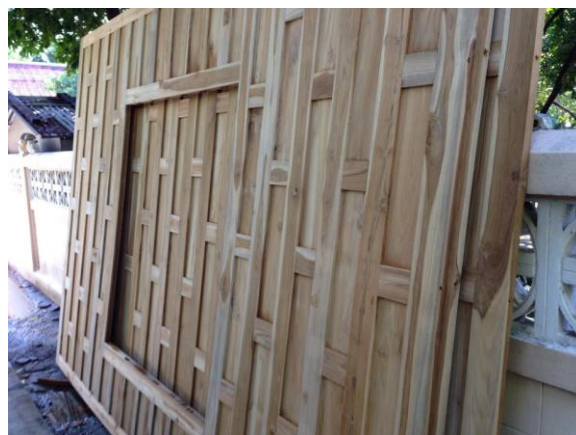


มิถุนายน 2557

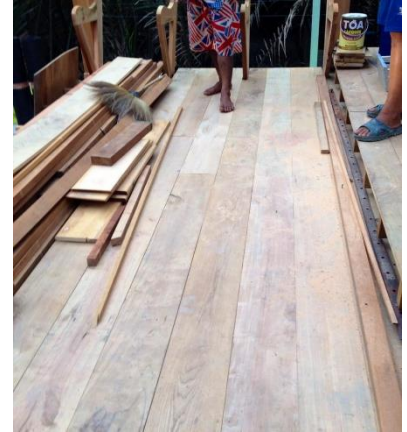
2 มิ.ย. ตูความคืบหน้าการสร้างกุฏิวัดอโศการาม



กุฏิขึ้นโครงเสร็จรอมุงหลังคา ผนังมารอเตรียมแล้ว
ห้องน้ำกระเบื้องเสร็จรอดิตสุขภัณฑ์ อีก 10 วันคงจะเสร็จ
ให้ช่างไฟช่างประปาช่างมั่งลวดเข้าทำงานต่อได้เลยครับ



4 มิ.ย. งานก้าวหน้าไปเร็วมากเลย หลังคายางนำเข้าส่งมาถึงแล้วไม่ต้องกลัว
กิ่งไม้ตกใส่หลังคาแล้วครับอีกหนึ่งสัปดาห์ก็คงเดินน้ำไฟได้แล้วครับห้องน้ำก็เสร็จ
แล้ว



5-7 มิ.ย. เดินทางไปได้หัวน คารวะท่านธรรมอาจารย์สร้างเหยิน



ไปกราบลาท่านธรรมอาจารย์ พบ
กรรมการมูลนิธิชุดใหม่ เสนอแผนงาน
อีกสามปีข้างหน้า เตรียมการจกสร้าง
สมณะวาส จิ้งซือ และการแผ่แผ่ธรรม
ทางวิทยุโทรทัศน์ที่จะเริ่มในปลายปีนี้
เยี่ยมเลขาฯกันชิงอิ๋ ที่ป่วยอยู่ที่ไต้หวันกับ
พี่สาว





7 มิ.ย.

ดูงานบูรณะซ่อมแซมเสนาสนะที่วัดธรรม เสริจ แล้วไปดูที่สร้างหอพระพุทธรูปที่
รพ. ห้วยพลู



บริเวณที่จะสร้างหอพระ รพ.ห้วยพลู



วัชรธรรมสถาน

13-17 มิ.ย. จาริกบุญอีสาน

กราบพ่อแม่ครูอาจารย์ ถวายผ้าอาบน้ำฝนและมอบพระพุทธรูปเมตตาให้ รพ.สุวรรณภูมิ

13 มิถุนายน 57 กทม.-วังน้ำเขียว –สุวรรณภูมิ

05.30น.ออกเดินทางจาก ธรรมวิภาวัน

07.30น.รับประทานอาหารเช้า พนมสารคาม

09.00น.วัดป่าธรรมปิฎก พระอาจารย์ปริญญา 1

13.00น.วัดป่าแสงธรรมวังเขาเขียวหลวงพ่อโสภา 2

15.00น.วัดป่าพิมาย พระอาจารย์สมศักดิ์ 3

19.00น. เข้าที่พัก ณ รพ.สุวรรณภูมิ

14 มิถุนายน 57สุวรรณภูมิ- ภูผาผึ้ง

06.00น. คณะ ออกจากกทม.ไปร้อยเอ็ด

08.00น. รับคณะที่สนามบินร้อยเอ็ด

09.00น. พิธีมอบพระพุทธรูปเมตตาให้รพ.สุวรรณภูมิ พระหารูปเจริญพระพุทธรูปมนต์เสร็จแล้วถวายภัตตาหารเพล+ปัจจัยไทยธรรม

11.00น. รับประทานอาหารร่วมกัน

12.00น. เดินทางไปกราบแม่ชีแก้ว

14.30น. วัดกัลยาณธัมโม (โชคไพศาล) เจริญศรีไตรรัตนานุสรณ์ 4

16.30น. วัดป่าภูผาผึ้ง พระอาจารย์อัม 5

15 มิถุนายน 57 ภูผาผึ้ง- อุดร

10.00น. วัดป่าหนองไผ่ พระอาจารย์สุธรรม 6

12.00น. รับประทานอาหารกลางวัน

13.00น. วัดพระธาตุเชิงชุม 7

13.30น. วัดป่าสุทธาวาส หลวงปู่มั่น-หลวงปู่หลุยส์ 8

16.00น. วัดป่าบ้านตาด พระอาจารย์สุดใจ 9

18.00น. รับประทานอาหารเย็น

20.00น. ส่งคณะ สนามบินอุดร

21.00น. วัดป่าหนองแขง หลวงปู่เสน10

16 มิถุนายน 57 อุดร –หนองวัวซอ

10.00น. วัดป่าภูผาแดง หลวงปู่ลี 11

12.30น. วัดป่าภูสังโฆ พระอาจารย์วันชัย 12

14.30น. วัดพระธาตุบัวขาว 13

16.00น. วัดป่าถ้ำเต่า พระอาจารย์บุญมี 14

17 มิถุนายน 57 หนองวัวซอ-กทม.

09.00น. ออกจากถ้ำเต่า

14.00น. วัดเขาจันทรงาม พระอาจารย์ประเสริฐ 15

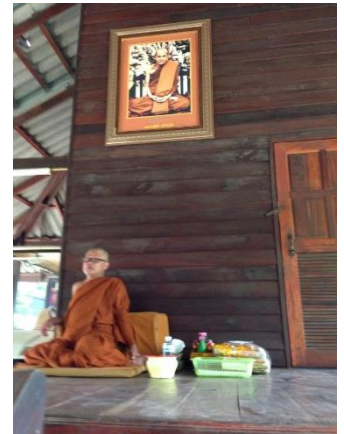
19.00น. ธรรมวิภาวัน ปากน้ำ

➤ วัดป่าธรรมปิฎก วัดแรกของการจาริกถวายผ้าอาบเป็นวันที่เราสร้างไว้ที่หน้าอุทยาน ทับลาน เมื่อปี 2550-2551 ขณะนี้สวยงามต้นไม้ขึ้นโตใหญ่แล้วเป็นที่สุขใจปลื้มปีติมากๆ ขออนุโมทนาบุญกับทุกๆ ท่านนะคะ



➤ วัดแสงธรรมวังเขาเขียว

กราบลาขอขมาลพ.โสภา ร่วมปัจจัยสร้างเจดีย์องค์หลวงตา กราบขอขมาทำวัตรพ่อแม่ครูอาจารย์ กราบถวายผ้าอาบ และเทียนพรรษา ฟังพระธรรมเทศนา อบรมพอเป็นที่ชื่นใจแล้วพากันภาวนากราบพ่อแม่บูรพาจารย์ด้วยกัน



➤ วัดป่าพิมาย



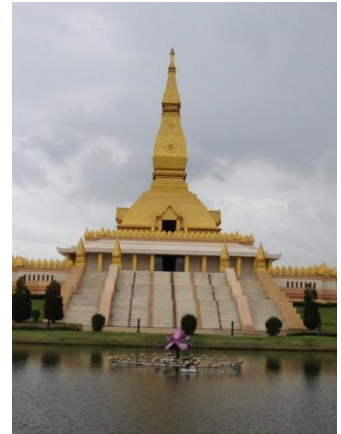
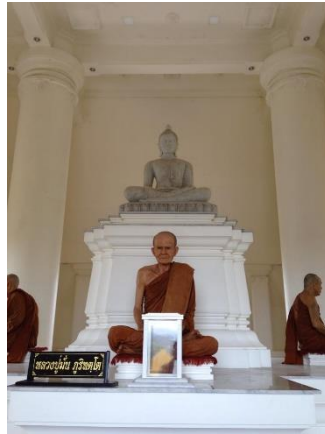
กราบถวายผ้าอาบลพ.สมศักดิ์ เป็นวัดสายวัดป่านาคำน้อย สกลปรียานนทบุรีบริจาคที่สร้างวัดเมื่อเกือบสิบปีก่อน เราเคยนำภจันพระราชนานไปถวาย เมื่อตอนสร้างวัดใหม่ๆ ปัจจุบันมีชาวบ้านมาสวดมนต์ทำวัตรกันเป็นจำนวนมาก ต้นไม้ก็โตขึ้นสวยงามจนจำแทบไม่ได้เลย

➤ รพ.สุวรรณภูมิ

พิธีมอบพระพุทธเมตตาและห้องผ่าตัดรพ. สุวรรณภูมิกราบลา ผอ. ปิยะพงษ์และเพื่อนที่รพ. ไปบวชกว่าจะกลับมาเจอกันอีกคงนานพอดู



➤ กราบเจตียองค์หลวงตาพระมหาบัวที่ จ. ร้อยเอ็ดเสร็จสมบูรณ์สวยงามแล้ว



➤ ตรวจสอบความคืบหน้าตีกรอบตีเหตฺรพ. เขาวงก่อนจ่ายค่างวด 1 ล้านบาท



➤ วัดป่าภูผาผึ้ง

วัดป่าภูผาผึ้งกราบหลวงปู่อัมฝิ่งธรรมบันเทิงใจแล้วพาคณะไปดูกุฏิที่จะพักจำพรรษาบนถ้ำผากง ฝนตกปรอยๆตลอดทาง. เย็นสบาย หลวงปู่เมตตาให้ครูบาไปบวระทางขึ้นไว้เรียบร้อยสะดวกสบาย ร่มรื่นเงียบสงบเหมาะแก่การภาวนายิ่งนัก นอกจากนี้หลวงปู่ยังซื้อบ้านไม้มาทำกุฏิข้างล่างให้อีก 1 หลังเวลาลงมารับบาตรในวันพระ กราบขอบพระคุณในความกรุณาของหลวงปู่เป็นอย่างยิ่ง คณะเรากลับถวายปัจจัยสร้างตึกอุบัติเหตุรพ. เขาวง 1 ล้านบาท ในครั้งนี้ด้วย



➤ วัดป่าหนองไผ่

กราบถวายผ้าอาบน้ำฝน เทียนพรรษา และขอขมาลาบวชพระอาจารย์สุธรรม วัดป่าหนองไผ่ สกลนคร โดยคณะศิษย์ ท่านให้โอวาทในการปฏิบัติภาวนาและรับว่าจะมาช่วยสอนที่วัชรธรรมด้วย

➤ วัดป่าสุทธาวาส

กราบพ่อแม่ครูอาจารย์หลวงปู่มั่น ณ วัดป่าสุทธาวาส และไปกราบพระธาตุเชิงชุมท่านเจ้าอาวาสกรุณาเปิดให้คณะเข้านมัสการองค์พระธาตุด้วย นับเป็นศิริมงคลแก่พวกเราอย่างยิ่ง



➤ วัดป่าบ้านตาด

กราบพ่อแม่ครูอาจารย์หลวงตาพระมหาบัว ถวายผ้าอาบ และขอขมาหลวงปู่สุตใจรายงานกิจการวัชรธรรมสถาน



➤ วัดป่าหนองแซง

เข้าพักภavanaที่วัดป่าหนองแซง ทราบจากครูบาว่า 20 นี้จะมีนาควช 5 รูป ยังขาดผ้าอาบพอดีเลยบอกคุณไก่อบ้านตาดซื้อมาให้พบกัันโลตัสอุดร เข้าที่จัดอาหารถวายสงฆ์แล้วกราบถวายผ้าอาบ รูป เทียน หลวงปู่เสนท่านกัันร้วในที่ๆ เราช่วยกันซื้อคัันจากชาวบ้านแล้ว ปล่อยสัตว์ให้เดินเล่นเป็นแดนอภัยทาน มีความสุขกันมากทั้งกระต่าย กระลอก เต่า กััง กวาง นกยูง ฯลฯ



➤ วัดกุสังโฆ



กราบลาอุปสมบทหลวงปู่สีและพระอาจารย์วันชัย ถวายผ้าอาบน้ำฝน ปัจจัยสร้างองค์พระมหาเจดีย์หลวงตาพระมหาบัว ฟังธรรมะโอวาทแล้วสร้างกำลังใจให้ได้มากขึ้นทีเดียว

➤ วัดภูผาแดง

กราบขอขมาหลวงปู่สีเสร็จท่านให้พรแล้วไปกราบหลวงตาที่กุฎิในถ้ำผาแดงระลึกวันวานที่ได้มากกราบรับใช้ท่านอธิฐานขอพรไม่ให้เดินผิดทางอีกต่อไปขอเดินตามพ่อแม่ครูอาจารย์ไปทุกภพชาติ



➤ วัดป่าศรีรัตนถาวาย

ทำอาหารใส่บาตรเช้า หลังจั่งหันท่านลพ. บุญมีพาดูชมวัดกุฎีศาลาต่างๆ เสร็จก็ให้ธรรมโอวาท 1 พุทธศาสนาเป็นเหตุเป็นผลหนต่อการพิสูจน์ 2 พิจารณา ลงในสติปัญญา มีทั้งสมณะและวิปัสสนาอยู่ด้วยกันทั้งหมด 3 เมื่อรู้ตัว หรือมีปัญหา ไตๆเกิดขึ้นให้มองย้อนกลับมาที่ตนเอง เข้าสู่ใจ. เข้าสู่ผู้รู้ ย่อมแก้ไขปัญหานั้นๆไป ได้ 4 ความหลงเพราะไม่ศึกษา ไม่ปฏิบัติตามธรรมคำสอนนั้นๆ ได้แต่คาดเดาเอาเองย่อมต้องผิดพลาด โดยง่าย



➤ วัดเขาจันทรงาม

กราบลาพระอาจารย์ประเสริฐ วัดเขาจันทรงามสาขาหนองป่าพง วัดนี้ เรามาทำระบบประปาภูเขาใช้ในวัด ทำรอยพระพุทธรูปจำลอง ทำภาพเขียน พระพุทธเจ้าบนภูเขา ปัจจุบันเป็นที่เจียบสงบควรแก่การปฏิบัติภาวนายิ่ง อยู่หน้า เขื่อนลำตะคอง



19-23 มิ.ย. อัญเชิญพระบรมสารีริกธาตุประดิษฐาน ณ ประเทศภูฏาน

ประเทศภูฏานเป็นเมืองพุทธที่มีพื้นฐานเป็นชาวพุทธมากกว่า 75% เป็นเหมือนพื้นที่นาที่อุดมสมบูรณ์ต่อการงอกงามของชาวพุทธ การได้มีโอกาสนำเมล็ดพันธ์แห่งพระพุทธศาสนาไปมอบไว้ให้ชาวพุทธในภูฏาน ให้พวกเขาได้มีโอกาสเรียนรู้และเข้าใจในพุทธศาสนาเพิ่มขึ้นโดยเฉพาะการปฏิบัติในแนวพระปากระมลฐาน คงเป็นจุดเริ่มต้นที่ดียิ่งครั้งหนึ่งในประเทศนี้ 10ปีก่อนเราได้ไปออกหน่วยผ่าตัดเด็กพิการที่ภูฏาน ต่อจากนั้นเราก็ได้มีโอกาสอัญเชิญพระบรมสารีริกฐานไปมอบให้กับสมเด็จพระเจ้าแห่งภูฏาน ต่อจากนั้นท่านก็ได้มีโอกาสได้มาปฏิบัติภาวนา ในประเทศไทย และให้ความสนใจในสายกรรมฐานมาก การไปครั้งนี้คงจะเป็นประโยชน์ไม่มากนักน้อยสำหรับผู้คนที่พร้อมจะรับแสงแห่งพระธรรมดุจดอกบัวที่พ่นน้ำรอรับแสงแห่งตะวันนี้ ขอพระธรรมจงนำพาสรรพสัตว์ให้พ้นทุกข์เถิด 19-23 มิถุนายนนี้พวกเรามีโอกาสเดินทางไปภูฏาน ร่วมกับครูบาอาจารย์หลวงพ่อบุญมี โดยมีคุณศิริธร รัตนิน เป็นผู้แปลพระธรรมเทศนาของท่านให้คณะศรัทธาชาวภูฏาน และมีสมเด็จพระเจ้าแห่งภูฏานเป็นเจ้าภาพรับรองคณะของพวกเราเหมือนกับครั้งแรกที่พระองค์ท่านเชิญพวกเราไปออกหน่วยที่ภูฏาน ครบ 10 ปีพอดี ขอพระรัตนตรัยจงเป็นที่รักและที่พึ่งแห่งสัตว์ทั้งมวลในสามโลกนี้



19 มิ.ย. ธรรมเทศนา: สันติภาพ สภาวะความสงบ ต้องทำในตัวตนก่อน ในใจของตัว จึงออกไปข้างนอกได้ ศาสนาพุทธเป็นศาสนาแห่งความสงบ พิจารณาเข้าไปในใจดูกิเลสที่เกิด อวิชชาในใจ(สถิติภูตัง ความไม่ตีไม่รู้ในใจแต่เดิม) ต้องหาเหตุปัจจัยที่เกิด ตัณหา ที่มีไล่ไปตามปฏิจสมุทบาท สังขารมีการเปลี่ยนไปตามอายุไขของมันไม่เที่ยง ตัณหาพยายามบังคับให้สังขารคงที่แต่มันฝืนหลักอนิจจังทุกขัง อนัตตาไม่ได้ ต้องเป็นไปตามเหตุปัจจัย

ธรรมานัตตา ธรรมทั้งหลายทั้งปวงเป็นไปตามอนัตตา บังคับไม่ได้ ตั้งอยู่บนเหตุ
บนปัจจัยทั้งนั้น

เวลาพิจารณาอะไรให้ย้อนมาดูตัวเรา จิตของเราเกิดขึ้นมาอย่างไรไม่ปรากฏ แต่
เป็นเพราะอวิชชา ใ้ใช้ผู้รู้ค่อยขัดเกลาผู้รู้ให้เกิดปัญญาเพื่อตัดภพตัดชาติเกิด
วิชชา ตัณหาภายในจิตมันดับ ตัวดีดดี้นถูกทำลาย(ตัวโง่) การแก้ภายนอก ไม่ถูก
จุดแค่ระงับเท่านั้น เดียวก็เกิดอีก



อริยสังคี กำหนดทุกข์ เวทนาเป็นผล ไม่ใช่เรา ใ้ย้อน
มาดูสมุทัย (ตัณหาแท้ๆคือตัวอนุสัยที่ติดอยู่ในสันดาน
ตั้งแต่เดิม) ยึดว่าเราเป็นกายกายเป็นเราทุกข์เลยเป็น
เรา หัดกำหนดรู้การเกิดดับในหัวใจเรา ดับตัณหาใน
ใจได้จึงจะจบ ใช้ความเพียรทำไปเรื่อยๆจะเพิ่มความ
ฉลาดรอบรู้ไปเรื่อย ปลุกตนเองให้ตื่นอยู่ตลอดเวลา
ดูทุกอย่างภายนอกให้เทียบเข้ามาในใจ จึงจะเกิด
ปัญญา จิตที่เริ่มสงบเป็นจิตประภัสสร ก็เลสทำให้จิต
เศร้าหมอง กรรมเป็นเนือนา วิญญาณเป็นพีช ตัณหา
เป็นยางเหนียว(เข้าไปยึด) ฉะนั้นต้องมีปัญญาขัดเกลา
ความโง่เ็นออกไป(อัสนิมานะโย) จึงวางได้ไม่ยึด ขัด
เกลาไปเรื่อยๆ

20 มิ.ย. ภาคเช้า สรุบทอนท้ายของการสนทนาแบ่งปันกันครับ
มหาสติปัฏฐาน 4 (กาย เวทนา จิต ธรรม) ภาคปฏิบัติ

1.-กายานุปัสสนา เอาสติ (จิต) ดูกายตลอดเวลาจนสามารถไม่ยึดกายว่าเป็นของ
เรา ต้องทำอย่างต่อเนื่องตลอดชีวิต(ความผิดอยู่ที่จิตของเราเป็นตัวไปยึด ว่ากาย
เป็นตัวเป็นตนของเรา) เป็นวิธีโดยธรรมชาติที่พระพุทธเจ้าสอนใ้เราไม่ยึดติดใน
กายจึงไม่ทุกข์

สติที่ตามรู้ต้องชัดเจน100% (ระลึกรู้)และมีสัมปชัญญะ (รู้ตัวทั่วพร้อม). ด้วยกันเป็น
อันเดียวกันแต่มองคนละมุมซึ่งเป็นสิ่งสำคัญมาก

2.-เวทนานุปัสสนา จิตเข้าไปดูสุข/ทุกข์/เฉยๆ เอาจิตไปจดจ่อตามรู้ดู จะทำให้แยก
เวทนาเช่น ปวดกับจิตได้ ไม่ถูกกิเลสหลอก เราดูมันได้แต่เราไม่ใช่มัน

3-จิตตานุปัสสนา ตามดูว่าเสวยอารมณ์อะไรเช่นโลก/โกรธ/หลง/ราคะ แต่หลงนี้
ยากที่สุด เพราะในราคะ/โทสะจะมีโมหะอยู่ด้วย

4.-ธรรมานุปัสสนา พิจารณาบทธรรมเช่นในองค์ธรรมสติปัฏฐาน4 อริยสังค 4 มรรค8
รวมทั้งการพิจารณากาย เวทนา จิต ก็มีส่วเป็น ธรรมฯอยู่ด้วย



เย็นนี้พอ.บุญมี แสดงธรรม ให้ชาวภูฏานฟังที่NWCC มี ท่านหญิงอะชิ มาเป็นประธาน มีคนมาฟังสักร้อยคนได้ น้องศิริธร เป็นผู้แปล ซึ่งทำได้ดีมาก ๆ ทั้งอรรถธรรม และพยัญชนะ เลຍຍอยากจะทำแบ่งปันกันอีกครั้ง

สติปัญญาและการออกจากทุกข์ ณ ศูนย์วัฒนธรรม เนรู วังชุกเมืองทิมพู ประเทศภูฏาน (ย่อการบรรยายธรรม) กิเลส กรรม วิบาก(ผลของกรรม) เป็นวงจรให้เกิดการเกิดภพชาติไม่สิ้นสุด ถ้าตัดกิเลสได้ ก็ตัดภพชาติได้ กิเลสคือโลภ โกรธ หลง อาฆาต พยาบาท อิจฉา ริษยา เป็นความโง่/อวิชชา/มืดบอด/ความไม่รู้/ไม่ฉลาดของใจ อาศัยตระภายใน/นอก ทำให้เกิดผัสสะ เวทนา ตัณหา อุปาทาน ทั้งหมดมาจากใจที่ไม่ฉลาด

ปฏิจสมุทบาท คือ ธรรมที่เกี่ยวกับเหตุ ผล. ร่างกายเป็นผล สมุทัยเป็นเหตุ นิโรธเป็นผล มรรคเป็นเหตุ ธรรมของพระพุทธเจ้า เป็นเหตุ/ผล. กำหนดทุกข์ แล้วให้ย้อนกลับมาดูที่สมุทัยที่ใจ(คือตัวตัณหาที่ใจ) เอาใจเข้าไปดูที่ใจที่อยากนั้น ถ้าเห็นความอยากจะดับ ซึ่งในขณะนั้นคือนิโรธ ทั้งหมดนี้คือมรรคซึ่งก็คือทางดับทุกข์นั่นเอง มรรค รวมกันแล้วคือศีล สมาธิ ปัญญา ศีลเป็นตัวควบคุมความอยาก/ตัณหา สมาธิเป็นตัวระงับความอยากให้สงบ กิเลสจะแสดงตัวไม่ได้ ใจจะมีความสุข/มีพลัง/มีอำนาจ ซึ่งเป็นจิตที่จะนำมาพิจารณาหาสาเหตุของทุกข์ในใจได้ พระพุทธเจ้าสอนวิธีทำสมาธิโดยการภาวนาพุทโธ/ดูลมอานาปานสติ การดูลมเป็น1ในสติปัญญา4คือ กายานุปัสสนา เอาจิตตามรู้เวทนา จิต ธรรมได้ด้วยสติที่มีสมาธิ เป็นภาคปฏิบัติที่เราควรทำอยู่ตลอดเวลา การพิจารณากาย เวทนา จิต รวมแล้วคือการพิจารณาธรรมนั่นเอง หรือจะพิจารณาธรรมอย่างเดียวกก็ได้(อริยสัจ4 มรรค สติปัญญา) ใจและผลของกรรมเป็นตัวทำให้เกิดกายอย่างไร (คน สัตว์ เทวดา พรหม เปเรต ฯ)



22 มิ.ย. องค์หญิงทรงประธานพระพุทธรูปให้ลพ.บุญมี ตระกูล
 รัมย์สวยงามมากมายสองทุ่มทำวัตรสวดมนต์นั่งภาวนาหนึ่งชม.
 เสร็จแล้วท่านจึงสอนว่าการปฏิบัติตามสติปัฏฐานสี่นั้นต้องทำ
 เองถึงรู้ ต้องรู้ในกายในใจนี้ไม่ใช่ข้างนอก ต้องตามดูตามรู้
 ทุกๆขณะจิตต่อเนื่อง ถ้าปล่อยมันจะจับกันเป็นก้อน ศาสนาเมื่อ
 ไม่ปฏิบัติก็เหมือนพาชนะตั้งทิ้งไว้ ฝุ่นละอองย่อมปกคลุม
 หนาแน่น เหมือนพระพุทธศาสนาที่ขาดการปฏิบัติ ก็จะไม่สะอาด
 การอ้อนวอนภาวนา ถึงทำให้เกิดสุขใจบ้างแต่ ก็น้อยมากๆ
 เหมือนต้นไม้เปลือกและกระพี้ก็มีประโยชน์แต่แก่นนั้นสำคัญ
 กว่า ทางสู่ทางดับทุกข์นั้นมืออยู่แต่ไม่มีผู้เห็นจึงไปไม่ถึง



23 มิ.ย. ขากลับจากภูนาคา แวะเจดีย์108องค์และวัดโตคูลาที่ราชินีองค์ที่1ของ
 กษัตริย์องค์ที่สี่สร้างถวาย ท่านเป็นผู้เชิญเรามาออกหน่วยแพทย์เมื่อสิบปีก่อน
 พระองค์ภายในวัดมีรูปพระพุทธเจ้า ครุริมโปเช และลामะลอบซังเหมือนที่
 พระราชวังภูนาคา แต่ชั้นสองทำเหมือนสวนหลวง ร 9 มีพระราชกรณียกิจของ
 พระองค์ทุกเรื่องवादไว้สวยงามมาก มีรูปเราตอนมาทำผ่าตัดให้ชาวภูนาคาใน
 ภารกิจของราชินีด้วยน้ำภูมิใจจริงๆ จากวัดในระดับ4000ม. จากระดับน้ำทะเล
 มองออกมาจะเห็นเทือกเขาหิมาลัยอยู่กับแนวเมฆสวยงามมาก ถนนกำลังขยาย
 ล้ำบากกันหน่อยแต่ต่อไปคงสบายแล้ว มาถึงทีมปฐกโหมงชมสวนสาธารณะที่คน
 ไทยทำไว้ ไม่ค่อยเรียบร้อยเพราะขาดคนดูแลเอาใจใส่เสร็จแล้วออกหาของที่ระลึก
 ฝากหลวงพ่อ จีรวัดณ์ พระอาจารย์อินทร์ถวาย พระอาจารย์บุญทัน และพระ
 อาจารย์สุธรรมเป็นพระพุทธรูปภูนางดงามดีสีทองทั้งองค์ กลับมาสองทุ่มทำวัตร
 เย็นภาวนาฟังธรรม_เรื่องการใช้เมตตาภาวนากำกับในการงานทุกอย่างจะได้ลด
 ความทุกข์จากงานลง เพราะงานส่วนใหญ่เดินตามตัณหาอยู่ ทำอย่างไรก็ทุกข์ จะ
 ให้ได้ง่ายคือ ตัดตัณหาเสีย แต่ถ้ายังไม่ได้ก็พักภาวนาบ้าง มีสติกำกับใจอยู่ในทุก
 การงานที่ทำ จนเที่ยงคืนต้องรีบจัดของพรุ่งนี้ออกแต่เช้า



**26-28 มิ.ย. อบรมวัชรธรรมสถานโดยพระอาจารย์สมหมาย อัตตมโน วัดป่าสันติ
กาवास**



28 มิ.ย. พิธีเททองหล่อรูปเหมือนสมเด็จพระสังฆราช

พิธีเททองหล่อรูปเหมือนสมเด็จพระสังฆราชโดยพ่อแม่ครูอาจารย์ หลวงปู่สมหมาย หลวงพ่อบุญมี หลวงพ่อจิรวัดน์ อุตตรักโข ที่โรงหล่อประยงค์มีเพื่อนๆไปร่วมทำบุญกันมากอยู่ครับ มีผู้ร่วมบุญมาสีหมื่นบาท หลวงพ่อบุญมีให้มาแสนสองพันบาทครับ กราบอนุโมทนาบุญทุกๆ ท่านครับ

