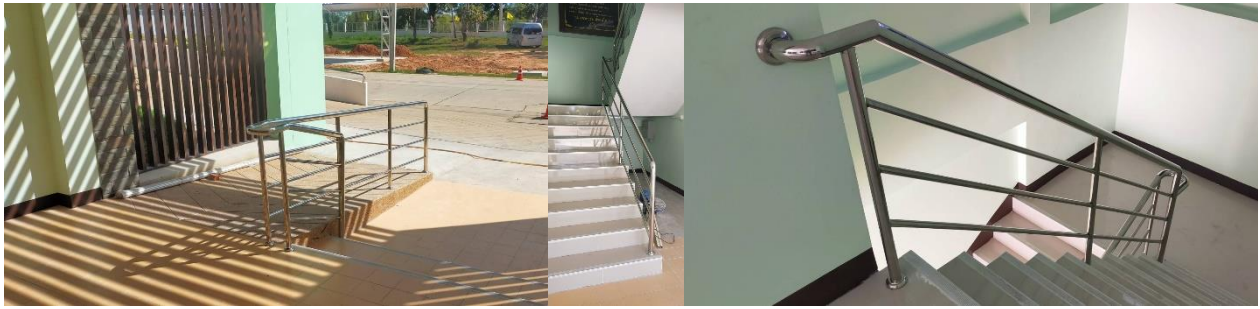


ปราสาทนครหลวง
 เตรียมสถานที่จัดภาวนา
 สัญจร ปี2566
 สวยงามสงบสัปปายะมาก
 ครับ



7 ธ.ค.65 อาคาร 108 ปี หลวงตาพระมหาบัว

คุณ ตรีภัทร ศรีณย์ตา ให้ช่างไปติดตั้งราวสแตนเลสกันตกให้เรียบร้อยทั้งอาคารแล้วครับ กราบอนุโมทนาบุญครับ



8 ธ.ค.65 วัชรธรรมสถาน

ออกจากธรรมวิภาวันแต่เช้าไปถวายจันทน์ท่านฐา เสร็จแล้วจัดเตรียมของที่จะนำไปมอบให้ชาวบ้านและพระภิกษุสงฆ์ หลวงพ่ungs นี้ ตอนแรกมีคนแจ้งไว้ว่าจะรับขนของไปให้ที่ตงหลวงแต่ท่านเปลี่ยนใจแล้ว จึงต้องขอรบกวนคุณน้อง ปรานี ให้ช่วยขนของไปให้แทน ดีที่คุณน้องใจดีให้ลูกน้องขับรถไปส่งให้ครับ กราบขอบพระคุณในความกรุณาครับ



โรงหล่อพระยงค์เจริญ วินุ

เยี่ยมวินุที่โรงหล่อพระประยงค์ นครชัยศรี ดูฐานองค์เจดีย์ที่จะเททองหล่อในวันอาทิตย์ที่ 25 ธันวาคม ศกนี้ครับ



10 ธ.ค.65 วัดป่าภูผาผึ้ง

ออกจากบ้านตีสี่ พวกเราทั้งคณะประมาณ 20 เดินทางไปมอบของให้ชาวบ้านที่ตงหลวง แต่ก่อนไปพระพุทธรูปตงหลวง เราแวะกราบพ่อแม่ครูอาจารย์หลวงปู่้อม ที่วัดป่าภูผาผึ้งก่อนครับ น้อมถวายจตุปัจจัยไทยธรรม และเอาเครื่องอุปโภคบริโภคเข้าครัวครับ



พระพุทธรูปตงหลวง

เย็นมาถึงวัดพระพุทธรูปตงหลวง จัดเตรียมของใส่ถุง 200 ชุด เป็น-ข้าวสาร อาหารแห้ง น้ำมัน น้ำตาล น้ำปลา มาฆ่า รวมต่อถุงประมาณ 8 กก.ได้ครับ เสร็จก็อาบน้ำ เตรียมตัวทำวัตรเย็น 20.00 น. ต่อด้วยนั่งภาวนาจนห้าทุ่ม



11 ธ.ค.65 พระพุทธบาทดงหลวง เข้าตีห้า ตื่นทำวัตรเช้า เสร็จก็จัดเตรียมของมอบให้ชาวบ้านและจัดภัตตาหารถวายพระสงฆ์ ตามด้วยถวายจตุปัจจัยไทยธรรม เสร็จ9โมงมอบของให้ชาวบ้าน 200 ครั้วเรือน ก่อนจะลากลับออกมาจากวัด กราบลาพ่อแม่ครูบาอาจารย์ สรุปลำค่าใช้จ่าย เฉพาะของที่มอบประมาณ 120,000 บ. ปัจจัยไทยธรรม 40000 บาท อาหารและเดินทาง15,000 บาท ค่าเดินทาง 10,000 บ.รวม 185,000 บาทครับ กราบอนุโมทนาบุญกับทุกๆท่านที่มีส่วนในบุญนี้ครับ ขอขอบคุณผ้าห่มสวยๆ อุ่นๆ จากคุณยุพธนาด้วยนะครับ ขอขอบคุณคุณณ้อง ปราณิที่กรุณาส่งเจ้าหน้าที่ขนส่งผ้าห่ม-เครื่องกันหนาวไปมอบให้ชาวบ้านในครั้งนี้ครับ





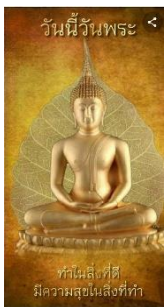
10-11 ธ.ค. 65 ตรวจดูงานอาคาร 108 ปี

ระหว่างทางไป-กลับดงหลวง เราแวะตรวจดูงานที่รพ.บ้านไผ่กันครับ ใกล้เสร็จเข้ามาเรื่อยๆแล้วครับ มีงานแก้ไข ปรับแต่งนิดหน่อย งานที่ยังไม่เสร็จก็เช่นงานสี งานสุขภัณฑ์ครับ ลิฟท์เข้ามาติดตั้งน่าจะเสร็จสัปดาห์นี้ ส่วนเครื่องปรับอากาศ เข้าติดตั้งสัปดาห์นี้ครับ เราคงต้องไปดูงานอีกครั้งสัปดาห์หน้าครับ



15 ธ.ค.65 อาคาร 108 ปี หลวงตาพระมหาบัว

ติดตั้งลิฟท์สำหรับ อาคารตึกสงฆ์อาพาธ "108ปี หลวงตาพระมหาบัว" เรียบร้อยแล้วครับ กราบอนุโมทนาบุญกับ ทุกๆท่านที่มีส่วนในการสร้างอาคารตึกรับผู้ป่วยพิเศษ สงฆ์อาพาธ เพื่อเป็นสาธารณประโยชน์ ถวายเป็น อาจารย์บูชาแด่ พ่อ แม่ครูอาจารย์ หลวงตาพระมหาบัว ในวโรกาส 108ปี ชาตกาลองค์ท่านครับ



17 ธ.ค.65 วันพระ - ภาวนา

เรื่องเล่าจากรพ. ในขณะที่ทุกคนกังวลใจ แพทย์ก็ได้แต่ทำหน้าที่ของตนอย่างดีที่สุด ไม่ต้องคิดถึงอดีต.. ว่าเคยเป็นอย่างนั้นอย่างนี้ ไม่ต้องคำนึงถึงอนาคต..ว่าผลจะเป็นเช่นไร เพราะต้องอยู่กับขณะนี้เวลานี้ เท่านั้น ที่ต้องทำให้ดีที่สุด จึงไม่ใช่เฉพาะแพทย์ที่ควรทำเช่นนี้ นักภวานาก็เช่นกัน ไม่หวังว่าเคยเป็น อย่างไม่เคยสงบ เคยสบาย เคยมีความสุข...อนาคต..จะต้องสงบ สบาย ไม่ฝุ้ง...อยู่กับสติในปัจจุบันนี้ ตัด อดีตตัดอนาคต รู้แต่เฉพาะหน้านี้เท่านั้น ไม่หวังไปปรับอารมณ์ภายนอก ไม่แสวงหาอารมณ์ภายใน ใจจึงหยุด ได้กระทำได้ ในสิ่งที่ดีที่สุดในเวลานั้น ขณะนั้น.... ตั้งจิตอธิษฐานให้พระองค์ภาพทรงหายจากอาการพระประชวรโดยเร็ว

17 ธ.ค. 65 พระประธานหินทราย "สันติสุข"



ระหว่างทางไปถ้ำเต่า แวะดูหินทรายกันที่โคราช ตั้งใจจะทำบุญกุศล มอบให้เพื่อนในทีมเราที่ป่วยอยู่ และสลักชื่อที่องค์พระตามชื่อ ว่า"สันติสุข" โดยให้เพื่อนๆทุกคนในทีมเราร่วมบุญกันคนละห้าบาทสิบบาท ถวายเป็นพุทธรูปชากันนะครับ ปลายเดือนนี้จะได้นำไปประดิษฐาน ณ ฐานองค์พระเจดีย์ "กตเวทิตา" วัดป่ากตัญญูทารามครับ ด้วยบุญกุศลนี้ ขออำนาจแห่งบุญนี้จงเกื้อหนุนให้เพื่อนเรา ประสบแต่ความสุข หายป่วยโดยพลัน เร่งเดินทางบนมรรคาแห่งธรรมทันการ

ตรวจงานติดตั้งเครื่องปรับอากาศ

ติดตั้งเครื่องปรับอากาศทั้งอาคาร สำหรับอาคาร 108 ปี หลวงตาพระมหาบัวฯ ทำยังไม่เสร็จครับ อีกสองสามวันได้ครับ



18 ธ.ค. 65 พิธีบรรพชาอุปสมบท คุณอาไพบูลย์ ปรียานนท์

สำหรับผู้มีอายุเข้าเลขเจ็ดแล้ว มาวชไม่ใช่ของง่ายเลย ถ้าไม่มีกำลังใจความตั้งใจและการสนับสนุนจากครอบครัว กราบอนุโมทนากับพระภิกษุมังคโล (คุณอาไพบูลย์) และครอบครัวปรียานนท์ทุกๆท่านครับ ขอบุญกุศลยิ่งใหญ่ครั้งนี้ส่งผลให้คุณอาและครอบครัวประสบแต่ความสุขความเจริญในธรรมจนถึงที่สุดแห่งธรรมนั้นๆนะครับ (มังคโล-มงคล)



ตรวจดูงานลิฟต์

ลิฟต์ติดตั้งเสร็จแล้ว เลยมาทดลองกันหน่อยครับ มีระบบป้องกันหลายจุด อาจทำให้การใช้งานตอนแรกๆอาจลำบากหน่อยครับ แต่ต่อไปก็คงปรับตัวได้แล้วครับ ง่ายงวดไปจนเหลืองวดสุดท้ายต้นเดือนหน้าแล้วครับ ทางคณะเราช่วยกันติดตั้งที่ตึกไปทั้งอาคารแล้ว ที่เหลือก็รอให้ทางนายช่างแก้ไข และทางรพ.ตรวจติดตามผลแล้วครับ หมดหน้าที่เราแล้ว นัดตรวจรับอาคารต้นเดือนหน้าแล้วครับ - ปล. พี่สุเมธมาตรวจงานระบบไฟด้วยครับ พี่เขาเลยจะติดตั้งเครื่องทำน้ำร้อนให้กับห้องชั้นบนทั้งหมดให้ด้วยครับรวมทั้งติดไฟดาวไลท์ที่หน้าองค์พระประธานให้อีกด้วยครับ กราบอนุโมทนาครับ



เยี่ยม รพ.เป็อยน้อย

ทางรพ.แจ้งมาว่าอยากจะขยายอาคารทันตกรรมและกายภาพบำบัด+แพทย์แผนไทย จึงไปดูสถานที่กัน ค่อยกันแล้วเบื้องต้น น่าจะปรับขยายทันตกรรมได้แล้วยังคงจะพอสำหรับแพทย์แผนไทยได้อีก ส่วนกายภาพบำบัดเข้าไปดูสถานที่ก็ดูน่าจะพอใช้สำหรับนักกายภาพท่านเดียวแล้วนะครับ มีเวลาคงต้องไปดูรายละเอียดกันอีกทีครับ



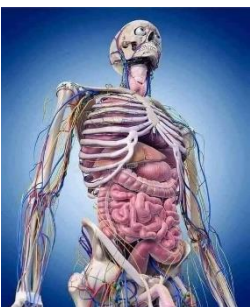
23 ธ.ค. 65 หลังคืนวันพระ-เนสันชิกภาวนา

หัวข้อภาวนา-โรค - โลก

1 สัปดาห์จากวันพระที่ 16 ธ.ค.ถึง 23 ธ.ค. จากเริ่มติดเชื่อโควิดจน..เริ่มมีอาการจนเริ่มดีขึ้น ผ่านอาการหนาวสั่น เจ็บคอเหมือนถูกบาดทุกครั้งทีกลืน ฝืนทำงานทั้งๆที่รู้ว่ากำลังไม่ไหว จนตัดสินใจ ขอยาจากน้องกาญมาทาน จนอีกสามวันจึงเริ่มรู้สึกดีขึ้น โรคภัยไข้เจ็บไม่เคย เกรงใจใครเลยจริงๆ ทั้งๆเราก็บอกแล้วว่าไม่อยากเป็น..

คืนนี้หลังจากภาวนาจนตีสอง ใจเริ่มสงบ อากาศเย็นสบาย อาการป่วยลดน้อยลง จึงพักใจออกมาพิจารณาโรคภายในกาย คนเราเมื่อร่างกายไม่เจ็บป่วย ความคิดความต้องการมักมุ่งออกไปจากกาย ไปเที่ยวนอกบ้าน ตจว.ตปท. ทานอาหาร ถ่ายรูป ชมสิ่งแปลกใหม่ แต่แม้ท่องออกไปได้นอกโลก นอกจักรวาล สิ่งเหล่านี้คงไม่ได้ทำให้เรามีสุขได้จริงตามที่เราคาดหวัง และที่สำคัญไม่อาจเป็นเส้นทางสู่การพ้นทุกข์ ได้เลย (บางครั้งยังนำมาสู่ความทุกข์เสียด้วย)

แต่เมื่อเจ็บป่วย-สิ่งที่ต้องการของทุกคน คงจะเหมือนกันคือ หายจากการเจ็บป่วยกลับมาสบายดีอีกครั้ง โรคภัยไข้เจ็บ - ไม่อาจหลีกเลี่ยงได้จากชีวิตคนเราได้-



เมื่อร่างกายสบายดีแข็งแรง จงใช้ชีวิตให้ดีและมีประโยชน์ หาความสุข หาทางออกจากทุกข์-ออกจากโรคภัยไข้เจ็บ

เมื่อเราใช้ปัญญาพิจารณา ลงไปที่โลก -ภายนอก อาจไม่มีสิ้นสุด จากประเทศ ทวีป โลก ระบบสุริยะ จักรวาล อนันต-จักรวาล เทียบกับชีวิตมนุษย์ 100ปีของเราแทบไม่มีค่าพอเปรียบเทียบกับสิ่งต่างๆได้เลย แต่..เราก้ยังคง ดีใจ-เสียใจ ทุกข์โศก กับสิ่งต่างๆที่ผ่านเข้ามาในชีวิตน้อยๆของเรานี้ บางคนหลงไปจนนึกว่าตนเป็นเจ้าของสิ่งเหล่านั้น..สิ่งต่างๆที่พยายามหาเข้ามาเพื่อจะบอกว่าเป็นของตนเอง (รวมทั้งสิ่งต่างๆที่คิดว่าเป็นตนเอง) แต่แล้ว....สิ่งต่างๆเหล่านั้นก็คงอยู่และ เปลี่ยนแปลงไปตามเหตุปัจจัยเช่นเดิม ความสุข-ความทุกข์ที่เราเป็นหรือคิดว่าเป็น เกิดจากสิ่งใด

เมื่อเราใช้ปัญญาพิจารณา ลงไปที่โลก -ภายใน เห็นองค์ประกอบต่างๆที่ทำให้เราเป็นเรา หรือคิดว่าเป็นเรา เห็นว่าสิ่งเหล่านั้นล้วนไม่สวยงาม ไร้ค่าจนถึงเรียกได้ว่าน่าเกลียดด้วยซ้ำ.. พระพุทธองค์..จึงสอนให้เราพิจารณากายในกาย ว่า...เมื่อ

เราต้องค้ประกอบเหล่านั้ว่าเป็นเรา ก็จะถูก์เพราะเราควบคุมไม่ได้ สิ่งนั้นๆเปลี่ยนแปลงไปตามเหตุปัจจัยตลอดเวลา เราถึงเกิดเป็น โรคภัยไข้เจ็บ ได้ตลอดเวลา จากความไม่สมดุขขององค์ประกอบนั้นๆ เมื่อรู้ชัดได้ดั่งนี้ จนสามารถ ละสามารถวางได้ ก็จะถูก์ใจและปล่อยวางตัวตน วางความคิด พ้นจากความทุกข์ -พ้นจากความสุข- พ้นจากโรคภัยไข้เจ็บได้ เมื่อพิจารณา กายภายนอก ไม่ว่าจะพิจารณาไกลไปเพียงใด สิ่งต่างๆล้วนเป็นเช่นกัน เหมือนต้นกล้วย เหมือนหัวหอม หาแก่นหาสาระใดๆ ไม่ได้ สิ่งทุกๆสิ่ง ล้วนเป็นไปตามเหตุ-ปัจจัย เปลี่ยนแปลงไปตาม กาล-เวลา จนไม่เหลือค่าใดๆให้เหลืออยู่ เปรียบเสมือน เม็ดทรายเล็กๆบนชายหาด ย่อมไม่อาจเปรียบเทียบกับดวงดาวในจักรวาล ไม่ว่าจะเปรียบเทียบขนาดความเล็กหรือใหญ่ หรือระยะเวลาความคงอยู่ของดวงดาวในท้องฟ้า ระยะเวลาสั้นเล็กน้อยของชีวิตเรานั้น ล้วนไม่อาจเรียกได้เลยว่ามีค่า..... ลองคิดถึงความมีอยู่และความทุกข์ของคนคนหนึ่งเมื่อร้อยสองร้อยปีก่อน เดียวนี้ความเป็นตัวเป็นตนและความทุกข์ เหล่านั้นอยู่ที่ใด ทำไ้เราจึงให้ค่ากับ ความสุข-ความทุกข์ ความดีใจพอใจ-ความเสียอกเสียใจมากมายนัก

ชีวิตนี้สั้นนัก กายนี้ สุข-ความทุกข์ สิ่งสำคัญในชีวิตที่เราคิดว่ามีว่าเป็นนี้ มีค่าน้อยนักจริงๆ แต่สิ่งที่ เรียกว่าชีวิตนี้ จะมีความสำคัญยิ่งนัก ถ้าเราใช้มา เพื่อพัฒนา กาย พัฒนาจิต ให้เข้าสู่ สติปัญญา การรู้ความจริง ให้เรา หลุดจากความหลงในอารมณ์ความคิดที่ลือกกลางเราอยู่ในปัจจุบัน และใช้ชีวิตอันน้อยนิดนี้ ให้เกิดประโยชน์ต่อตนเองและ สรรพชีวิตทั้งมวล

24 ธ.ค. 65 เติงไฟฟ้าสำหรับลพ.หนูพิณ

เติงไฟฟ้าสำหรับหลวงปู่หนูพิณเสร็จแล้ว นำส่งถึงวัดป่าโนนศรีทองเรียบร้อยแล้วครับ กราบอนุโมทนาบุญกับทุกๆ ท่านที่มีส่วนร่วมในบุญกุศลนี้ครับ



25 ธ.ค. 65 เททองหล่อฐานองค์พระเจดีย์

เข้าร่วมกันทำพิธี"บูชาคุณแผ่นดิน" กราบถวายจ้งหันพระสงฆ์เจ็ดรูป ถวายบุญกุศลระลึกในพระคุณของแผ่นดิน-ชาติ-ศาสนา-พระมหากษัตริย์ ที่หลวงตาพาดำเนินมายาวนาน ปีนี้เราน้อมถวายเป็นพระราชกุศลแด่"พระองค์ภา"เป็นกรณี พิเศษด้วย เสร็จแล้วจึงทำพิธีเททองหล่อฐานพระธาตุเจดีย์ "กตเวทิตา"ร่วมกัน โดยมีท่านอาจารย์หนูสินเป็นประธานเททอง และคุณประจักษ์เป็นประธานฝ่ายฆราวาส หลังเสร็จพิธีก็ร่วมกันถวายปัจจัยไทยธรรมแด่พระภิกษุสงฆ์ทั้งเจ็ดรูปครับ

ธรรมโอวาท

ท่านหนูสิน ฝากให้เรามองย้อนเข้าไปในใจตนเอง ขณะทำบุญ-คุณงามความดี -เราเห็นบุญในใจไหม? ถ้าเราทำบุญ เราต้องเห็นบุญในใจ บุญคือความสุขในกายในใจนั่นเอง แต่กลับกันเมื่อเราทำชั่ว-ทำสิ่งไม่ดี เราก้จะเห็นตัวบาป เห็นความทุกข์ไม่สบายใจ เมื่อเราทำบุญ-ทำสิ่งที่ดี คิดดีบ่อยๆ จนเป็นนิสัย บุญ-ความสุขก็จะอยู่ติดกายติดใจเราไปตลอด ตรงข้ามกับ ความทุกข์ ทำบ่อยๆ จิตใจก็จะเต็มไปด้วยความทุกข์ เศร้าหมอง มองอะไรคิดอะไรก็ทุกข์ไปหมด สาเหตุใหญ่เพราะ ความหลงไปกับกิเลส-โลภ*โกรธ*หลง นั่นเอง โดยเฉพาะขณะเวลาที่เราจะตาย บุญ/หรือบาป ที่เราทำบ่อยๆก็จะปรากฏขึ้นในใจเรา ถ้าเป็นบุญก็ทำให้เราเป็นสุข พาเราไปสู่สุขคติ ถ้าเป็นทุกข์ก็ตรงข้าม จะพาเราสู่ทุกข์คติ เป็นต้น จึงหมั่นทำบุญให้เห็นตัวบุญในใจ (บางคนบอกว่ากำลังทำบุญ แต่มองในใจไม่เห็นบุญไม่เห็นความสุข ก็ลองพิจารณาเถิดว่า สิ่งที่เราคิดว่าทำบุญอยู่นั้น ทำบุญ-ทำกุศลอยู่ จริงหรือไม่)



26 ธ.ค. 65 มอบที่ให้ รพ.แกलग

ที่ดินของครอบครัว "อุตหนุน" ในส่วนของพี้นุ่มและบึง ประมาณ4ไร่ครึ่ง ติดถนนเลี่ยงเมืองแกलग ห่างจากรพ.แกलग ประมาณ 600 เมตร เป็นส่วนที่เหลือของตระกูลอุตหนุน ที่ได้พิจารณาแล้วสมควรมอบเป็นสาธารณ ประโยชน์ โดยมอบ ให้กับรพ.แกलगเพื่อใช้เป็นประโยชน์ทางการแพทย์และสาธารณสุขต่อไป

วันนี้ทางครอบครัวจึงมายื่นความจำนงค์มอบที่ดินดังกล่าวให้กับทางรพ.แกलग มีนพ.สุมน ผอ.มาเป็นผู้แทนรับเรื่องให้ ครับ เสร็จแล้วก็ได้ไปดูบริเวณที่ดินที่จะมอบกันหน้ารพ. มีท่านรองคุณหมอสุมบูรณ์และคุณหมอนิภาและจนท.ไปร่วม พิจารณาความเหมาะสมในการใช้งานด้วยครับ หวังว่าที่ดินแห่งนี้คงเป็นประโยชน์ต่องานทางการแพทย์และสาธารณสุขของ รพ.แกलगต่อไปนะครับ

ต่อจากนี้ทางรพ.จะได้สรุปรายละเอียดและความต้องการใช้งานที่ดินเสนอผ่านไปที่ทางกระทรวงฯเพื่อทำเรื่องรับมอบ และนำไปใช้งานต่อไปครับ กราบอนุโมทนาบุญกับทุกๆท่านที่มีส่วนในบุญกุศลนี้ครับ



28 ธค. 65 ติดตั้งเครื่องทำน้ำอุ่น

พี่สุเมธให้นายช่างไปติดตั้งเครื่องทำน้ำอุ่นให้ที่ตึกสงฆ์อาพาธเรียบร้อยแล้วครับ เรื่องการตรวจซ่อมแซมจุดบกพร่อง ต่างๆ ทางทีมงานก็ชี้จุดและติดป้ายกำกับไว้เรียบร้อยแล้ว คงต้องให้ทางรพ.ช่วยประสานงานแก้ไขให้เรียบร้อยก่อนตรวจรับ งานงวดสุดท้ายเดือนหน้านะครับ



28 ธ.ค.65 จัดของเตรียมมอบให้เด็ก ๆ ในรพ.ปีใหม่นี้

เราจัดแบ่งของเป็นสามรถ.ครับ จะนำไปมอบช่วงปีใหม่ให้เด็ก ๆ ในรพ. เพื่อนๆท่านใดจะร่วม เรียนเชิญนะครับ เอาของมารวมที่ธรรมวิภาวันได้เลยครับ เด็กป่วยในรพ.จะได้มีกำลังใจครับ ทำบุญกับเด็ก ๆ บ้าง



28 ธ.ค.65 พระพุทธรูป "สันติสุข"

พระสันติสุข ถึงวัดปากตัญญู ต.าราม เรียบร้อยแล้วครับ กราบอนุโมทนาในเพื่อน ๆ ทุกท่านที่มีส่วนร่วมในบุญกุศลนี้ นะครับ เพื่อ พวกเราจะได้ส่งบุญกุศลนี้ให้เพื่อนของเราที่ กำลังเจ็บป่วยทั้งทางกายทางใจนะครับ

29 ธ.ค.65 กราบอาจารย์พญ.อมรา มลิลลา

ปีใหม่ มากกราบขอพร พี่แป้น อาจารย์อมราที่บ้านสาทร ได้ฟังธรรมโอวาทจากพี่แป้น เป็นพรปีใหม่กว่าชั่วโมงได้ พี่แป้นว่า การปฏิบัติภาวนาเป็นสิ่งที่ดี พยายามส่งเสริมเขา แนะนำเพื่อน ๆ ย่อมดี เพราะสิ่งที่ปฏิบัติภาวนาในวันนี้ ต้องได้ใช้ในชีวิต แน่นนอน หลายคนปล่อยปละละเลย เวลาแข่งแรงดี ไม่สนใจ บอกว่ารออายุมากๆ ก่อนค่อยปฏิบัติก็ได้!!! สุดท้ายก็หัดว่ายน้ำ ตอนตกน้ำ ไม่ทันเสียแล้ว.....แต่พี่แป้นบอกว่าแต่ละคนมีระดับแตกต่างกัน คนที่ปฏิบัติไม่ได้เข้มแข็งนัก ก็ยังสามารถเรียนรู้ ธรรมะได้ เช่น ธรรมะในชีวิตประจำวัน ธรรมะสำหรับคู่ครอง ธรรมะในการทำงาน การสวดมนต์ทำวัตรจึงสำคัญ เพราะ เราจะได้พิจารณา "ธรรม" ทุกๆวัน ส่วนการปฏิบัติภาวนา นั้นต้องทำสม่ำเสมอ เบื่อก็ทำ ขยันก็ทำ ทำให้เป็นข้อวัตร พี่แป้น บอกว่า ขนาดป้าฐาจะ 90 แล้ว ยังปฏิบัติ นั่งภาวนาวันละ สี่ ครั้งทุกวัน. เป็นตัวอย่างที่ดี ของศิษย์ในองค์หลวงตาพระมหา บัวครับ รับพรปีใหม่กันครับ



30 ธ.ค.65 มอบของให้แผนกกุมาร รพ.มะการักษ์

เก็บภาพแห่งความสุขความทรงจำดีๆ ที่พวกเรามอบของขวัญให้เด็ก ๆ ที่รพ.มะการักษ์กันไว้ในวันนี้ อีกครั้งครับ รพ.ที่เราได้ เคยมาออกหน่วยผ่าตัดเด็กพิการตั้งแต่ปี 2539-51 หลายปีผ่านไปแต่ก็ยังคงแวะเวียนมาเยี่ยมเยียนอยู่เสมอ ด้วยสำนึกใน บุญคุณที่ทำให้บุญช่วยชีวิตเด็ก ๆ พิการเหล่านั้นให้ได้ชีวิตใหม่ที่ดีกว่าอีกครั้ง ขอพระคุณทุกๆบุญกุศลที่ได้ร่วมกันกระทำมานะ ครับ ส่งท้ายปี 2565 ด้วยบุญกุศลเช่นนี้ครับ



ปล่อยปลาปล่อยชีวิต

ปล่อยปลาต่อชีวิตใหม่อีกเป็นพันกว่าตัว ส่งท้ายปีเก่าปีนี้ ด้วยความรู้สึที่ดีในการให้โอกาสที่ดีกับชีวิตน้อยๆ นับพันๆ ชีวิต ให้เขาเป็นอิสระ มีความสุขอีกครั้ง พวกเราเองก็เหมือนกัน ไม่ว่าจะพบเจอสิ่งใดดีหรือร้าย ทุกข์หรือสุข ในปีที่ผ่านมา เราก็แค่ผ่านไป เริ่มต้นใหม่ด้วยโอกาสที่ดีในการมีชีวิตอยู่ด้วยความสุขอีกครั้ง ลมหายใจที่ต่อยาวไปอีกหนึ่งปี พวกเราจะมุ่งทำความดีทั้งทางกาย วาจาและใจ ตลอดไปให้คุ้มค่าแห่งการมีชีวิตอยู่ พวกเราจะมุ่งช่วยเหลือเกื้อกูลกันและกัน เมื่อใครล้มก็จะพร้อมมีมือมาพยุงให้ลุกขึ้นเดินต่อไปได้อีกครั้งเสมอ เพื่อความสุข ความสงบกายและใจ ของสรรพชีวิตทั้งหลาย เหมือนปลาเล็กๆ ที่ได้แหวกว่ายในสายชลอย่างมีความสุขในวันนี้ กราบอนุโมทนาครับ



ทำบุญสงเคราะห์ผู้พิการและชราภาพวัดวังขนาย

อีกแห่งหนึ่งที่เราจะแวะเวียนมาทำบุญเสมอๆ ทั้งเลี้ยงอาหาร ถวายปัจจัย ผ้าห่ม เอาข้าวสารอาหารแห้งยกยาส่งขมทาน มาถวายอยู่เป็นประจำ สองปีก่อนเรายังมาติดโซลาเซลล์ให้ที่อาคารพักผู้ป่วยเพื่อเป็นการประหยัดลดค่าใช้จ่ายทางวัดลง ปัจจุบันมีผู้ป่วยในความดูแลของวัดแห่งนี้ประมาณ 100+ กว่าคน ของที่เราเอามานับว่าไม่มากแต่ก็เป็นน้ำใจ และจะมาเยี่ยมเสมอๆ เมื่อมีเวลาครับ เพื่อนๆ ท่านใดมีกำลังเรียนเชิญนะครับ



โบสถ์เก่าวัดปากบาง

ปิดทริบทำบุญส่งท้ายปีเก่า ที่อุโบสถเก่าแก่วัดปากบาง นิ่งสมาธิเจริญภาวนา ให้รู้ค่าแห่งการทำบุญ ทำทาน รักษา ศีลเจริญภาวนา หลักสำคัญของการปฏิบัติ เมื่อทำบุญให้ทาน เราควรน้อมใจเข้าหาบุญกุศล เห็นใจที่ปิตติด้วยศรัทธามีปัญญา ประกอบในการทำบุญ รู้ว่าทำอะไรอยู่เพราะเหตุใด ผลอันประสงค์เป็นเช่นใด ทุกทริบในการทำบุญเราจึงมีเวลาให้ย้อมระลึกถึง บุญที่ได้กระทำ จะได้เห็นบุญในใจ เมื่อภาวนา ใจอาจสงบหรือไม่ ไม่สำคัญ เพราะเราภาวนาเพื่อรู้ว่า ...กายนี้ ใจนี้... ล้วน มิใช่ของเรา บังคับให้เป็นไปตามใจมิได้ ไม่ใช่อยากสงบ ไม่ใช่อยากหายเจ็บหายป่วย หรือ สำเร็จตามความประสงค์ในใจ แต่ภาวนาให้รู้จริงๆากายนี้..ใจนี้ มิใช่ของของเรา รู้ที่จะหักห้ามความคิด วิตกกังวล ใน..อดีต..อนาคต..ออกไปจากใจ เริ่มต้นเราก็ก่อนกันเช่นนี้ แม้มันยิ่งใหญ่ แต่ก็เป็นก้าวอย่างเล็กๆที่เราพร้อมเดินไปด้วยกัน กราบอนุโมทนาในทุกๆบุญกุศลครับ
บุญส่งท้ายปี 2565

