

พฤษภาคม 2558

## 1 พฤษภาคม

### จัดของช่วยผู้ประสบภัยแผ่นดินไหวชาวเนปาล

เตรียมของยาไปเนปาลหลายพันซอง ส่วนเจ้าหน้าที่รพ.สมุทรปราการ จะมาส่งยาตามรายการคินี้ อีกสายกำลังเหมาของที่ Makro ศรีนครินทร์



## 2- พฤษภาคม

### ออกหน่วยร่วมกับแพทย์อาสาช่วยเหลือผู้ประสบภัยแผ่นดินไหวชาวเนปาล

#### 2 พ.ค. ณ สถานทูตไทยประจำประเทศเนปาล



คณะแพทย์อาสา-แพทย์สภา ได้ประชุมกับท่านเจ้าคุณพระเทพโพธิวิเทศน์ฯ พณฯ วุฒติ วุฒติสันต์ เอกอัครราชทูตไทยประจำกรุงกาฐมาณฑุ และผู้แทนสมาคมแพทย์ทางประเทศเนปาล เพื่อวางแผนทางช่วยเหลือผู้ประสบภัยเนปาล

## 3 พฤษภาคม

เข้าตี้นมาตีสามทำวัตรสวดมนต์ในอุณภูมิ16องศาตีห้าครึ่งสว่างได้อรุณแล้วเริ่มเขียนรายงานให้ทางแพทย์สภา7โมงทานอาหารกับท่านประธานสงฆ์เนปาล ท่านญาณปฺถุณิกะ ท่านเจ้าคุณเทพและท่านมหาสุพจน์เสร็จแล้วไปสำรวจสภาพความเสียหายที่ Bhaktapur สอบถามเรื่องผู้เจ็บป่วยในพื้นที่พบว่ามีไม่มากแล้วเห็นทีมช่วยเหลือจากเยอรมันกำลังช่วยสร้างบ้านที่พักให้ผู้ประสบภัย ออกมาก็ไปพบคุณหมอชาติและทีมงานที่ Bir Hospital เป็นรพ.รัฐใหญ่หนึ่งในสามของกาฐมาณฑุท่านพาไปดูรพ.และเยี่ยมตึกสร้างใหม่ที่ใช้ดูแลผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บจากแผ่นดินไหวทั้งห้องฉุกเฉินและตึกผู้ป่วยจะเห็นได้ว่ามีอาสาสมัครเป็นจำนวนมาก

มากๆ เสร็จแล้วนั่งประชุมกันที่แผนกกายภาพบำบัด คุณหมอดชรินทร์ช่วยประสานขอความต้องการที่เขายาก ได้ทั้งยาเวชภัณฑ์และทุนในการดูแลผู้ป่วยสรุปให้เขาทำเป็นรายการส่งให้ทางแพทยสภาโดยตรง ก่อนกลับมาที่ วัดศิระฯ แวะแลกเงินที่ร้านหน้าเจดียีใหญ่ที่คนไทยให้ชื่อว่า eye of Nepal กลับมาบ่ายโมงจัดยาเสร็จก็ไปออก หน่วยครั้งแรกที่กัังกะปุรีในเมืองกาฐมาณฑุ พบความเสียหายเยอะมากๆบางแห่งยังไม่มีใครช่วยเหลือซึ่งก็นับว่า แปลกมากๆ ที่นี้ท่านอดีตนายก Mr.Jhalahat Khanal มารอพบคณะสอบถามการทำงานต่างของโครงการ hand 4 Nepal และความต้องการของคณะแพทยอาสาแพทยสภา ซึ่งก็เรียนให้ท่านทราบว่าเราจะจัด คณะแพทย์ทำงานร่วมกับคณะสงฆ์ไทยเนปาลอย่างต่อเนื่องเช่นครั้งที่ท่านมาเยี่ยมขมนี่ไปตลอดประมาณ 1-2 เดือนในพื้นที่ที่ทางคณะสงฆ์กำหนด ท่านกล่าวชื่นชมและบอกว่ายินดีให้ความสนับสนุนถ้าต้องการ เสร็จแล้ว ท่านร่วมแจกของด้วยและลากลับไป คณะแพทย์ตรวจรักษาผู้ป่วยต่อจนเย็นเกือบสองร้อยราย ท่านสุพจน์นำ ทีมต่อไปแจกของบนเขาสูงใกล้กาฐมาณฑุที่แทบจะไม่มีใครมาเยี่ยมเลยแต่ทราบว่าเดือดร้อนเพราะเด็กใน หมู่บ้านคนหนึ่งที่ท่านส่งมาเป็นเณรเรียนหนังสืออยู่กตม.ส่งข่าวขอความช่วยเหลือไปการเดินทางลำบากมากๆ ใช้เวลานานจนค้ำแต่ทุกคนก็เบิกบานใจ ก่อนกลับวัดศิระฯท่านภรรยาอดีตนายกเชิญคณะสนทนาจีบชาที่บ้านพัก เราจึงมีโอกาสเรียนให้ทราบถึงงานของคณะแพทย์ในโครงการHand4Nepal ซึ่งท่านก็ชื่นชมและให้เรา ประสานกับคนสนิทของนายกในกาแก้ไขปัญหาดังๆที่อาจเกิดขึ้นและขอให้พระเนปาลตัวแทนของสงฆ์ชื่อ ท่านนิโคทริบผิดชอบช่วยเหลือหาพื้นที่และการจัดการต่างๆ ให้คณะ เรากล่าวขอบคุณแล้วลาท่านกลับมาวัด คณะแพทย์จัดเตรียมยาสำหรับออกหน่วยในวันรุ่งขึ้นต่อจนดึกเสร็จแล้วประชุมสรุปงานได้ความว่าจะขอให้ทาง แพทยสภาจัดแพทย์ พยาบาลเภสัชทีมละ 4-6 ท่านมาลัดเปลี่ยนกันชุดละ 1 สัปดาห์ เริ่ม 9-10 พ.ค.นี้จนถึง ประมาณปลายมิถุนายนรวม2เดือนช่วยทำงานช่วยเหลือชาวบ้านและพระสงฆ์ที่เดือดร้อนโดยออกหน่วย ร่วมกับการแจกของและการช่วยเหลือด้านที่อยู่อาศัยไปด้วยกัน ทั้งนี้อยากให้จัดลงทะเบียนอาสาสมัครไว้ ล่วงหน้าจะได้เตรียมการให้เหมาะสมต่อไปรวมทั้งการเตรียมให้ความช่วยเหลือด้านต่างๆ จาก hand 4 Nepal และการจัดเตรียมยาและเวชภัณฑ์อีกด้วย คณะแรกที่เริ่ม 9-10 เพราะจะได้กลับพร้อมคณะตรวจเยี่ยมโครงการ ใน 17 พ.ค. และจัดยาที่จะต้องใช้มาในวันนั้นเลยจึงจะได้สะดวกยิ่งขึ้น



#### 4 พฤษภาคม

บันทึกการเดินทางช่วยเหลือผู้ประสบภัยเนปาล 3/4 พ.ค.58 วันวิสาขบูชา-เนปาล-ผู้คนออกมาร้องเพลงสวดมนต์แต่เช้าเพราะดีเขียนรายงานเสร็จดีสองทีสามกว่าๆก็มีไหว้อีกเล็กๆนั่งสมาธิจนเช้า หนาวน้อยลง น้อยแล้วก่อนไปฉันเข้าคุยกับมหาสุพจน์ กิตติวณโณ เรื่องการจัดแพทย์ในชุดต่างๆ สรุปเป็นชุดละ4-6คนดี แล้วท่านจะได้จัดเอาเป็นหนึ่งหรือสองทีมในแต่ละวันสามอาทิตย์นี้คงออกแจกทุกวันต่อจากนั้นต้องดูเหตุการณ์เฉพาะหน้าด้วย อาจมีวันว่างที่คณะแพทย์ได้ไปเยี่ยมมรพ.เช่น BIR หรือสำรวจพื้นที่ได้บ้างซึ่งในระยะที่สองนี้คงไม่ได้เน้นเป็นอาหารแล้วปัญหาใหญ่คงเป็นเรื่องที่พักอาศัยเพราะฝนคงเริ่มตกแล้วความช่วยเหลือที่จะให้คงเป็นเงินค่ายั้งชีพและวัสดุรวมทั้งปัจจัยที่จะให้เขานำไปบูรณะซ่อมสร้างบ้านหลังจากช่วงหนึ่งที่เรานำ เต้นที่ไปมอบให้แล้วแต่คงไม่ถาวรเพียงพอ การให้เงินค่าแรงขั้นต่ำแก่เขาเพื่อฟื้นฟูบูรณะบ้านตนเองเป็นแนวความคิดที่ท่านสร้างเขยีนแห่งมูลนิธิฉันนำมาใช้ที่ฟิลิปปินส์ในวาระภัยจากพายุที่ทาโคบันทำให้ประชาชนมีรายได้และเก็บกวาดบ้านเมืองจนสะอาดได้ วิธีการนี้จึงน่าจะมาใช้กับเนปาลได้ด้วย เรื่องวัสดุในการก่อสร้างก็ใช้ของเดิมที่พอใช้ได้ก่อนเช่นไม้อิฐจากอาคารเดิมเราเพียงซื้อสังกะสีตะปูให้เขาก็คงพอบ้านหลังหนึ่งครอบครัวเล็กๆที่เราช่วยไปครั้งทาโคบันตกหลังละสามหมื่นบาทซึ่งก็ใช้ที่เนปาลนี้ได้เช่นกัน การนี้คงเสร็จได้ภายในหนึ่ง-สองเดือน บ้านเมืองก็จะกลับมาสภาพเดิมได้ชาวบ้านก็จะมีที่อยู่ที่กินได้ตามเดิม 6 โมงเช้าฉันจึงหันพร้อมท่านสังฆราช ท่านเจ้าคุณเทพและมหาสุพจน์เสร็จแล้วท่านเจ้าคุณออกเดินทางไปร่วมมอบของจากสมเด็จพระเทพให้ทางการเนปาลส่วนพวกเรากลับไปที่พักคือกังกาปุร์ที่มีแคมป์เล็กๆมีชาวบ้านออกมาพักอยู่ประมาณ 100 คนอยู่รวมกันในอาคารโครงเหล็กฝาและหลังคาเป็นสังกะสี ตรวจให้ยาและรักษาได้ประมาณ 80 รายก็เสร็จเมื่อ 10.30 น.กลับมาพักที่วัดให้คณะได้รับทานอาหารกลางวันพักเล็กน้อยจนเที่ยงครึ่งก็เดินทางไปหมู่บ้านธัมมาทรีในเมืองการูมาณฑุจากวัดไปไม่เกินหนึ่งชมแต่เสียหายมากบ้านพัก 300 หลังมียอดคนเสียชีวิตปัจจุบัน 150 คนแต่ก็ยังค้นหากันอยู่บางบ้านก็เริ่มเก็บของที่ยังคงใช้ได้ทำความสะอาดเก็บกวาดซ่อมแซมไว้ใช้ต่อไปท่านเจ้าคุณเทพเดินไปเยี่ยมตามบ้านที่เสียหายเสียแล้วสวดพุทธมนต์ให้ตลอดทางทำความปลื้มปิติให้แก่พวกเขาเป็นอย่างมากเสร็จแล้วก็แจกทานและตรวจรักษาให้ชาวบ้านอยู่ จนห้าโมงเย็น 17.00 น.งานนี้คุณต้องพระชาวเนปาลที่อยู่เมืองไทยคือพระครูปทุมธีรการและพระครูพิศาลธรรมโสภณที่มาทำหน้าที่เป็นล่ามให้และคุณแม่ชีจากวัดศิเวสันต์อีกสามรูปที่มาช่วยจัดยาอธิบายการใช้ยาและอาสาสมัครอีกหลายท่านที่ช่วยทำหน้าที่คัดกรองถามประวัติและวัดความดันทำให้คุณหอมแหลมและคุณหอมมะเดื่อตรวจพบไปกว่าสองร้อยคนโดยมีคุณหอมชนินท์คุณแจกจ่ายยาอยู่อีกหนึ่งคน ออกจากธัมมาทรีห้าโมงครึ่งมาถึงสถานทูตหกโมงกว่านั่งคุยเรื่องของบริจาคต่อนี้ที่มาทางเครื่องบินที่ต้องมอบเข้าโกดังรัฐบาลหมดออกมาใช้ไม่ได้และมีหอมจากรพ บำรุงราษฎร์มาฉีควัดขึ้นหวัดนกให้พระและเจ้าหน้าที่ก่อน เราก็ได้คุยกับท่านทูตเรื่องเต้นท์ท่านก็ยินดีจะนำไปมอบให้คนเดือดร้อนต่อไปเกือบ 19.00 น.จึงลาท่านทูตกลับวัด



วันที่ 5 พ.ค. วันที่ 4 ของภารกิจสำรวจวางแผนเตรียมงานส่งแพทย์มาร่วมในคณะสงฆ์พระธรรมทูตในโครงการ h4n เข้านี้จ้งหันเข้ามีน้องเบนซ์ นพ.สรยุทธี จากรพ.เดชามาร่วมด้วยดูเป็นคนหนุ่มไฟแรงนิสัยสุภาพเรียบร้อยดี เป็นนักป็นเขาเสียด้วยทำให้รู้จัดที่เนปาลดีมาก สาวๆคนให้ความสนใจทีเดียวแต่อาจทำให้คนใช้ในหน่วยแพทย์เพิ่มขึ้นก็เป็นได้ หลังจ้งหันจัดเตรียมยาออกหน่วยพบว่ายาขาดหลายตัวแต่พอจะใช้ได้ในวันนี้ ออกเดินทางแต่เช้าเลยมีรถบัสนใหญ่ 1 คันรถตู้ 2 รถบรรทุกของอีกสามคัน มีน้องหมอบิโรสจากรพ.บำรุงราษฎร์กับคณะมาร่วมด้วยอีกหนึ่งทีมและมีนักข่าวตามมาอีกสองชุด วันนี้เราตั้งใจไปที่เขต Sidupachok ที่หมู่บ้าน Khatrithok ซึ่งอยู่ใกล้กับทีมหน่วยแพทย์สธ.บ้านเราด้วยแต่จุดนี้อยู่บนเขาสูงชันเข้าถึงได้ยากและอันตรายกว่า 11.00 น. ถึงตีนเขาทางเข้าหมู่บ้านต้องเปลี่ยนรถนั่งเป็นรถบรรทุกแทนย้ายของทั้งหมดขึ้นรถบรรทุกแล้วให้คนนั่งคุมไปผัดกับถนนทางที่มามากเพราะทางมาที่นี้เป็นเส้นทางไปธิเบตของจีนจึงได้รับการสนับสนุนเรื่องถนนอย่างดี ระหว่างทางก็สวยงามมากเป็นวิวนาขั้นบันไดและแม่น้ำสีนากิชิ ภาษาเนปาลแปลว่าแม่น้ำทองคำ จากปากทางขึ้นถึงหมู่บ้านเป็นทางลูกรังสูงชันรถบรรทุกตายหยุดเข็นกันเป็นระยะๆ ใครลงไปช่วยเข็นก็ต้องเดินตามมาจนรถหาที่จอดได้จึงสามารถขึ้นรถอีกครั้ง ขึ้นๆ ลงๆ ตลอดทาง คนบนรถบรรทุกก็โยกไปแยกมาด้วยความรู้สึกเหมือนเกิดแผ่นดินไหวสัก 9 เรกเตอร์ได้ ทางขึ้นข้างหนึ่งเป็นเขาด้านหนึ่งเป็นหน้าผา-เหวสูงชันน่ากลัว ทางนี้มีดินถล่มเพิ่งใช้รถมาเกลี่ยออกได้ไม่กี่วันนี่เอง หมู่บ้านที่เรามานี้มีบ้าน 140 หลังเสียหายไปกว่า 100 หลังคาเรียบหมดผู้คนบาดเจ็บไม่มากตายไป 14 คน อาจเป็นเพราะเป็นที่โล่งกว้างแต่ในเขตนี้มีผู้เสียชีวิตเกือบสองพันราย

13.00 น. หลังแจกของทั้งข้าวผ้าห่มไฟฉายฯเสร็จคณะแพทย์ก็เริ่มออกตรวจรักษาผู้ป่วย ช่างๆบริเวณแจกของได้ร่วมไม้ใหญ่ ตอนแรกเขาให้ไปตรวจที่อนามัยประจำหมู่บ้าน ที่แข็งแรงไม่เสียหายแต่อยู่ไกลจากที่แจกของอนามัยเป็นที่ให้การรักษาดูแลหลักมีทั้งห้องคลอดทำแผลและจ่ายยาพร้อมมูลทำให้ผู้ป่วยที่มาหาเราส่วนใหญ่ก็ได้รับการดูแลเรียบร้อยแล้ว แต่อย่างไรก็มีผู้ป่วยมาตรวจกว่าสองร้อยรายทีเดียว ตรงตามคาดไว้ที่จะมีสาว ๆ

มารับบริการมากขึ้นทั้งน้องเบนซ์และน้องป๊อปที่มาใหม่พี่แหลมเราก็เบาลงแต่ผู้ป่วยท่านกลายเป็นผู้เฒ่าผู้แก่แทน อันดับหมอล้อประจำคณะจึงต้องตกลงมา กว่าที่จะตรวจผู้ป่วยกว่าสองร้อยคนเสร็จก็บ่ายสามโมงกว่าทุกคนในคณะต้องนั่งรถบรรทุกลงมา ขากลับดูจะน่ากลัวกว่าเพราะมองเห็นหน้าผาและไหล่เขาอยู่ข้างๆและวิวเบื้องล่างชัดเจนกว่าซาซัน .วันนี้แดดแรงจริงๆบ่ายแล้วยังร้อนอยู่เลยแต่ก็ดีกว่าตอนซาซันและตอนแจกของมาก.ผู้ป่วยหนักๆก็น้อยกว่าเมื่อก่อนแต่ขายาหลายตัวเพราะนำมาน้อยเกินไป ผู้ป่วยที่ต้องทำแผลก็ไม่มากนัก ยาที่ขาดก็เป็นยาแก้ปวดเมื่อยพวก NSAIDs เช่น norgesic, balm ยาใช้น้อยแต่ขาดเช่น propranolol 10 furosemide Ranitidine ยาเชื้อรา และยา acyclovir เพราะมีผู้ป่วยงูสวัดด้วย ยาสำคัญอีกอย่างคือ ยาแก้ไอ เด็ก-ผู้ใหญ่ m. tussis และยาประจำในหน่วยแพทย์ D2, D5, Vitamin B co , Vit B 1-6-12, Multi vitamin เป็นต้น แต่ทาง กทม.ก็คงจัดหามาให้ได้ต่อไป ส่วนจำเป็นใช้ออกหน่วยฟຸ່งนี้พี่แกลมและหมอนินที่ได้ออกไปหาซื้อก่อนวันนี้แล้ว ชุดของคณะแพทย์อาสาที่น่าจะมีน้องๆเภสัชมาจัดทำstockให้ทุกวันเช้าออกและจัดเตรียมให้พร้อมออกหน่วยได้ทุกวันคงดียิ่งนัก

17.30 น. ถึงที่พักคณะแพทย์ดูยาและออกไปจัดหาเพิ่มเติม ส่วนท่านอาจารย์เจ้าคุณเทพฯไปตรวจเยี่ยมวัดต่างๆ เพื่อให้ความช่วยเหลือรวมทั้งวัดสำคัญวัดอนันตกุฎีวิหารที่มีประวัติอันยาว 40 ปีก่อนสมเด็จพระท่านเคยมาจำพรรษา แต่ปัจจุบันไม่สามารถเข้าพักอาศัยได้ต้องไปอยู่ในศาลาแทน ซึ่งท่านเจ้าคุณก็ขอรับเป็นเจ้าภาพบูรณะเองทั้งหมด เราทั้งหลายขออนุโมทนาด้วยปิติยิ่ง เรายังวันนี้ไม่ค่อยสบายมีไข้ปวดศีรษะบ้างจึงไม่ได้ไปไหนขออยู่ทำรายงานบันทึกการเดินทางนี้แทน ซึ่งก็ไม่ทราบว่าจะเป็นที่ถูกใจใครหรือไม่ ฟຸ່งนี้เข้ามีแผนตรวจดูความเสียหายของวัดต่างๆต่อ ส่วนหนึ่ง แบ่งคนไปรับของจากกมC130 ทุกคนตั้งใจรอเดินที่เพราะที่นี้เจ้าเราหมาหมดเลย ฝนใกล้ตกแล้ว วันนี้แทบทะเลาะกันเพราะเดินที่ (ทั้งๆ ที่สนามบินก็มีมากมาย) ส่วนตอนบ่ายซื้อยาเสร็จก็ออกหน่วยและแจกของต่ออีกประมาณ 200 ชุดมีน้องๆ แพทย์ขอมาช่วยงาน ผมก็เลยให้สมัครผ่านแพทย์สภาก่อนแต่ถ้าเป็นก่อนวันที่ 10 ที่มีความจำเป็นก็ยินดีประสานให้ได้บ้าง หลังวันที่ 10 ไปไทยเรารวมใจทำกันเป็นทีมแพทย์อาสา จากแพทย์สภาดีไหมครับ



บันทึกการเดินทางออกหน่วยแพทย์อาสาที่เนปาล ฉบับที่ 5/1 วันที่ 6 พ.ค.

เช้าเตรียมยาออกหน่วยกันเสร็จก็ไปจ้งหัน มีเรื่องว่าน้องแพทย์สองคนจะอยากมาช่วยงานที่นี่และอยากไปแจก  
ของตัวเอง เราเลยต้องบอกให้ไปสมัครผ่านแพทย์สภาก่อนเพื่อจะได้ประสานด้วยทางเนปาลให้เรียบร้อยก่อนออก  
หน่วยส่วนของเราก็นำให้พระธรรมทูตแจกหมดเพราะสะดวกในการบริหารงานให้พอเพียงแจกจ่ายในแต่ละครั้ง  
ห่างไปมา 14 หมู่บ้านหมดข้าวไปกว่า 30 ตันแล้ว เดี๋ยวนี้ก็ต้องซื้อแจกทุกวันให้พอความต้องการขณะนี้  
บริเวณรอบๆ ใกล้กาฐมัณฑุ สัปดาห์หน้าก็จะออกไปต่างจังหวัดแล้ว เวลาและช่องทางในการบริหารงานจึง  
จำเป็นมาก เราก็ทราบที่ตั้งใจมาทุกๆคนแต่ที่นี้ทำงานเป็นที่ใครทำตามใจตัวเองคนอื่นก็เดือดร้อน ลดตัวตน  
ลงงานก็จะมีคุณภาพขึ้น เข้าไปดูวัดที่เสียหายในเขตป่าต้น เช่นวัดไทยศิริ ศากยะสิงหะ และวัดอนตกุฎวิหาร  
ใกล้วัดดิงSyawamphunath เสียหายมากอยู่ที่พักอยู่ไม่ได้เลยพระ 15 รูปต้องมาอยู่ศาลาเล็กๆ และโรงครัวแทน  
เดี๋ยวนี้ตั้งไม่ได้ถึงกวนมากๆ ที่ต่างๆ มีทีมแพทย์พยาบาลมาดูแลผู้ป่วยให้เห็นด้วย กลับมาที่พักประชุมสรุป  
เรื่องยาเตรียมส่งแพทย์สภาเสร็จก็ไปออกหน่วยที่วัดพุทธภูมิวิหาร มีชาวบ้านบ้านพังเสียหายมารับแจกอาหาร  
150ครัวเรือนทีมแพทย์ตรวจรักษาประมาณ 100 คน พระเจ้าอาวาสมีน้ำใจดีขอให้เราช่วยเลยรับปากจะ  
รับมาผ่าตัดให้ที่กทม.เมื่อท่านพร้อม ส่วนพระลูกวัดมีครอบครัวอยู่ที่ Phakding ต้องการเดินที่มาก ข้าวสาร  
ด้วย อย่างอื่นมีคนส่งแล้ว พอตีสัปดาห์หน้าคณะพระธรรมทูตอาจลงพื้นที่ต้องประสานดูแต่น้องหมอที่  
เมืองไทยอยากไป ถ้าไปเองต้องยื่นไปแล้วให้ลูกหาบมารับ ถ้านั่งรถต้องไปค้างคืน ลองช่วยเขาดู กลับมาวัดห้า  
โมงท่านเจ้าคุณพาไปปักตาศูรดูหน่วยแพทย์เงินให้การรักษผู้ป่วยและยังพาไปกาฐมัณฑุที่มีกุมารอยู่บริเวณนี้  
ได้รับความเสียหายมาก ศาลาห้าชั้นที่คนกำลังบริจาคเลือดอยู่พังลงมาตายเป็นร้อยทั้งแพทย์พยาบาลและผู้  
บริจาค กลับมาฟังแนวทางการออกหน่วยระยะต่อไปน่าจะลำบากขึ้น เราด้วยกันพุงนี้คงต้องไปจัดเตรียม  
หลายๆ อย่างเช่น ชุดแต่งกายให้เห็นเป็นทีม, เครื่องมืออุปกรณ์ออกหน่วย, ยาออกหน่วยที่จัดไว้เป็นชุดๆ  
เรียบร้อยเตรียมออกได้เลยเพื่อประหยัดเวลาและสะดวกกับแพทย์, การให้ปฐมนิเทศน้องๆ ที่จะเดินทางมาชุด  
หน้า ใครว่างจะมาช่วยกันคงต้องตั้ง war room จัดของที่ธรรมวิภาวัน ศุภร์-เสาร์ครบ มาคุยกันก็ได้งานคงไม่  
หนักมากนัก





## 8 พฤษภาคม

วันนี้คณะแพทย์ประชุมจัดวางทีมไปช่วยคณะสงฆ์ที่เนปาลนำโดยพล.อ.ต.นพ. อิทธิพร รองเลขาธิการแพทยสภา และคณะ ที่รพ.บำรุงราษฎร์ สรุปลงคณะต่อไป 11 พ.ค.นี้ในขณะที่คณะสงฆ์ไทยเนปาลก็ประชุมวางแผนให้ความช่วยเหลือทั้งในเมืองนอกเมืองที่ห่างไกลอย่างเป็นระบบโดยศึกษาข้อมูลตรงจากพระในพื้นที่ ส่วนน้องเบนซ์ของเราบอกว่างานไม่มีปัญหาอีกทั้งยังระดมทุนช่วยสร้างสะพานเชื่อมทางที่ขาดในแหล่งรกรกกันดานอีกด้วย นำสรรเสริญและยกย่องทุกๆ คนจริงๆ เราได้รับมอบหมายให้จัดยาเวชภัณฑ์เครื่องมือเครื่องใช้ในทีมให้พร้อมไม่ถายทีมอื่น ถ้าดูในรูปจะเห็นข้อแตกต่างของทีมได้วันกับที่ไทยได้เลย แต่ก็ได้จัดทำเสื้อทีมให้แล้ว ชุดประจำตัวแพทย์ชุดยาและเวชภัณฑ์น่าจะทันจันทร์นี้ ชุดทีมคงต้องรอคณะ 13 พ.ค คงได้ใส่สมาชิก ไม่ต้องถายทีมอื่นแล้ว! ขอโทษทุกคนที่ทำงานไม่เรียบร้อย ประชุมเสร็จเข้าโรงพิมพ์ปั๊ม ขอคุณอาไพบูลย์ทำ sticker ฉายยาภาษาเนปาลให้จะได้ติดพร้อมถุงยาพุงนี้ ยมาจากคุณน้อง (ไทยนคร) และหมอนิสิต พร้อมจัดโดยหมอน้อยหน้าพุงนี้ ทีมอาสาเตรียมรับมือสุดกำลังสนับสนุนแนวหลังแพทยสภาของเรา เย็นเข้าวัชรธรรมสถานพังโหวาทพระอจ.สุธรรม ที่วัชรธรรมพุงนี้เข้าเข้ากทม.จัดหาอุปกรณ์ประจำตัวแพทย์ คุณหมอสพุดี้จัดการส่งที่วัดความดันกับกระเป๋แพทย์แล้ว วันอาทิตย์จัดการรวมทุกอย่างพิมพ์แยกประเภทจัดกล่องออกหน่วยและยาเสริม refill ทุกอย่างให้เสร็จ เย็นส่งโรงงานจัด pack pre delivery เลียนแบบมูลนิธิดวงแก้วเลย เตรียมส่งสนามบินสุวรรณภูมิเข้าวันจันทร์ ขออนุโมทนาบุญกับทุกๆ ท่าน



9 พฤษภาคม

จัดยาช่วยเนปาลรอบ 2



8-10 พฤษภาคม

อบรมปฏิบัติธรรม ณ วัชรธรรมสถาน โดยพระอาจารย์สุธรรม สุธัมโม วัดป่าหนองไผ่ และพระมหาจักรายุธ สัมปัตโต วัดป่าโนนขุมเงิน จ.สกลนคร

พระอาจารย์สุธรรมเมตตาแสดงธรรมให้ผู้ปฏิบัติ ตั้งแต่ 6 โมงเย็นถึง 2 ทุ่ม เสร็จจากฟังธรรม พระอาจารย์มหาจักรายุทธนำสวดมนต์ทำวัตรเย็นต่อ กลับออกจากหอธรรมก็ล่วงเข้า 4 ทุ่มแล้ว อิ่มเอิบใจในความสุขสงบของรสพระธรรม...วันสุดท้ายปิดคอร์ส พระอาจารย์มหาจักรายุทธ เมตตาให้พระกริ่ง และชี้ดีนิตานธรรมของท่านอาจารย์สุธรรม เป็นที่ระลึกแก่ผู้มาปฏิบัติ



11-15 พฤษภาคม

## ช่วยเหลือผู้ประสบภัยแผ่นดินไหวที่เนปาล

วันที่ 12 พ.ค. เข้าแบ่งกันออกไปหลายคณะท่านสุพจน์ออกไปแจกของและสำรวจพื้นที่นอกเมือง กลุ่มหลวงพ่อก็ไปเลี้ยงอาหารแจกของที่วัด. ส่วนเราไม่สามารถไปร่วมกับคณะใดๆได้เพราะระบบยายังไม่เรียบร้อยทุกคนตื่นแต่เช้าหลังอาหารเช้าก็จัดยาทำระบบกันต่อจนถึงเที่ยงทานอาหารกลางวันเสร็จหลวงพ่อก็ให้ไปส่วนล่วงหน้าเตรียมงานแต่รออยู่นานไม่มีใครตามออกไปที่รถ ก็เลยกลับเข้าพักในห้องพักเดียวตึกก็สั่นไหวอย่างรุนแรงจนข้าวของตกหล่นมาหมดทุกคนจึงออกไปลานหน้าวัดแต่เราภาวนาพิจารณาใจตน สักพักก็สงบแต่เดินลงมาข้างล่างก็ดู

จะไหวๆอยู่ จึงรวมตัวกันไปนั่งที่ริมแม่น้ำทุกคนเพราะต้องออกจากอาคาร สักพักก็ตัดสินใจยกเลิกภารกิจ เพราะเราได้เห็นอาคารรอบวัดร้างบ้างเอียงบ้างกำแพงที่รกร้างวัดก็พังลงบางส่วนตัวฐานล่างของวัดก็ร้าวแตกตลอด รถพยาบาลวิ่งไปมาเสียงดังฟังชัดเลย ต่อมาก็ไหวอื่นๆจนท่านเจ้าอาวาสสั่งให้ทุกคนไปอยู่บนสนามแล้วทางเดินที่อยู่ส่วนคณะแพทย์ออกมาสำรวจพื้นที่หวังว่าจะช่วยเขาได้บ้าง พบเห็นอาคารต่างๆใกล้วัดร้างแตกเสียหายหลายหลัง กลับมาได้ทราบว่ามีพ.พักรักษาต้องย้ายผู้ป่วยออกมาที่ถนนจึงขอโอกาสหลวงพ่อก็ให้ไปช่วยเขา โชคดีอย่างยิ่งที่จัดยาไว้บ้าง จัดยาชุดใหญ่สำหรับผู้ป่วยแผ่นดินไหวระยะต้นได้ในแค่ห้านาที่พร้อมเสร็จทั้งยามาเชื้อ ชุดทำแผลชุดเข้าเฝือก ฯลฯ ออกไปเกือบศก.แผ่นดินไหว นื่องๆ รีบไปประสานกับหมอที่นั่นจัดการช่วยเหลือผู้ป่วยเป็นที่เรียบร้อยและยังมอบยา และอุปกรณ์ต่างให้ไว้อีกสี่กล่องใหญ่ ก่อนจะลาจากกันเป็นที่ยินดีนัก กลับมาวัดตั้งเต็นท์นอนกันหน้าลานวัดทั้งพระทั้งชีและโยม ต่อมาไฟมา น้ำมาสบายนแล้วเรา ตั้งเต็นท์เสร็จก็เขียนรายงานเตรียมยาและอุปกรณ์พร้อมเคลื่อนที่ได้อย่างรวดเร็ว เพราะอาจเป็นคืนนี้ฟุ้งนี้หรือ... ขอขอบคุณสำหรับทุกๆ กำลังใจและความห่วงใยที่มอบให้เราจะพยายามทำดีที่สุดที่เราทำได้สำหรับทุกๆคนครับ



**13 พฤษภาคม** ภารกิจวันนี้เราจัดยาเวชภัณฑ์ฉุกเฉินสำหรับหน่วยฉุกเฉินผู้ป่วย150\_200คนและชุดตรวจรักษาประจำกายเคลื่อนที่เร็วสำหรับผป5-10คนอีกสามชุดเสร็จแล้วทานอาหารเช้าเป็นข้าวต้มเปลี่ยนจาก

มาแล้วแล้ว เสร็จก็ตรวจร่างกายที่ทีมงานพระเถระ ซี คนวันและชาวบ้านรอบๆจนเพลถวายภัตเสร็จหมอมอแอมกราบ  
ลาท่านเจ้าคุณและสังฆราชาเราไปส่งน้องแอมเข้าสนามบินได้ตัวเรียบร้อยกลับมาประชุมเตรียมงานกับคณะ  
สงฆ์ 1250มีไหวอีก4.2และ13.30ไหวอีก5.2ทำอจ.สุพจน์รวบรวมข้อมูลที่ได้จากประเทศต่างๆทั้งญี่ปุ่นอินเดีย  
อเมริกาและออสเตรเลียคาดว่าจะมีไหวครั้งใหญ่อีกจึงอาจต้องชลอการทำงานรอดูสถานการณ์ไปก่อน บ่ายทาง  
คณะแพทย์ก็ได้คำสั่งให้ชลอปฏิบัติการทางการแพทย์เช่นเดียวกันเพราะเอาความปลอดภัยของคณะเป็นใหญ่  
คุณหมอสมาชายกับคุณหมอนิสิตก็ข้มักเขมนเตรียมจัดยาให้เป็นระบบเดียวกับยาชุดใหม่ที่ส่งมาจากกทม.แต่  
ก็ยุ่งยากมากเพราะระบบเดิมที่วางไว้ไม่รู้เรื่องยาปนกันไปหมดและไม่มีการเช็คstock ท่านจึงต้องออกแรงกัน  
ยากลำบากพอควรทั้งนี้เพื่อแพทย์อาสาในรุ่นต่อไปจะได้ใช้ระบบเดียวกันได้สบาย ส่วนท่านใดที่มีความรู้  
ความสามารถจะเปลี่ยนระบบกรณามาช่วยกันจัดในครั้งหน้าครั้งนี้ขอเกี่ยความเก่งกาจฉลาดยิ่งไว้กับตัวก่อน  
ครับ พอจัดเสร็จมีการประชุมร่วมกับคณะสงฆ์เนปาลสรุปจะลองออกกน่วยพุงนี้ดูว่าจะไหวไหมเราจึงต้องเอา  
ยาฉุกเฉินแยกออกและจัดยาประจำวันใหม่ การประเมินสถานการณ์จึงต้องทำวันต่อวันจริงๆ ส่วนคณะทาง  
กท.ก็เร่งให้ทำรายการยาส่งให้วันนี้ไม่ทราบเลยว่าจะเสร็จเมื่อใด นอกจากจัดยาตรวจรักษาแล้วเรายังได้ร่วม  
มอบของให้กับผู้เดือดร้อนคณะต่างๆด้วยถึงไม่ไปเยี่ยมเขาเขาก็พยายามมารับกับเรารู้สึกดีจริงๆ



วันที่ 14 พ.ค.58 วันนี้เช้าคณะแพทย์จัดเอายาชุดฉุกเฉินเก็บแยกไว้แล้วจัดยาออกหน่วยใหม่โดยจัดทำกล่องยาออกหน่วยให้ใช้งานได้สะดวกสบายกว่าเดิมแต่ยังไม่ทันเสร็จต้องไปทานข้าวต้มเช้าก่อน ท่านเจ้าคุณเมตตาให้โอวาทสอนการทำงานให้เป็นระบบเพื่อรุ่นต่อไปจะสบายขึ้น กลับลงมาจากห้องอาหารไปเตรียมยาจนเสร็จแต่ยังไม่ได้พิมพ์ stock ยาไว้ให้รุ่นน้องว่าจะพิมพ์คืนนี้ เช้า 8 โมงท่านเจ้าคุณไปเยี่ยม วัดเราเลยออกมาสำรวจพื้นที่ดูสภาพประเมินการออกหน่วยของรุ่นต่อไปและติดต่อขอเข้าชมหน่วยแพทย์ที่ 7 ของเยอรมันที่เคยไปเยี่ยมเขาเมื่อครั้งก่อนที่ปักตาปูระหว่างทางดูบ้านเมืองสงบแล้วไม่มีเสียงรถฉุกเฉินแล้วแต่ชาวบ้านยังอาศัยอยู่ในเต็นท์เป็นส่วนใหญ่ ถึงแคมป์เยอรมัน 9.30 น.ฟังเขาอธิบายการทำงานอยู่นานพวก เขาก็เป็นอาสาสมัครมาในนามประเทศจากมูลนิธิ Navis มีทีมแพทย์พยาบาลอาสาสมัคร วิศวกรรวม 15 คนผลัดเปลี่ยนกันทุกสองสัปดาห์ หน้าที่ที่ให้บริการคือ 1. การตรวจรักษาผู้ป่วยในพื้นที่พร้อมรักษาผ่าตัดเล็กทุกวัน 2. การผลิตน้ำดื่มและน้ำใช้ให้ชุมชน น้ำดื่ม 5000-10000 ลิตร น้ำใช้ 30000 ลิตรทุกวัน 3. สร้างเต็นท์พักชั่วคราวให้ประชาชนในชุมชนประมาณ 300 คน 4. สร้างสิ่งอำนวยความสะดวกให้ชุมชนชั่วคราวนี้ เช่น ห้องน้ำ ไฟฟ้า solar cell บริจาคสิ่งของใช้จำเป็น รวมทั้งอาหารบางส่วน 5. จัดเตรียมที่พักเต็นท์นอนของจนท.ห้องครัว เต็นท์ทำงาน เต็นท์เก็บของ ระบบยาและของใช้จะผลัดเปลี่ยนทุกสองสัปดาห์ การติดต่อสื่อสารใช้เน็ต-ในพื้นทีและดาวเทียม โดยมีศูนย์ประสานงานในกาฐมัณฑุด้วย ทั้งนี้ได้ติดต่อเชิญเขามาบรรยายให้แพทย์พยาบาลที่ประเทศไทยด้วย 11.00 น. กลับไปทานอาหารกลางวันที่ฐาน มีการประชุมวางแผนการทำงานต่อเนื่องในสัปดาห์ต่อไปเริ่ม 18 พ.ค. คาดว่าทีมแพทย์ก็จะเริ่มได้ในเวลาเดียวกัน 12.30 น. ออกหน่วยที่ Tokha Jhora ซึ่งเป็นเมืองบริวารทางเหนือของกาฐมัณฑุ อยู่ห่างไปประมาณ 20 กม. แต่ใช้เวลาเดินทาง 1 ชม. ผ่านทางพื้นราบขึ้นไปบนหุบเขาสูงแต่สวยงามมากตามทางมีตึกรามบ้านช่องเสียหายให้เห็นเป็นระยะๆ ชาวบ้านยังพักอยู่ในเต็นท์เป็นส่วนใหญ่ 14.00 น. คณะสงฆ์แจกของให้ผู้ประสบภัย คณะแพทย์เริ่มงานขนานกันไปมีคุณหมอสมาชายและหมอนิสิตตรวจ หลังจากอาสาสมัครพระไทย-เนปาลลงทะเลเบียนและวัดความดัน การจ่ายยามีอาสาสมัครอดีต 1st.Lady มาช่วยอธิบายยาให้ผู้ป่วยด้วย ระบบการจัดยาที่ดีทำให้มีอาสาสมัครช่วยได้ง่ายขึ้นการตรวจรักษาเรียบร้อยเสร็จอย่างรวดเร็ว สองชม. 131 ราย เดินทางกลับฐานแล้วออกไปสำรวจราคาของที่ซื้อของให้ชาวเนปาลและของต่างๆ สำหรับคณะในรุ่นต่อไป คืนนี้คงต้องพิมพ์รายการยาทั้งหมดที่ใช้เก็บยาที่เหลือและจัดยาออกหน่วยสำหรับน้องๆชุดต่อไปและประชุมสรุปงานประจำวันและวางแผนงานในรุ่นต่อไป ไปร่วมกับคุณหมอสมาชายและคุณหมอนิสิตที่จะต้องไปอบรมส่งงานในบ่ายวันเสาร์ที่ 16 นี้ให้น้องๆ ที่จะเดินทางชุดต่อไปในวันที่ 18 นี้ถ้าไม่มีเหตุเปลี่ยนแปลง



16- 17 พฤษภาคม

## ทำบุญครบรอบวันมอบเสนาสนะวัดป่าบัวแก้ว ญาณสัมปันนุสรณ์

16 พ.ค. เราทำวัตรสวดมนต์นั่งภาวนาและฟังธรรมจากหลวงพ่อบุญมีครูจารย์ถ้าแต่่าเสร็จแล้วบรรจ  
พระบรมสารีริกธาตุพระที่วัด-ท่านสอนให้สร้างบารมีทำดีให้มากๆ เพราะถ้ายังต้องอยู่ในวิภวสงสารก็จะเป็น  
เครื่องช่วยเหลือเราให้เอาอย่างพระโพธิสัตว์ กรรมที่สร้างจะติดในใจเราและจะนำเราไปสู่สิ่งที่ดีเช่นพระยศที่  
เคยช่วยเผาศพเกิดอสุภะสัญญาในอดีตตามมาทำให้เกิดเป็อน่ายในกามเดินออกจากบ้านมาพบพระพุทธเจ้า  
ได้ฟังธรรมและบรรลุดุธรรมได้ แต่ท่านเตือนว่าเวลาทำความดีต้องระวังอกุศลเข้าแทรกต้องคิดเป็นมีสติตามรู้  
ตามดูใจเพียรอยู่ สำรวมระวังใจอยู่ทุกขณะแม้ว่าจะยุ่งอยู่อย่างไรทำงานมากเพียงไหนใจก็ไม่ทิ้งธรรม มองอยู่  
เห็นอยู่ในช่องทางแห่งกุศลรักษาไว้สร้างขึ้นให้คงอยู่อย่างดีส่วนสิ่งไม่ดีที่เกิดขึ้นทั้งความคิดและการกระทำ  
รีบละเสีย ความคิดไม่ใช่อกุศลใดๆ ต้องรีบกำจัดอย่าให้เป็นกรรม-อย่าเอาถูกผิดกับโลก โลกเป็นเช่นนั้นเอง

รักษาและดูแลใจเรา อย่างมุ่งผู้อื่นอย่าเพิ่งโทษใคร ให้เพิ่งโทษเราแก้ที่เรา ทุกๆ การกระทำ จะใหญ่จะเล็กจะมากจะน้อย ก็หาเหตุหาผล ย้อนกลับมามองใจเรา แก้ไขตัวเราใจเราเสมอ อย่าให้อุศลมาแทรกได้



**17 พ.ค.**ทำบุญตักบาตรพระ 13 รูปถวายจรัญหัตถ์ถวายไทยธรรมถวายผ้าป่ารวม 81,500 บาท พระสงฆ์เจริญพระพุทธมนต์ ให้พรหลวงปู่ให้โอวาทาทาให้พวกเราอยู่ในศีลในธรรมเสร็จพิธีเข้าก็ไปลูกป่าด้วยแรงของพี่ๆ และเด็กนักเรียนบ้านหินแหลมรวมเกือบสามพันต้นบนที่ดินพื้นที่ใหม่ของวัดเป็นที่สุขใจอิมบุญอิมท้องจากโรงทานแสนอร่อยตามเคยเสร็จงานมีของที่ระลึกและขนมให้เด็กๆ อีกสุขใจอิมบุญจริงๆ



## 18 พฤษภาคม

### อัญเชิญพระบรมสารีริกธาตุทูลเกล้าถวายพระราชินีแห่งภูฏาน

เราเดินทางเข้าเฝ้าเพื่อทูลเกล้าถวายพระบรมสารีริกธาตุจากสมเด็จพระสังฆราชแด่พระราชินีแห่งประเทศภูฏาน Queen Mother Ashi Dorji Wangmo Wangchuk เพื่อบรรจุ ณ วัด Drul Wangyal Lhakhang ที่สร้างให้พระมหากษัตริย์องค์ที่สี่พระราชบิดาของกษัตริย์จิกมีองค์ปัจจุบัน ท่านทรงเป็นประธานมูลนิธิ Terayana ดูแลการศึกษาศาสนาสังคม สาธารณะสุขของประเทศท่านสร้างวัดให้พระสวามีที่ทรงครองราชอายุ 16 และมอบพระราชอำนาจให้ประชาชนเป็นประชาธิปไตยในปี 2551 พร้อมมอบราชสมบัติให้เจ้าชายจิกมีแทนในขณะที่ทุกคนในประเทศต้องการท่านแต่ท่านบอกว่าเป็นเวลาที่ดีที่สุดแล้วและไม่ควรให้ประเทศอยู่ในมือคนเพียงคนเดียวเพราะต่อไปทุกเรื่องเป็นความไม่แน่นอนเสมอ เมื่อทำบรรจุพระบรมธาตุเสร็จเราจะไปเยี่ยมกัน

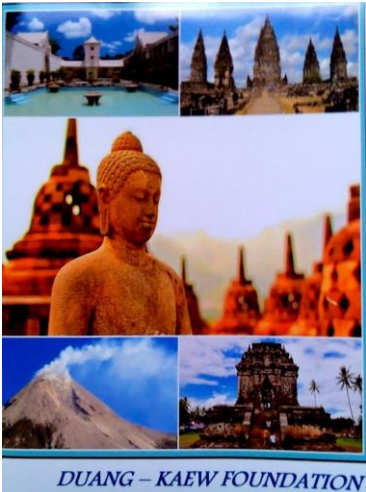


## 25-27 พฤษภาคม

### จาริกบุญศึกษาพระพุทธศาสนา ณ ประเทศอินโดนีเซีย

นำพาคณะมาแสวงบุญศึกษารากเหง้าของพระพุทธศาสนาในประเทศอินโดนีเซียนี้ เป็นการเดินทางเข้าไปสู่อุดมอันรุ่งเรืองของชาวพุทธ ได้สัมผัสพลังศรัทธาอันยิ่งใหญ่ที่ยังคงอยู่ตลอดไปอีกนานเท่านาน เหมือนจะเพิ่มพลังศรัทธาในใจพวกเราให้มากขึ้นในการกระทำบุญกุศล และก้าวตามรอยพระพุทธบาทที่พระพุทธองค์ทรงนำพาไป

บุโรพุทโธ ความยิ่งใหญ่แห่งพระพุทธศาสนาในอดีตใช้เวลาสร้างเกือบร้อยปีตั้งอยู่บนที่ราบที่แม่น้ำสองสายมาบรรจบกันประมาณ 87 เฮกเตอร์ ใช้หินภูเขาไฟลำเรียงมาทางน้ำสร้างขึ้นประมาณ พ.ศ. 1300 ก่อนนครวัด 300 ปี เป็นจุดกำเนิดของอาณาจักรศรีวิชัยที่เกิดการแยกกันระหว่างธิดาสองพระองค์ทำให้ฝ่ายนับถือพระพุทธศาสนา ย้ายไปตอนเหนือของชวา-สุมาตราแต่ไปเจริญมากทางสุวรรณภูมิตอนล่าง ส่วนฮินดูต้องย้ายที่ถึงสองครั้งเพราะภัยภูเขาไฟและแผ่นดินไหวไปอยู่บนเกาะบาหลีจนเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้ชวาเปลี่ยนเป็นอิสลามในยุคต่อจากนั้น ถ้าย้อนไปดูวัดเมนดุดที่เป็นวัดแรกที่เริ่มสร้างปราสาทหินก่อนบุโรพุทโธ - ทำให้นึกชื่นชมผู้ที่ใช้ปราสาทเล็กๆ เป็นพลังกำลังใจสร้างจินตนาการสร้างบุโรพุทโธที่ใหญ่เป็นร้อยๆ เท่าขึ้นมาได้ ไม่มีศรัทธาที่เข้มแข็งจริงๆ ไม่มีทางเกิดขึ้นได้เลยยุคและบุญบารมียิ่งใหญ่เช่นนี้ ชื่อบุโรพุทโธ-แปลตามศัพท์แปลว่าศาสนสถานหรือวัดบนที่สูง monastery -above หมายถึงอารามหรือศาสนสถานที่อยู่เหนือสุดหรือสูงสุดหรือยิ่งใหญ่ที่สุดนั่นเองแต่บางคนแปลว่าวัดที่อยู่บนเขา? อาจเป็นเพราะคนแปลส่วนใหญ่ไม่ใช่เป็นชาวพุทธมังครับ! สักครั้งในชีวิตน่าจะได้มาชื่นชมกัน บุโรพุทโธมีลักษณะปิระมิดชั้นบันไดสี่ฐานแรกสี่เหลี่ยมต่อจากนั้นกลมสี่ชั้นล่างเป็นกามโลก-กามภพ คือโลกของสัตว์ที่ยังวนเวียนอยู่ในกาม-รูปรสกลิ่นเสียงสัมผัส-uncontrolled desire เป็นผู้ตกอยู่ในวิภวูฏะ ถูกจูงไปด้วยตัณหา มีรูปและสัทธของกรรมและผลของกรรมต่างๆ ให้ดูสามขั้นต่อมาเป็นรูปภพ-รูปโลก controlled desire ผู้เริ่มเห็นสังขารรวมควบคุมตัณหาแล้วหาทางออกจากทุกข์ -มีรูปพุทธประวัติเป็นหลัก ละเอียดมากๆ ทั้งใบหน้าท่าทางที่แสดงออกถึงอารมณ์ความรู้สึกต่างๆ สามขั้นก่อนสุดท้ายเป็นอรุณโลก เป็นผู้บำเพ็ญเพียรเข้าสมาบัติที่ไม่ยึดติดในรูปแล้วตั้งแต่ขั้นห้าจนถึงแปด เทบจะหลุดพ้นไปไม่เหลืออะไรแล้ว เช่นพวกโยคีต่างๆ แต่ก็ยังมีช่องทางพ้นทุกข์ตามพระธรรมคำสอนของพระองค์ มีเจดีย์ 72 องค์บรรจุพระพุทธรูปไว้ภายในมีช่องสี่เหลี่ยมจตุรัสและขนมเปียกปูนโดยรอบทำให้มองและสัมผัสองค์พระได้ เจดีย์ใหญ่สุดท้ายภายในมีพระพุทธรูปที่สร้างไม่เสร็จบรรจุอยู่ เพราะสุดท้ายความสมบูรณ์ย่อมไม่มีอยู่จริง จึงหยุดการสร้างไว้เพียงเท่านั้น แต่ก็ยังเป็นเจดีย์แสดงถึงพระนิพพานความหลุดพ้นจากวิภวูฏะสังสารและทุกข์ทั้งปวง ภาพรวมก็เป็นเมนดูลา-(ชื่อวัดเมนดุด)แสดงถึงจักรวาลทั้งหมดที่ครอบสรรพสัตว์ไว้





## 29 พฤษภาคม

เยี่ยมอจ.กำพลเพื่อนรักอีกครั้งเพราะได้ข่าวว่าไม่สบายอีกและกำลังตัดสินใจไปพบหมอเงินที่ดูแลคุณแม่ของเรา ท่านแข็งแรงขึ้นแล้วและต้องเตรียมตัวก่อนเดินทางว่าไปไหนใหม่ ทุกๆ คนคงต้องช่วยกัน



## 30 พฤษภาคม



เยี่ยมหลวงพ่อบัณฑิต โภธาราม หลวงพ่อกลับมาอยู่ห้องปลอดเชื้อที่วัดเรียบร้อยแล้วตั้งแต่ 21 พ.ค. เกือบสองสัปดาห์หลังมีอาการชักนานเกือบ 5 นาทีเมื่อ 18 พ.ค.ที่ผ่านมา แต่ทางคุณหมอสุมบูรณ์ ผอ.รพ. โภธารามได้ดูแลเป็นอย่างดี ทำการตรวจร่างกายแล้วคาดว่าน่าจะมีเลือดออกในสมองอีกครั้ง สองสัปดาห์หลังชัก อาการโดยทั่วไป ปกติดี มีเสมหะมากกว่าเดิมเล็กน้อย ปอดและการหายใจปกติ แต่ดูจะอ่อนเพลียและตอบสนองช้าลงและลดลงบ้าง ทางรพ.นัดตรวจอีกต้นเดือนหน้าครับ

เยี่ยมชมมรดกพุทธ ที่รพ.บ้านแหลมที่เราเคยมาเมื่อ 8-9 ปีก่อน เลยสนทนาข้อคิดเกร็ดเล็กเกร็ดน้อยจากการรวบรวมบันทึก พยายามคิดถึง ทราบว่าปัจจุบันพัฒนาไปมากมีการนิมนต์ครูบาอาจารย์สายวัดป่ากรรมฐานมาให้ธรรมะแก่จนท.และชาวบ้านรวมทั้งคนป่วยและญาติ เปิดโอกาสให้ได้ทำบุญกันทั้งทางการทำทานและบุญกิริยาวัตถุอื่นๆ นับว่าเป็นแบบอย่างที่ดีของจนท.รัฐ และรพ.ทั่วไป เสร็จแล้วยังได้ไปเยี่ยมวัดป่าวัชรธรรมที่มีผู้ถวายที่ดินริมป่าโกงกางใกล้ๆ วัด (3กม) สงบเงียบมีลมทะเลพัดมาตลอด ท่านอยากจะบูรณะศาลาใหม่ แต่ดูจะลำบากอยู่เพราะอยู่ในเลนเลย ขอให้สำเร็จสมใจหมาย

